

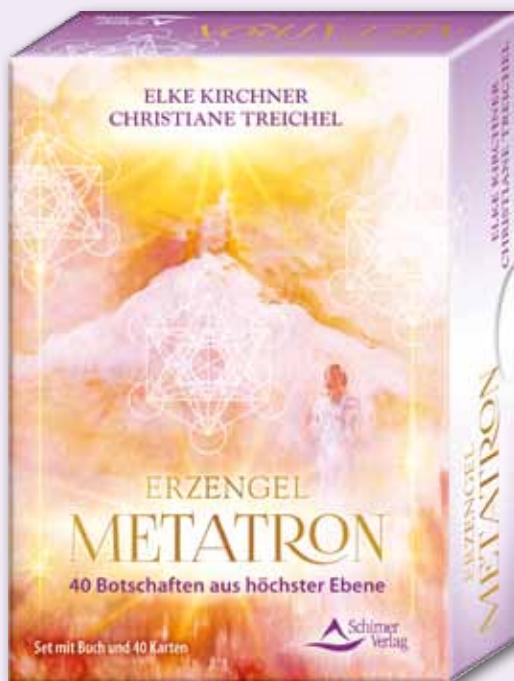
# Schirner's KARTENWELT

Lichtvolle  
IMPULSE,  
jeden Tag!



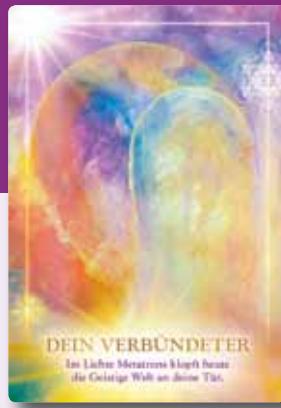
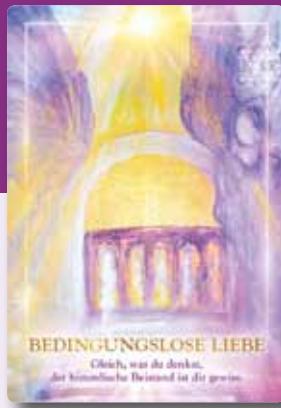
# KLARHEIT und WAHRHEIT vom höchsten aller ERZENGEL

Empfange liebevollen Bei-  
stand und wertvolle Impulse  
vom höchsten aller Erzengel!  
Als strahlender Bote der Wahr-  
heit und Mittler zwischen den  
Lichtreichen und der irdischen  
Welt offenbart Erzengel Meta-  
tron tiefe Erkenntnis und Klar-  
heit. Fühlst du dich manchmal  
verloren und sehnst dich nach  
einem himmlischen Zeichen?  
Mit diesen 40 Karten kannst  
du den Meisterengel mühelos  
an deine Seite rufen. Seine  
hohe himmlische Präsenz  
erweckt dein spirituelles Po-  
tenzial, stärkt dein Vertrauen  
in dich selbst und öffnet dir  
den Blick für das große Ganze.  
Lass Erzengel Metatrons Licht  
deinen Seelenweg erhellen –  
es schenkt dir Weitsicht, Mut  
und die klare Gewissheit: Du  
bist niemals allein.



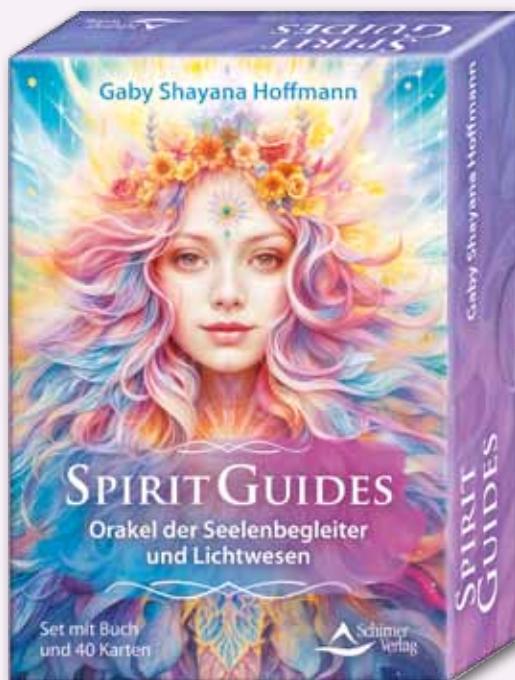
KARTENRÜCKSEITE

ELKE KIRCHNER  
CHRISTIANE TREICHEL  
**Erzengel Metatron**  
40 Botschaften aus höchster  
Ebene  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9260-7



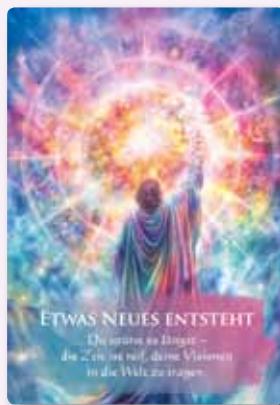
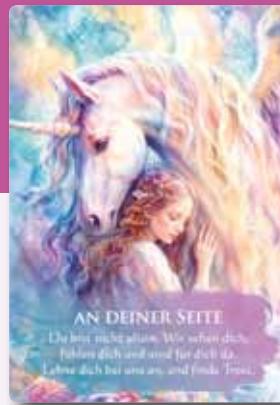
# Lichtvolle SEELENGEFÄHRTEL begleiten dich – immer!

Bist du bereit für dein persönliches Power-Team? Ein lichtvoller Engel, ein mutiger Drache, eine geheimnisvolle Sternenschwester – keine Verbindung ist machtvoller als die zu deinen Spirit Guides! Diese 40 Karten sind deine leuchtenden Verbündeten und funkeln die Lichtbrücken zur Geistigen Welt. Wann immer du dich danach sehnst, schenken sie dir Rat, Trost oder einfach ein liebvolles Zeichen deiner inneren Führung. Jedes Motiv in Verbindung mit einer Herzensbotschaft voller Weisheit und Kraft ist ein Schlüssel zu dir selbst und deinen Spirits – und erinnert dich daran: Du bist in jedem Moment geführt!



KARTENRÜCKSEITE

GABY SHAYANA HOFFMANN  
**Spirit Guides**  
Orakel der Seelenbegleiter  
und Lichtwesen  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9253-9

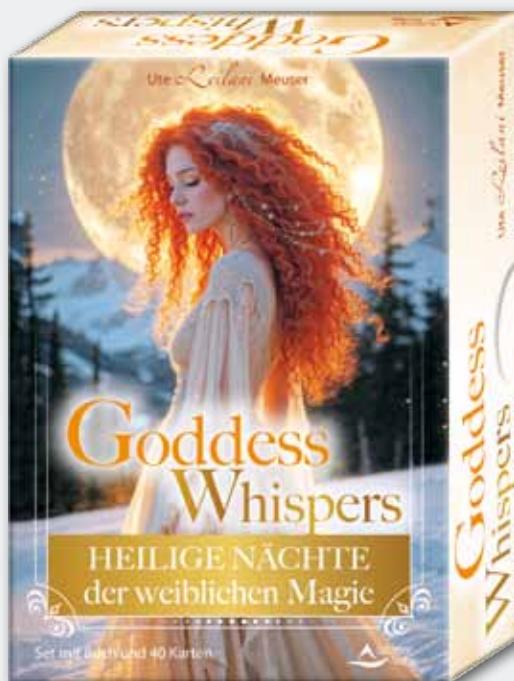


# Magische Nächte der WEIBLICHEN KRAFT feiern

Im Schutz der Dunkelheit wird aus der Weiblichkeit neues Licht geboren – voller Liebe, Weisheit, Heilung und Schöpferkraft. Seit jeher sind es die Frauen, die in den heiligen Nächten die Grenzen zwischen den Welten überschreiten, Träume empfangen und Zauber wirken. Wenn die Sonne untergegangen ist, vor allem an Portaltagen wie den Rauhnächten und Jahreskreisfesten, werden die Schleier dünner, die Göttinnen und Ahninnen rücken näher, und ein Ruf erhebt sich, die Essenz des Weiblichen in die Welt strahlen zu lassen.

Jede Karte dieses Sets ist eine Erinnerung, ein Tor, eine Einladung an dich. Legemethoden, Rituale und Inspirationen tragen dich hinab in die Tiefe deiner Seele und empor in das Licht des Heiligen.

UTE LEILANI MEUSER  
**Goddess Whispers**  
Heilige Nächte der weiblichen Magie  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9252-2

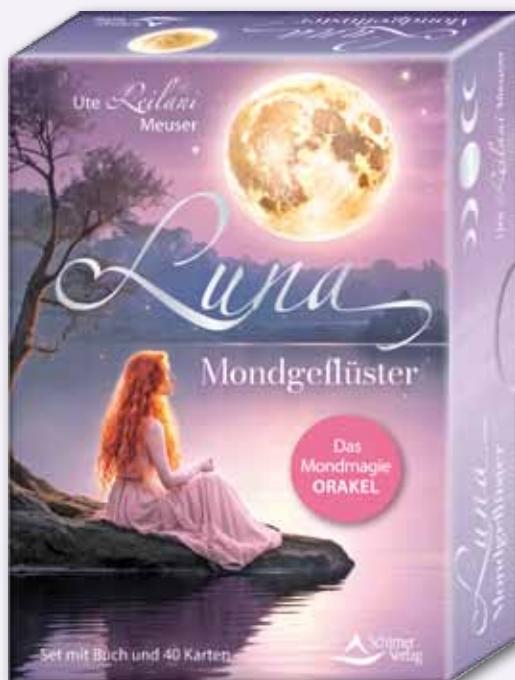


KARTENRÜCKSEITE



# Im Licht des MONDES die eigene KRAFT erwecken

Der Mond ist ein Hüter des Verborgenen, ein sanfter Spiegel deiner Seele. Sein silbernes Licht umarmt dich, flüstert von den Geheimnissen, die in dir schlummern, und lädt dich ein, deine innere Weisheit zu entfalten. Tritt in den heiligen Kreis der Mondgöttinnen und -priesterinnen ein, wo deine urweibliche Magie erwacht. Spüre den Rhythmus des Kosmos in deinem Herzen, die Zyklen des Lebens in deinem Atem. Unter dem nächtlichen Himmelszelt wird die lunare Kraft in dir lebendig – eine stille Erinnerung an die unendliche Tiefe deines Wesens.



UTE LEILANI MEUSER  
**Luna – Mondgeflüster**  
Das Mondmagie-Orakel  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9245-4

KARTENRÜCKSEITE



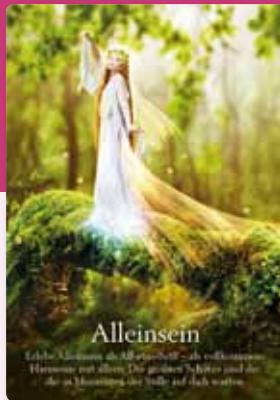
# Eine Prise FEENSTAUB für jeden Tag

Meist nehmen wir sie nur als plötzlichen Blütenduft oder vorbeihuschendes Funkeln wahr: Feen, die weisen und verspielten Hüterinnen und Beschützer der Natur. Karen Kay, die »Fairy Lady«, lädt dich ein, durch die Feentür zu gehen und in das Reich dieser magischen Wesen einzutauen. Auf 44 fantasievollen Orakelkarten vertrauen dir die Feen ihr ursprüngliches Wissen an und geben liebevolle Ratschläge. Feiere deine Verbundenheit mit ihnen, und finde inspirierende Antworten auf all deine Fragen!



KAREN KAY  
**Orakel der Feen**  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9244-7

KARTENRÜCKSEITE



### Alleinsein

Erlebe Einsamkeit als Alters-Shift - als vollkommenes Harmonie mit allen 265 goldenen Schäfer und den 45 Menschen, die alle für dich warten.



### Balance

Finde die Balance zwischen Arbeit, Ruhe und Freizeit. Du wirst mit neuen Schäfern, neuer Energie und neuer Harmonie belohnt.



### Baumweisheit

Eine Waldfee führt dich durch deine inneren geheime Naturgeiste hinzu. Die Tiere durch Flöte verzaubern die Einsamkeit und Aufmerksamkeit.



### Feentür

Es braucht Mut, um Unbekannte und Abenteuer zu erkunden. Doch genau dort warten die größten Schätze und die Geist- und Seelen-Wege, um Erfahrung zu gewinnen.



### Hoffnung

Es gibt immer Hoffnung, selbst wenn du dir gerade nicht wahrsehst. Diese Optimierung kann aus negativen Situationen zu einer positiven machen.



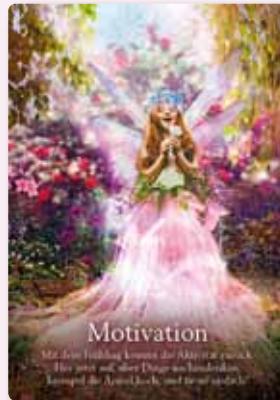
### Inneres Kind

Nachdem dein inneres Kind in die Arme seines großen Bruders gesetzt ist, fühlt sich das Kind immer jünger und lebhafter.



### Inspiration

Ob in der Abenddämmerung oder Morgendämmerung, bald erhältst du von den Feen der Inspiration ein Besuch. Es kann jedoch ein wenig warten.



### Motivation

Mit dem Frühling kommt das Alter für zurück. Hier jetzt auf überzeugendes handeln, umgestalt die Arbeitsweise und neue Möglichkeiten.



### Sternenschau

Wenn du in den Sternenhimmel schaust, erinnert dich auch der Feenwald. Deine Erfahrungen erwachsen und erinnern dich, was du jetzt wissen möchtest.

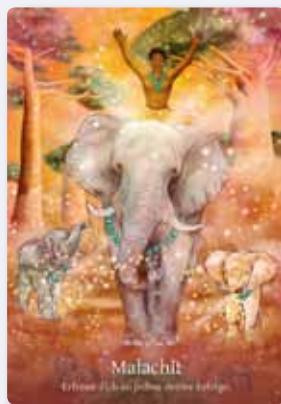
# Gefährten aus dem KRISTALLREICH

Heilsteine sind im Schamanismus von jeher ein wichtiges Werkzeug. Die Gefährten aus dem Kristallreich haben wertvolle Botschaften für deinen Lebensweg, sie möchten dir Energie und Schutz verleihen und das ewige Wissen von Mutter Erde mit dir teilen. Ob der Citrin dein inneres Feuer entfacht, der Sodalith dich deine eigene Wahrheit erkennen lässt oder der Rosenquarz dich für die allumfassende Liebe öffnet – auf den Karten finden die Kräfte der Natur zusammen: Die Essenz der Mineralien begegnet dir als lebendiger Spirit und als Tierwesen. Sie begleiten dich auf deiner Reise des seelischen Erwachens, voller Weisheit und Liebe.



BARBARA MARCHI  
CRISTINA FONTANA  
**Schamanisches  
Kristall-Orakel**  
Heilsteine für dein seelisches  
Erwachen  
46 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9259-1

KARTENRÜCKSEITE



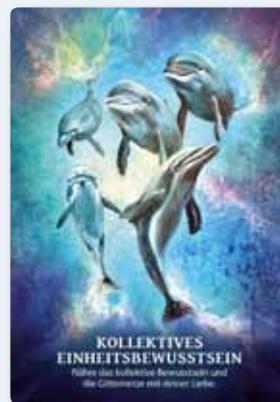
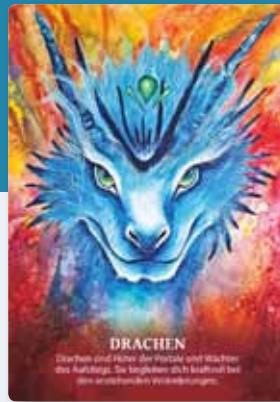
# Das MULTIDIMENSIONALE SELBST entfalten

Entdecke das grenzenlose Reich deiner Seele. Tief in dir spürst du: Du bist mehr als dein Körper, deine Gedanken und das, was du mit deinen fünf Sinnen erfassen kannst. Du bist ein multidimensionales Wesen voller Erinnerungen und Licht. Öffne dich für dein inneres Multiversum, die Sphäre jenseits von Raum und Zeit, in der du mit deiner Seele und mit Sternenvölkern, Engeln, Drachen und anderen kosmischen Begleitern aus fernen Welten und höheren Ebenen verbunden bist. Die 40 Karten führen dich mit hoch schwingenden Bildern, seelenberührenden Botschaften und lichtvollen Impulsen in deine Tiefe, Weite und Ganzheit. Hier erkennst du: Alles ist schon da – in dir.



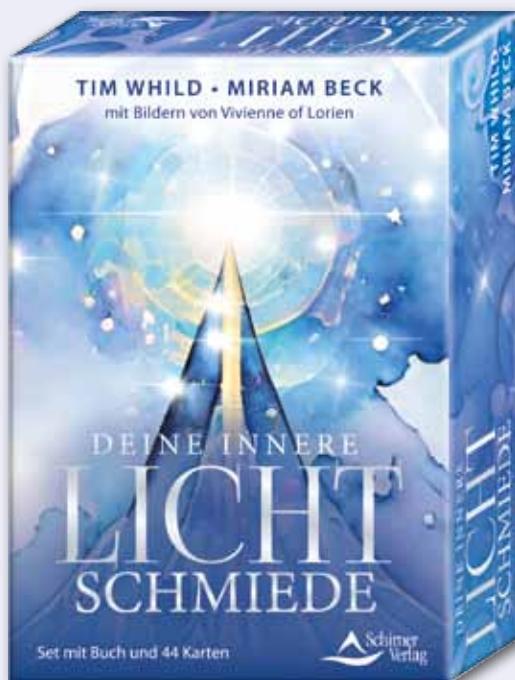
KARTENRÜCKSEITE

DANIELA CHRISTINA PLANZER  
BRUNO SCHMID  
**Das Multiversum in dir**  
Kosmische Botschaften für  
dein Seelenerwachen  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9258-4



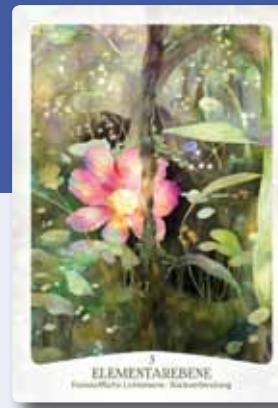
# 44 Toröffner für die LICHTARBEIT

Tief in dir befindet sich ein magischer Raum voller Möglichkeiten, dein inneres Zuhause, dein leuchtender Seelenkern: deine Innere Lichtschmiede. Sie ist der Ort deiner höchsten Kreations- und Manifestationskraft. Akasha-Chronik-Medium Miriam Beck und Aufstiegs-experte Tim Whild haben auf diesen 44 Energiekarten mit stimmungsvollen Bildern der englischen Künstlerin Vivienne of Lorien alles vereint, was du brauchst, um dein inneres Feuer zu entfachen. Verbinde dich ganz leicht mit den Schöpferengeln, Aufgestiegenen Meistern, Drachen oder deinen Ahnen, und entdecke die kraftvollsten Instrumente der Lichtarbeit – zum Verwirklichen deiner Wünsche, für deinen spirituellen Aufstieg oder als energetische Verstärker im Alltag. Du selbst bist der Schöpfer/die Schöpferin deiner lichtvollen Zukunft!



KARTENRÜCKSEITE

TIM WHILD  
MIRIAM BECK  
VIVIENNE OF LORIEN  
**Deine Innere Lichtschmiede**  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9251-5



# Das SCHAMANISCHE TAROT

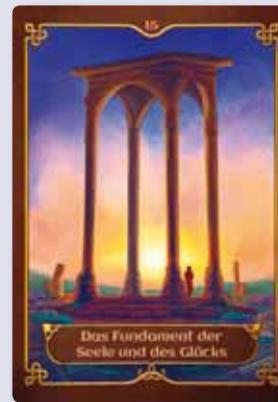
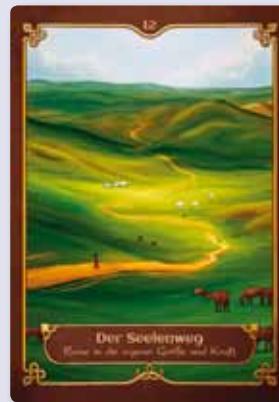
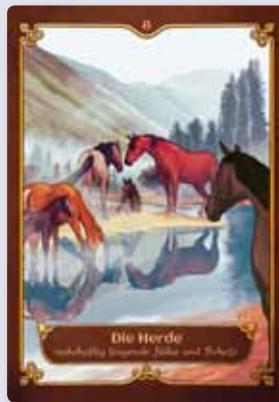
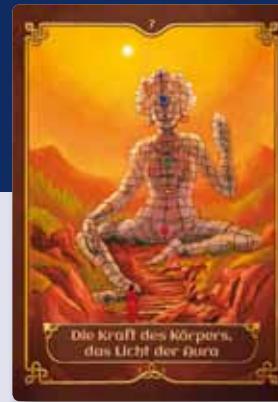
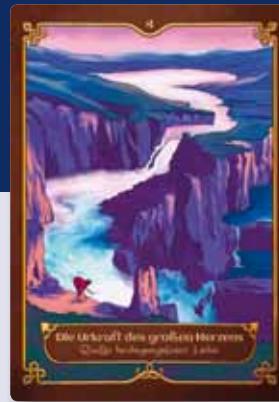
## jetzt im handlichen Format

Manchmal fragen wir uns:  
»Wie geht es weiter? Wo finde ich Heilung? Was ist meine Aufgabe?« Wir wünschen uns jemanden, der uns an die Hand nimmt und sagt: »Hier entlang. Das ist dein Weg.« Die 40 atmosphärischen Karten verbinden dich mit deiner inneren Schamanin, der du jederzeit vertrauensvoll folgen kannst. Wenn du ihren Botschaften zu den großen Lebensthemen wie Liebe, Vertrauen und Vergebung lauschst, erinnert sie dich an die Weisheit und Kraft deiner Seele. Bist du bereit? Dann mache dich auf, deine Reise zu dir selbst beginnt. Und sei dir bei jedem Schritt bewusst: Es ist dein Weg, es ist deine weise Schamanin, die zu dir spricht. Es ist deine Seelenkraft, die du erweckst – jeden Tag ein bisschen mehr.



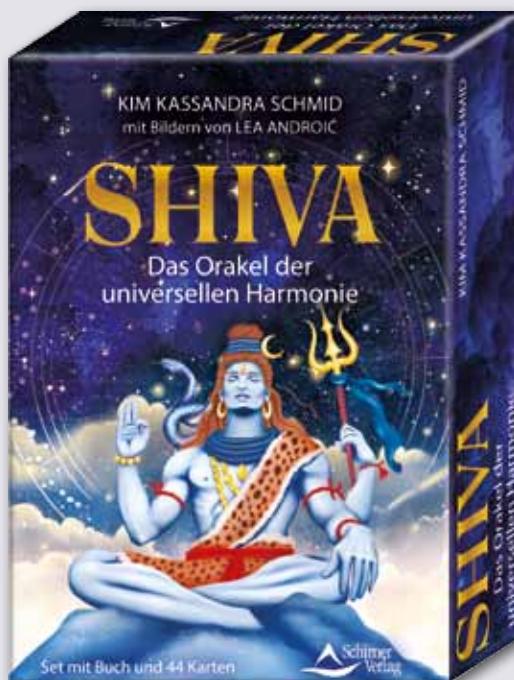
INA RUSCHINSKI  
**Die weise Schamanin in dir**  
Rufe deine Seelenkraft wach  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9250-8

KARTENRÜCKSEITE



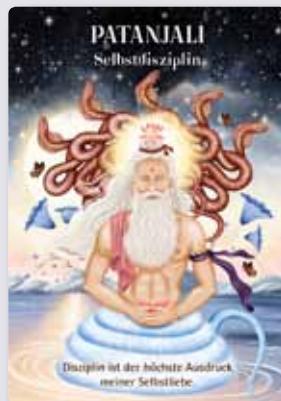
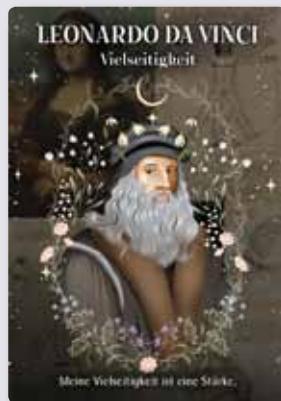
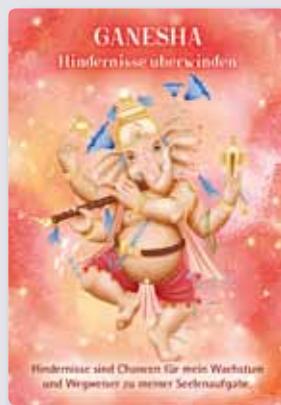
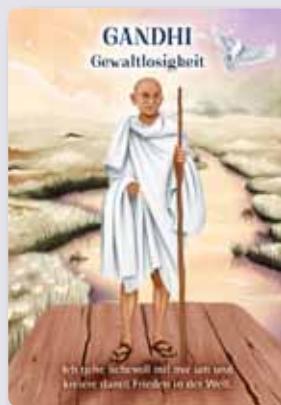
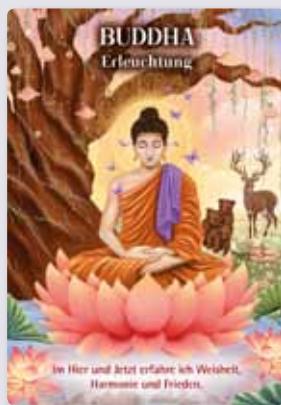
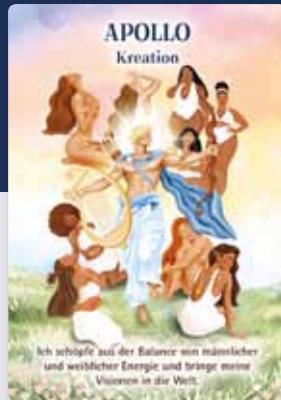
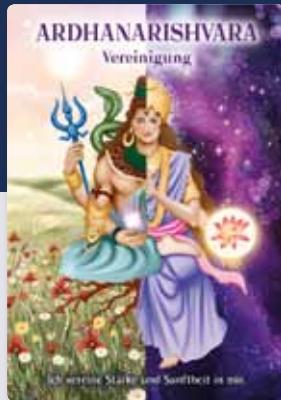
# Es braucht SHIVA FÜR SHAKTI

Immer mehr Menschen erwecken ihre weibliche Schöpferkraft. Doch wahre Ganzheit braucht beides: intuitive, heilende Weiblichkeit und klare, stärkende Männlichkeit. Yogalehrerin, Life-Coachin und Autorin von »Shakti« Kim Kassandra Schmid legt in diesem Kartenset den Fokus auf die männliche Urkraft und ihre Verbindung mit der weiblichen Energie: tiefesinnig wie Rumi, tatkräftig wie Shiva oder beständig wie Rama und Sita. Mit 44 ausdrucksstarken Illustrationen von Lea Androic sowie zahlreichen Tipps zu ätherischen Ölen und Kristallen, inspirierenden Visualisierungen und Journaling-Übungen vereinst du die universellen Energien harmonisch in dir. Feiere deine Weiblichkeit, lebe deine Männlichkeit – und entfalte dein einzigartiges Sein!



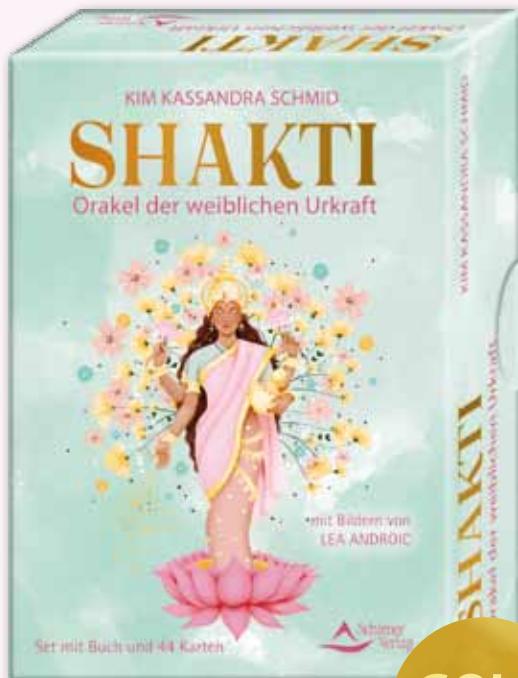
KARTENRÜCKSEITE

KIM KASSANDRA SCHMID  
LEA ANDROIC  
**Shiva**  
Das Orakel der universellen  
Harmonie  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9247-8



# ALLES beginnt in dir!

Shakti, die große Muttergöttin, vereint alle Göttinnen in sich. Sie ist die Quelle der weiblichen Schöpferkraft, der Ursprung allen Seins – und zugleich ein Teil von dir. In diesem Kartenset stehen dir facettenreiche Begleiterinnen zur Seite, die dich dabei unterstützen, deine Shakti-Anteile zu entfesseln. Mit ätherischen Ölen, Kristallen und Journaling-Übungen verankerst du ihre Energie tief in deinem Wesen. Dann bist du: fantasievoll wie Frida Kahlo, verführerisch wie Aphrodite, mutig wie die hinduistische Göttin Kali oder geheimnisumwoben wie die mexikanische Heilige, Santa Muerte. Erwecke die Göttin in dir, und erwache in einem Leben voller Kreativität, Sinnlichkeit und spiritueller Weisheit!

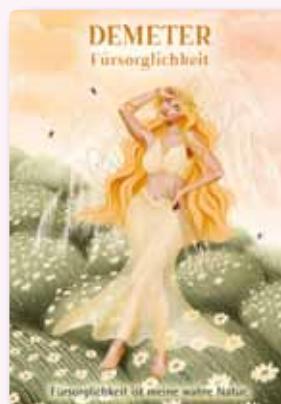


**GOLD  
EDITION**



KARTENRÜCKSEITE

KIM KASSANDRA SCHMID  
LEA ANDROIĆ  
**Shakti**  
Orakel der  
weiblichen Urkraft  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9217-1

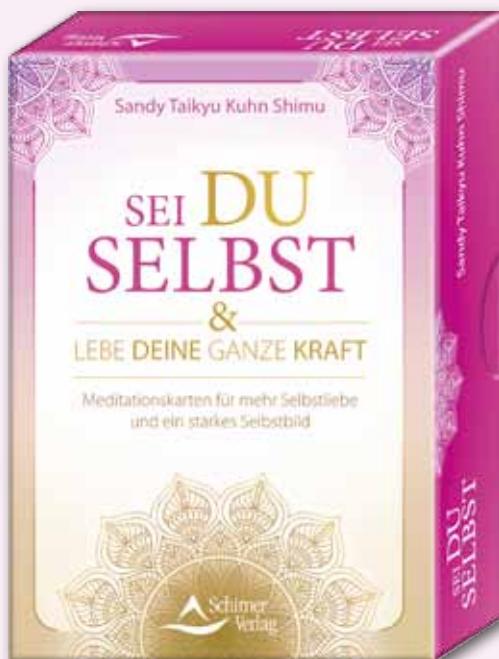


# Impulse für ein STARKES SELBSTBILD

Wie wir mit uns umgehen oder über uns denken, bestimmt maßgeblich, wie uns andere Menschen wahrnehmen und auch behandeln. Wir haben es also selbst in der Hand, was uns das Leben spiegelt. Doch besonders im stressigen Alltag fällt es oft schwer, in Kontakt mit uns zu bleiben, uns wertzuschätzen und auf die eigene innere Stimme zu vertrauen. Diese Karten schenken kurze und einprägsame Impulse für ein positives Selbstbild. Als Quellen der täglichen Inspiration unterstützen sie auf einfache Weise dabei, die Selbstachtung und Selbstliebe zu stärken und eine kraftvolle Beziehung zu sich selbst aufzubauen.

Lieferbar ab  
November

SANDY TAIKYU KUHN SHIMU  
**Sei du selbst, und lebe deine  
ganze Kraft**  
Meditationskarten für mehr  
Selbstliebe und ein starkes  
Selbstbild  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9264-5



KARTENRÜCKSEITE



# HIMMLISCHER SCHUTZ für das Innere Kind

»Du bist geborgen unter unseren Flügeln. Bei uns bist du immer sicher. Wir beschützen deine Zartheit.«

Dieses Kartenset schenkt dir himmlische Unterstützung an den Tagen, an denen dir die Kraft fehlt, für dein Inneres Kind zu sorgen. Seine Schutzengel sind immer da und hüllen es in einen lichtvollen Kokon der Geborgenheit und Liebe. Die zauberhaften Bilder und einfühlsame Botschaften entfalten eine ganz besondere Energie, die deinen verletzlichen Anteil sanft umfängt, schützt und stärkt.

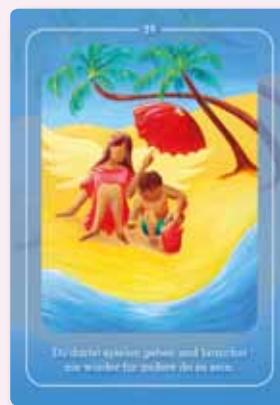
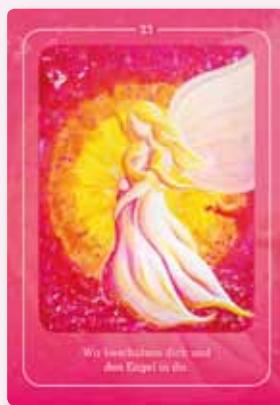
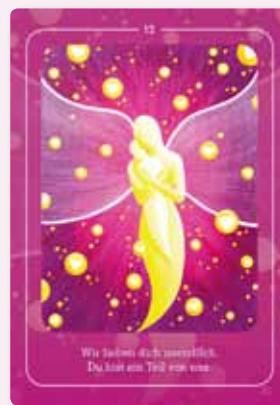
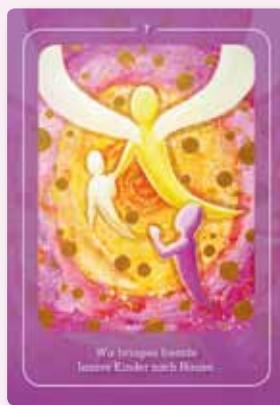
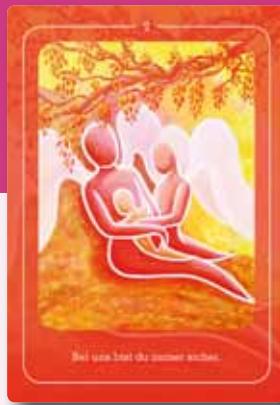
»Du musst nicht alles allein tragen. Wir sind bei dir und behüten das, was du selbst noch nicht schützen kannst.«

Lieferbar ab  
November

SUSANNE HÜHN  
SONJA ARIEL VON STADEN  
**Schutzengel für dein  
Inneres Kind**  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9256-0



KARTENRÜCKSEITE



# Beende den Zyklus – BEGINNE DEIN LEBEN!

Sich von den Mustern, Regeln und Erwartungen des Elternhauses zu lösen, ist eine der größten Herausforderungen im Leben. »Cycle Breaking« steht für das Durchbrechen blockierender Familienstrukturen. Es ist der mutige Schritt, Ängste, Schuldgefühle oder wiederkehrende Konflikte, die nicht unsere sind und mehrere Generationen zurückreichen können, bei uns enden zu lassen – für uns und unsere Kinder. Mit diesen 40 Karten hast du alles, was du brauchst, um dich Schritt für Schritt von belastenden Ahnenthemen zu befreien. Kraftvolle Affirmationen, Reflexionsfragen, Übungen und Meditationen helfen dir, toxische Prägungen aufzudecken und Schmerz und Wut in heilsame Liebe und Stärke zu wandeln.

Mit 12 QR-Codes zu geführten Meditationen, gesprochen von der Autorin.

ALEXANDRA MOLINA  
**Cycle Breaker – Heile deine Wurzeln**  
Wie du belastende Familienstrukturen durchbrichst und ein erfülltes Leben führst  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9254-6



KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE



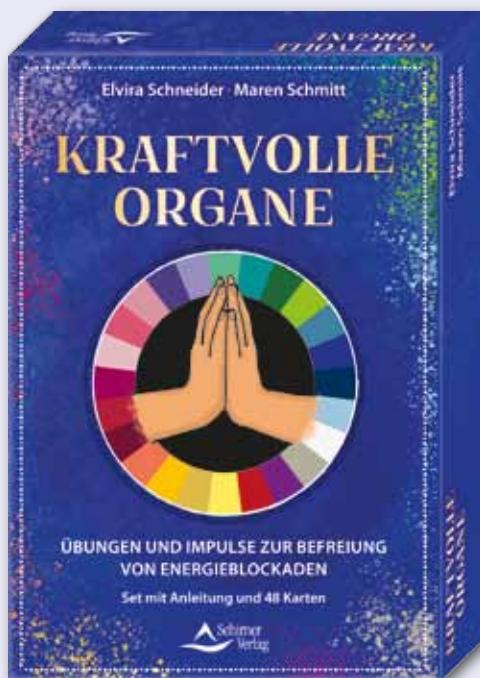
Reflektiere für dich: Wie wurde in meiner Familie mit Gefühlen umgegangen? Was habe ich als Kind daraus gelernt? Wie gehe ich heute mit Gefühlen um? Mache ich bewusste Gefühle? Warum?

Deine Gefühle sind nichts, wovor du Angst haben musst. Sie machen dich als Mensch aus. Sie sind als Energie, die durch dich fließt. Nenne sie wahr, gib ihnen Raum, und lasse sie abfließen. Solange du deine Gefühle nicht mit entsprechenden Gedanken fütterst, werden sie nicht größer, sondern verlieren an Intensität. Probleme es auf!



# Das einzigartige Wissen des TIBETAN PULSING jetzt als Kartenset

Welches innere Thema verbirgt sich hinter Herz, Magen oder Nieren? Dieses Kartenset entschlüsselt die Sprache unserer Organe. In ihnen setzen sich emotionale und psychische Belastungen sowie traumatische Erlebnisse fest, was langfristig zu Energieblockaden und körperlichen Erkrankungen führt. Die Karten beschreiben 24 Organsysteme – jedes mit seiner eigenen Zeit, Schwingung und Kraft. Sie verbinden altes Heilwissen mit praktischen Übungen: Mudra-Meditationen, Tönen, Reflexionsfragen und stärkenden Impulsen für den Alltag. Ob chronische Beschwerden oder emotionale Themen – mit diesen Karten gelingt es dir leicht, Blockaden zu erkennen, zu lösen und kraftvolle Heilimpulse zu setzen.



ELVIRA SCHNEIDER  
MAREN SCHMITT  
**Kraftvolle Organe**  
Übungen und Impulse  
zur Befreiung von  
Energieblockaden  
48 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9262-1

KARTENVORDERSEITE

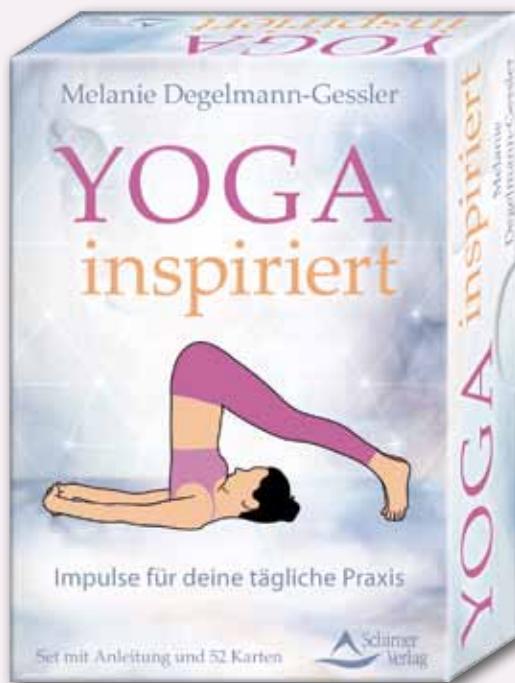


KARTENRÜCKSEITE



# Für eine lebendige YOGA-ROUTINE!

Der herabschauende Hund, die Kobra, der Berg, der Krieger, der Baum ... Selbst geübte Yogis landen in ihrer täglichen Praxis am Ende oft bei denselben 12 Haltungen. Die erfahrene Yoga-Lehrerin Melanie Degelmann-Gessler bringt mit diesem Kartenset spielerisch Abwechslung in den Übungsalltag – ungeachtet der favorisierten Stilrichtung. 49 einfach dargestellte Asanas schenken durch ihre vielfältigen Kombinationsmöglichkeiten jeden Tag neue Impulse und verzichten zum schnellen und individuellen Umsetzen ganz bewusst auf detaillierte Beschreibungen. So hat jeder fortgeschrittene Yogi die Chance, seine Yoga-Session intuitiv und nach seinem Wunsch zu gestalten und flexibel an seinen Zeitplan anzupassen.



KARTENRÜCKSEITE

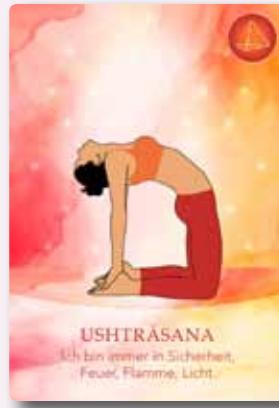
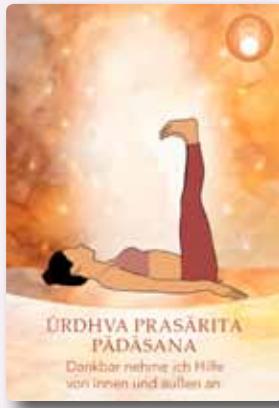
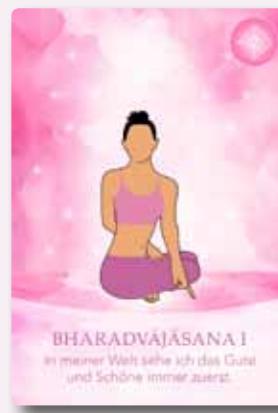
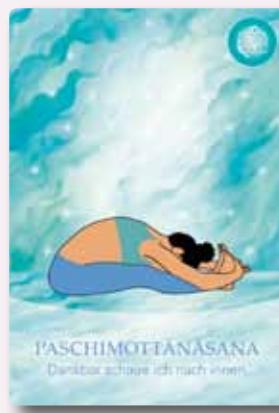
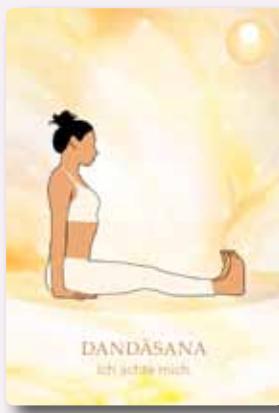
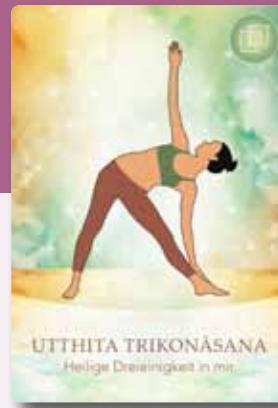
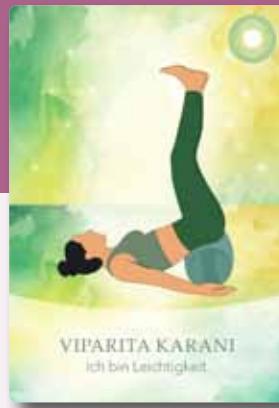
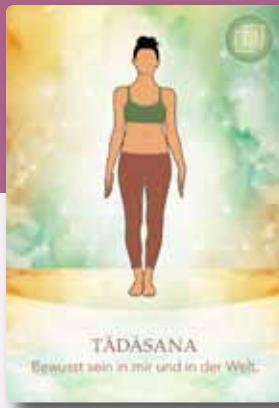
MELANIE DEGELMANN-  
GESSLER

**Yoga inspiriert**

Impulse für deine  
tägliche Praxis

52 Karten mit Anleitung

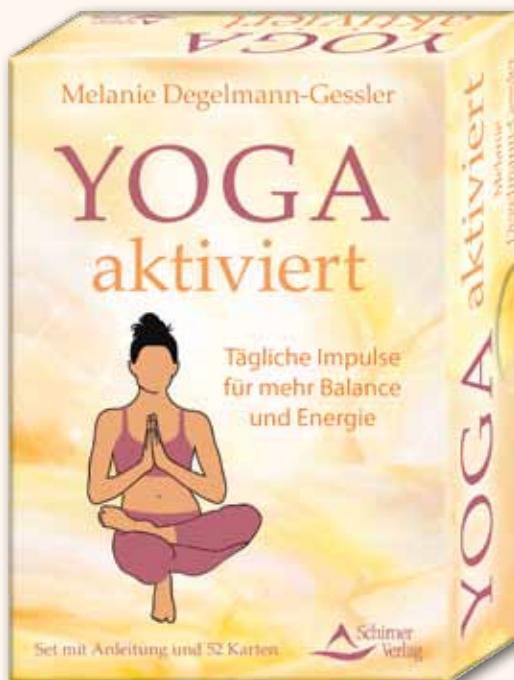
ISBN: 978-3-8434-9242-3



# Noch mehr INSPIRATION für die YOGA-Praxis

»Padmasana« (der Lotos), »Bhujangasana« (die Kobra) oder »Marjaryasana« (die Katze) ... Selbst geübte Yoginis und Yogis greifen im Laufe ihrer Praxis immer wieder auf dieselben Asanas zurück. Gleich, ob du Hatha-, Iyengar- oder Yin-Yoga bevorzugst: Diese 52 intuitiv ziehbaren Karten bringen – bewusst ohne Beschreibung der Haltungen – frischen Wind in deinen Übungsaltag. Die erfahrene Yoga-Lehrerin Melanie Degelmann-Gessler lädt dich ein, Yoga im Einklang mit den Elementen, den drei Ebenen des Selbst und den Formen der Heiligen Geometrie neu zu entdecken. Mit Standhaltungen (Hexaeder/Erde), Balancehaltungen (Metatrons Würfel) oder Asanas für den Bauch (Unteres Selbst) wird deine Yoga-Praxis so abwechslungsreich wie nie zuvor.

Noch mehr Asanas findest du im Kartenset »Yoga inspiriert«.

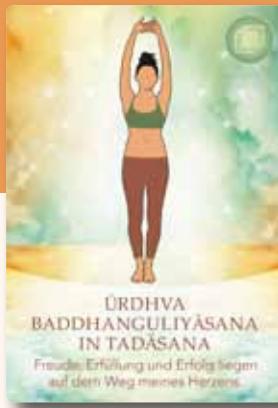


KARTENRÜCKSEITE

MELANIE DEGELMANN-  
GESSLER

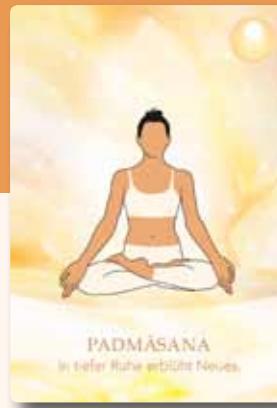
## **Yoga aktiviert**

Tägliche Impulse für mehr  
Balance und Energie  
52 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9257-7



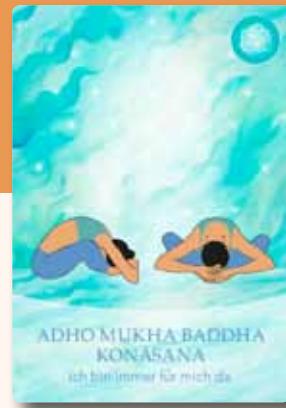
### URDHVA BADDHANGULIYĀSANA IN TĀDĀSANA

Freude, Erfüllung und Erfolg liegen auf dem Weg meines Herzens.



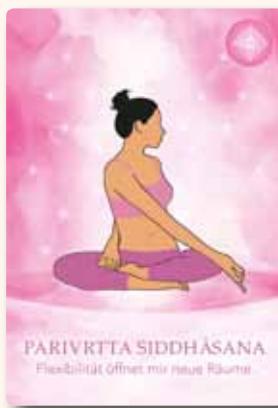
### PĀMĀSANA

in tiefer Ruhe erwacht Neues.



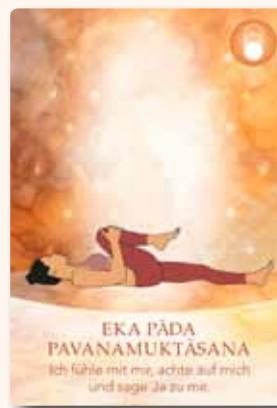
### ADHO MUKHA BADDHA KONĀSANA

Ich bin immer für mich da.



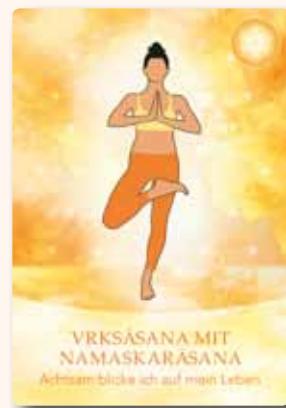
### PARIVRTA SIDDHĀSANA

Flexibilität öffnet mir neue Räume.



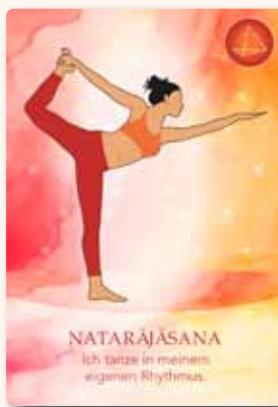
### EKA PĀDA PAVĀNAMŪKTĀSANA

Ich fürchte mit mir, achte auf mich und sage Ja zu mir.



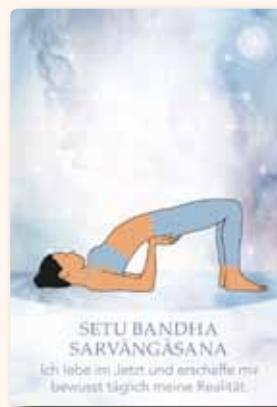
### VRKSĀSANA MIT NAMĀSKĀRĀSANA

Achtem, blicke ich auf mein Leben.



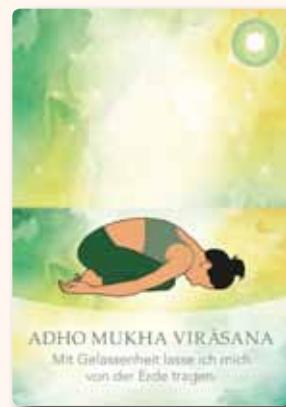
### NĀTĀRĀJĀSANA

Ich tanze in meinem eigenen Rhythmus.



### SETU BANDHA SARVĀNGĀSANA

Ich lebe im Jetzt und erschaffe mir bewusst täglich meine Realität.



### ADHO MUKHA VIRĀSANA

Mit Gelassenheit lasse ich mich von der Erde tragen.

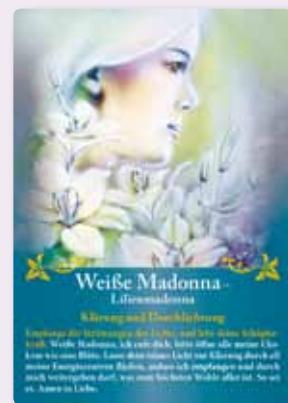
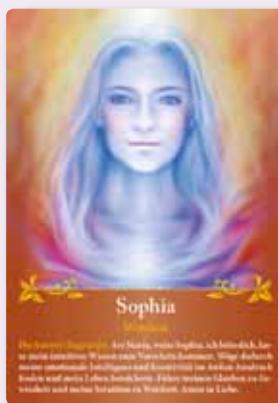
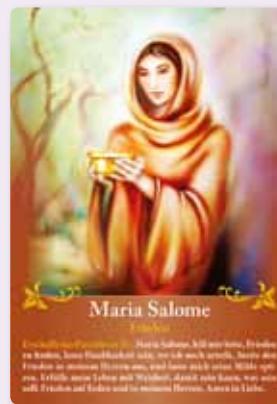
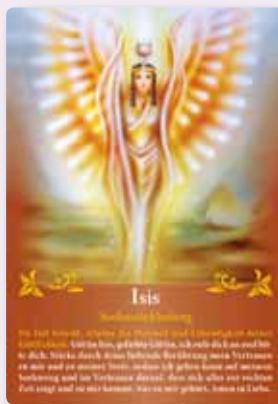
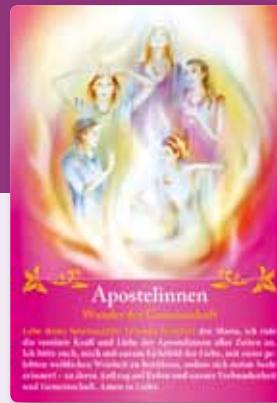
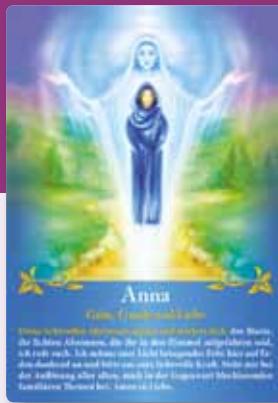
# Lasse dich vom LICHT DER LIEBE berühren

Marienverehrung ist eine weit verbreitete Tradition in der spirituellen Welt. Bis heute pilgern unzählige Menschen zu Marienplätzen und -quellen, um inneren Frieden zu finden, neue Kraft zu schöpfen und Segen zu empfangen. Jeanne Ruland und Melanie Missing laden dich ein, dich mit 48 großen Heilerinnen wie Maria Magdalena, Mona Lisa, Quan Yin oder der schwarzen Madonna zu verbinden und in ihre lichtvolle Energie einzutauchen. Die strahlenden Bilder von Claudia Maria Karnatjan und die tief berührenden Botschaften und Affirmationen begleiten dich auf deinem eigenen segensvollen Weg – hin zu innerer Kraft, Wachstum und Heilung.



JEANNE RULAND  
MELANIE MISSING  
CLAUDIA MARIA KARNATJAN  
**Heilige Marien**  
Licht und Segen für jeden Tag  
48 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9246-1

KARTENRÜCKSEITE



# Weil LIEBE das KOSTBARSTE ist

Willkommen in deinem Garten der Liebe. Stell dir einen Garten vor, in dem jede Blume ein Ausdruck der universellen Liebe ist und sich in ihrer einzigartigen Schönheit entfaltet. Dieses Kartenset ist wie solch ein lebendiger Ort voller Inspiration. Wunderschöne Blütenmotive nähren Freude, Vertrauen und Dankbarkeit in dir und schaffen einen Raum, in dem dein Herz aufblühen kann. Ob für dich selbst, deine Beziehungen oder die Natur: 40 tiefgehende Impulse öffnen dein Bewusstsein für die Agape, eine höhere Liebe, die alles umarmt, nichts zurückhält und dich tief mit dem Leben verbindet. Lass dich berühren!



MARION ODILE GRÜBEL  
**Blume der Liebe**  
40 inspirierende Impulse für  
gelebte Liebe  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9261-4

KARTENRÜCKSEITE

## Dein JA zu dir



Dein klares JA erinnert dich an deine wahre Aufgabe in dieser Welt: Das Leben will sich durch dich entfalten. Lebe die heute Version deiner selbst.



## Deine Zartheit



Deine Zartheit berührst die Herzen anderer: In der Natur spürst du sie – eine Kraft, die dein Herz leicht und liebevoll macht...



## Duft der Liebe



Duftet sind voller Liebessmäuse und eine Inspiration für alle Wesen der Liebe. Lasse die Aromen deines Liebsteis heute tief auf dich wirken und die Liebe in deinem Herzen entföhnen.



## Fülle der Natur



Du bist ein Teil des wunderbaren Kreislaufs der Natur. Genieße ihre Gaben in vollen Zügen – das ist Liebe!



## Geschenk des Augenblicks



Das jetzt ist ein Geschenk – Nutze es durch deine Taten, Worte und Gedanken mit Liebe.



## Im Licht von Mutter Erde



Du hast vor langer Zeit eine heilige Vereinbarung getroffen: jede Begrüßung ist ein Geschenk des Lichtes. Erkenne die Lektionen der Liebe, die dir durch andere Menschen und herausfordernde Situationen gegeben werden, und wache daran.



## Magie des neuen Morgens



Jeder Morgen ist ein kostbares Geschenk der Liebe, das dir die Schöpfung mit offenen Armen bietet. Erkenne im Licht des neuen Tages das Gute in dieser Welt, und verteile ihm auf deine erstaunliche Weise Ausdruck.



## Schönheit der Schöpfung



Es sind oft die kleinen Dinge, die uns zeigen, wie schön das Leben ist. Seh mit den Augen der Liebe, und entdecke all die Schönheit, die dich umgibt.



## Tor zur Freiheit

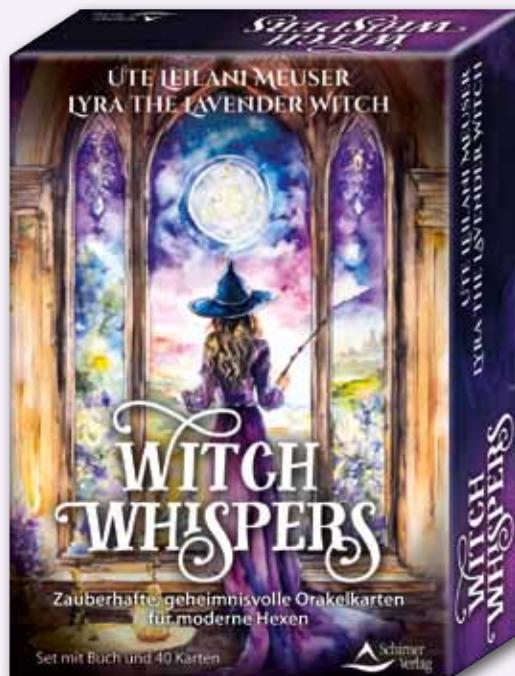


In der Liebe fühlst du frei und gleichzeitig mit deiner wahren Essenz verbunden. Beweise die Liebe stets in deinem Herzen, und du wirst auch dunkle Zeiten meistern.



# Die mystischen Karten zum HEXENTREND

Moderne Hexen sind naturverbunden, selbstbestimmt und sich ihrer Schöpferkraft bewusst. Sie repräsentieren eine moderne Spiritualität, ein zeitgemäßes Verständnis von Weiblichkeit und ein Menschenbild, das Traditionsbewusstsein und Weltoffenheit verknüpft. In diesem wundervoll illustrierten Kartenset finden sich zahlreiche Rituale und Übungen, Zaubersprüche, Anleitungen zur Herstellung magischer Elixiere und Die mystischen Karten zum Hexentrend Objekte sowie Überlieferungen. Lyra the Lavender Witch ist mit ihren ausdrucksstarken wie verträumten Aquarellen ein Star in der britischen Hexenszene, und Ute Leilani Meuser lebt seit Langem den pagamen Spirit. Gemeinsam zeigen sie einer heutigen Generation von Hexen Wege auf, offen zu ihrer Übersinnlichkeit zu stehen und ihre Magie im Alltag zu leben.



KARTENRÜCKSEITE

UTE LEILANI MEUSER  
LYRA THE LAVENDER WITCH  
**Witch Whispers**  
Zauberhafte, geheimnisvolle  
Orakelkarten für moderne  
Hexen  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9233-1



# Von Jeanne RULANDS schönsten Weisheiten durchs Leben getragen

Kaum eine andere Autorin hat auf drängende Fragen des Lebens so tiefgreifende Antworten gefunden wie Jeanne Ruland, die lange die ganze Welt bereiste und sich in nahezu allen spirituellen Weisheitslehren zu Hause fühlte. Mit ihrem Wissen über Engel, Naturwesen, Krafttiere, Heilige Geometrie, Rauhnächte, Segenszeremonien, Huna oder Aufgestiegene Meisterinnen und Meister hat sie Lichtbrücken von dieser in viele andere Welten errichtet und unzählige Menschen im Herzen berührt und inspiriert. Das Karten-Set enthält eine lebendige Sammlung der bekanntesten und wichtigsten Botschaften der Bestsellerautorin und ist auf diese Weise nicht nur ein liebevolles Andenken an eine der schillerndsten spirituellen Wegbereiterinnen unserer Zeit, sondern auch ein wertvoller Impulsgeber in jeder Lebenslage.



KARTENRÜCKSEITE

## **Jeanne**

Möge diese Welt heller leuchten, weil es dich gibt  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9236-2

# ANSINDUNG AN DEN *Segenstrahl*

## „Sugar“ 2010 ausgewählte Lieder

# CHRISTLICHE Führung

Weltweit bestehende BIBEL-  
FORSCHUNG IN  
FÜHRUNG

# Die Essenz aus über 15 Jahren Arbeit mit dem INNEREN KIND

Mit Susanne Hühns Erfolgstexten »Die Heilung des Inneren Kindes« eröffnete sich vielen Menschen ein vollkommen neuer Weg der Heilung emotionaler Wunden und des inneren Wachstums. Wir wissen, das Innere Kind muss sich sicher und geliebt fühlen, damit wir unser Leben frei gestalten können. Dennoch geraten wir immer wieder in Situationen, in denen es die Oberhand gewinnt: Wir sind verletzt, obwohl wir nicht gemeint waren, haben Angst, verlassen zu werden, obwohl wir für uns selbst sorgen können, reagieren vermeidend, anstatt die Verantwortung zu übernehmen. Wie genau wir dem Kind in uns im Alltag die Fürsorge schenken, die es gerade braucht, darauf liefern 40 Karten Antworten – konkret, sofort umsetzbar und für jede Situation.



KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE



**SUSANNE HÜHN**  
**Glück und Liebe für dein**  
**Inneres Kind**  
40 Praxiskarten für innere Ge-  
borgenheit und wahre Freiheit  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9238-6

DEIN INNERES KIND  
HAT ANGST,  
VERLETZT ZU WERDEN.

Du bist infolge negativer Erfahrungen  
in einer Vermeidungshaltung oder man hat dir zu viel Druck,  
um nicht beschämmt zu werden.

Nimm dich in Gedanken an Kind zu dem Amt,  
und sage ihm: «Du bist nicht gemeint.»

Sage ihm auch: «Du brauchst nicht dabei zu sein,  
sondern darf einfach zu Hause bleiben.»

Stelle dir vor, dass dein Inneres Kind an einem wunderschönen  
Ort zu dir spielt. Hier darf es läuten, während du die Situation  
im Außen als die aller der Größe bewältigst.

DEIN INNERES KIND  
SEHNT SICH NACH LIEBE  
UND SUCHT SIE  
BEI ANDEREN.

Führe dir vor Augen, dass in dir das kleine Kind lebt,  
das du einst warst. Noch immer braucht es das,  
was du früher so sehr vermisst hast.

Dieses Kind in dir ist unverdächtig geprägt,  
dein jetzt gibt es dich, die Grüßen oder den Großen.

Gehe in Gedanken zu ihm hin, und halte es.  
Du kannst das, denn du bist jetzt erwachsen.

Spüre, wie es sich an dich schmiegt und sich bei der geborgen Fühl.  
Mehr braucht es nicht, nur dich.

DEIN INNERES KIND  
BEFÜRCHTET, ES ANDEREN  
RECHT MACHEN  
ZU MÜSSEN.

Erkenne, welcher Anteil in der Situation,  
in der du dich unwohl fühlst, präsent ist:  
die oder der Innere Erwachsene oder das Innere Kind.

Gehe in Gedanken zu dem Kind, und sage ihm:  
«Das regle ich, denn ich bin groß.»

Du bist klein und musst in dieser Situation gar nichts tun.

Versichere ihm, dass es sicher und geborgen ist.

Stelle dir vor, das Kind spielt in deiner Innenswelt, ist glücklich,  
während du deine Angelegenheiten regelst.

DU HÜTEST DIE  
INNEREN KINDER ANDERER  
STATT DEINES EIGENEN.

Du kannst nicht für dich selbst wintervieren,  
wenn du die Gedächtnisse anderer Menschen zu stark hältst.

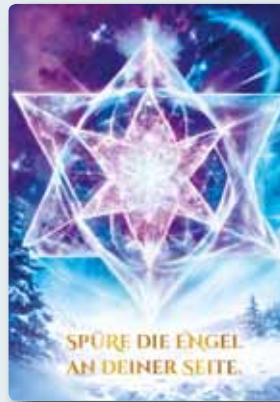
Nimm wahr, wie die inneren Kinder dieser  
um die du dich kümmert, von Kleinen an die Kleinen  
und deine Fürsorge wollen.

Stelle dir vor, dass Belebende Kräfte, Schutzengel oder andere  
geringe Helfer, sie an ihre lieblosen Obhut nehmen.

Führe deine Befreiung, wenn du weißt,  
dass diese fremden inneren Kinder jetzt besseres versetzen sind.

# Erfahre das Wunder der RAUHNÄCHTE

Die Rauhnächte sind eine spirituelle Hochzeit des Jahres, in der die Schleier zur Geistigen Welt besonders durchlässig sind. Zahlreiche Helfer stehen uns in dieser magischen Zeit zur Seite – und auch Himmelswesen sind uns dann besonders nah. Ob der Engel der Stille, der Engel des Wandels oder der Engel des Friedens – mit 40 inspirierenden Ritualen und Meditationen sowie beflügelnden Impulsen begleiten sie uns durch die Rauhnächte, lassen uns das Vergangene dankbar abschließen und stimmen uns auf das Kommende ein. Die lichtvollen Engelbilder unterstützen uns bei der Visualisierung unserer Wünsche und Ziele und führen uns mit neuer Kraft in das nächste Jahr.



MELANIE MISSING  
**Himmlische Rauhnächte**  
Engelbotschaften  
für die heilige Zeit  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9240-9

KARTENRÜCKSEITE



### ENGEL DER STILLE

Lasst Ruhe und Frieden in dein Herz eindringen.



### ENGEL DER REINIGUNG

Vieles wird sich zu deinen Gunsten ändern.



### ÄHNEN-LIEBE

Ich bin immer bei dir.



### ENGEL DER GELASSENHEIT

Schöne Bild offen sich neue Türen für dich.



### KRAFTHERBEGEUNUNG

Zieh dich zurück und bereite deine  
Schulterkämpfe vor.



### ENGEL DER REGENERATION

Aktiviere die heilenden Kräfte in dir.



### ZUVERSICHT

Alles wird sich für dich zum Guten wenden.



### ENGEL DES GLÜCKS

Es wird dir gelingen.



### ENGEL DES NEUBEGINNS

Ein neuer Lebenszyklus beginnt.

# In den RAUHNÄCHTEN den HERZ-GEIST öffnen

Die Rauhnächte sind die ideale Zeit für Innenschau, Besinnung und Bewusstwerdung – genau die Ziele, die auch der Zen-Buddhismus verfolgt. Wie sich die magischen Nächte zwischen den Jahren nicht nur traditionell mit Räuchern und Orakeln begehen lassen, zeigt uns Sandy Taikyu Kuhn Shimu. Auf jeder Karte finden wir eine spirituelle Anregung aus der gelebten Tradition des Buddhismus: Meditationen, Kontemplationen, Übungen und Kurzrituale für innere Ruhe, Bewusstsein, Loslassen und neue Zuversicht. Wir errichten in dieser besonderen Zeit ein starkes Fundament für das kommende Jahr, finden in unsere Kraft und öffnen unser Herz. So haben wir die Magie der 12 Heiligen Nächte noch nie erlebt!



**SANDY TAIKYU KUHN SHIMU**  
**Achtsame Rauhnächte**  
**Die Magie der 12 Heiligen**  
**Nächte im Zen-Geist erleben**  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9243-0

KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE



Nehm deine Meditationshaltung ein, und schließe die Augen. Verbinde dich mit deiner Atmung. Atme leicht, natürlich und entspannt durch die Nase ein und aus.

Vergangenwärtige dir ein Erleben, eine Situation oder eine Begegnung, die in dir ein starkes Gefühl von Freude, Segenrein und Glück geweckt hat. In solchen Momenten spürst du Zufriedenheit und Dankbarkeit. Lass diese positive Energie den jetzigen Augenblick stärken. Freue dich über all das Schöne und Gute, das in deinem Leben einfloss. Freue dich auch über all das Schwierige und Ungemessene, das du bereits überwunden hast.

Schreibe die jeden neuen Tag ein Lächeln, und freue dich auf neue Herausforderungen. Jede Bergeszeit enthält eine Berghöhe, ein Geschenk der Liebe für dich. Offne dich für alles, was dich ins Leben tritt und dein Leben ausmacht. Gönne dir Ruhe und Leichtigkeit des Augenblicks.

Du atmest, und DU BIST AM LEBEN.

Offne die Augen, nimm deine Umgebung wahr, und bewege deinen Körper intuitiv.

Schreibe heute einen Abschiedsbrief an das vergangene Jahr. Überlege, was du alles erlebt hast. Was hat sich in diesem Jahr verändert? Welche Geschehnisse haben dich beeindruckt? Was möchtest du ganz bewusst loslassen, weil du es nicht mehr brauchst? Wo hast du geweckt? Wovon hastest du Angst? Was hast dich verletzt oder bekümmert? Welche Situationen hast du gemeistert? Was hat dich stärker gemacht und die Energie geschenkt?

Du kannst den Brief nach dem Schreiben noch einmal lesen und Ergänzungen vornehmen. Ich ungeliebtes verbrennen oder ihn in kleine Stücke zerreißen, vergraben und im Frühjahr darauf ein Blumensymbol pflanzen. Wenn du keinen eigenen Garten besitzt, mische die Scherpel unter die Erde eines Blumentopfs, und sie Blumen oder Gemüse darin. Lasse den Brief und seinen Inhalt ganz bewusst los. So kann etwas NEUES entstehen.

Sei dankbar, und erlebe INNEREN REICHUM. Bevor du heute zu Bett gehst und die Augen schließt, bedanke dich für diesen Tag.

Bedanke dich für das Wasser, das beim Duschen über deinen Körper fließt, für das Essen, das dich genügt hat, für das Dach über deinem Kopf, das du dein sicheres Zuhause nennen kannst, für die Herzamis, die dich im Leben begleiten, für die Bäume, die Berge, die Vögel, die Sonne, den Regen, die Zeit und auch einfach für die Tatsache, dass du lachen, ruhen, weinen, denken, sprechen, handeln, entscheiden, leben und sein kannst. Fühle dich von dieser Fülle getragen, geborgen und genügt.



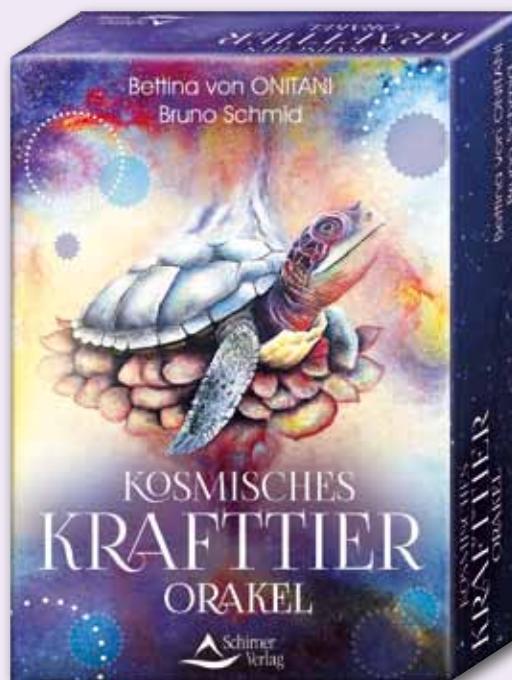
HERZ-GEIST-FRAGEN  
zur Selbstreflektion

Stelle dir eine oder mehrere Fragen, und setze dich bewusst mit ihnen auseinander. Lasse die Antworten in dir reifen, und öffne dich für einen ethischen Dialog mit dir selbst.

Welchen Einfluss hat deine Vergangenheit auf die Gegenwart?  
Wer oder was sind deine Wurzeln?  
Wer oder was stärkt dein Unvertrauen?  
Wie findest du Frieden?  
Wie kannst du deinem Bauchgefühl vertrauen?  
Wer oder was ist dein Fundament?  
Wer oder was ruft und erdet dich und schenkt dir innere und äußere Stabilität?

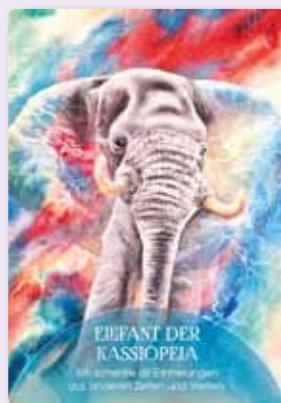
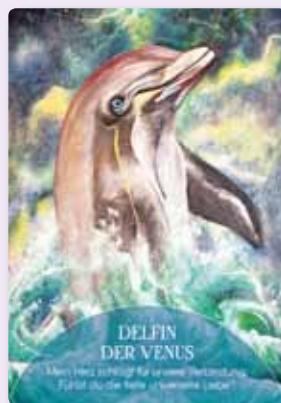
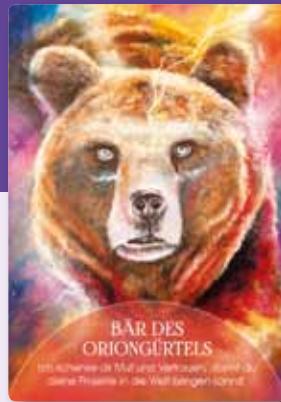
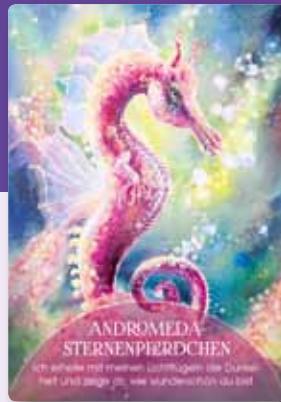
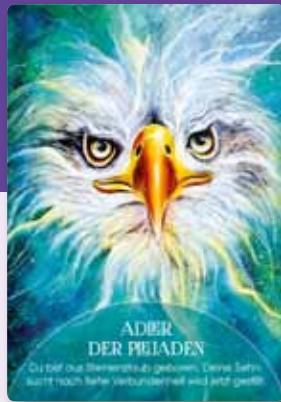
# Galaktisch schöne Botschaften aus dem KRAFTTIERREICH

Weiser Rat von der galaktischen Polarlichtwölfin, dem Andromeda-Sternenpferdchen oder der planetaren Giraffe Panthera: In diesem Kartenset stehen uns 44 kosmische Krafttiere mit Botschaften aus dem intergalaktischen Raum zur Seite und laden uns ein, ein neues Feld des Bewusstseins zu betreten. Einzigartige Bilder und berührende Weisheiten machen die Karten zu einem wundervollen Geschenk für alle, die sich nach Wachstum, Aufstieg, Potenzialentfaltung, Heilung oder einem Neuanfang sehnen und sich selbst als Teil der kosmischen Welten erfahren wollen.



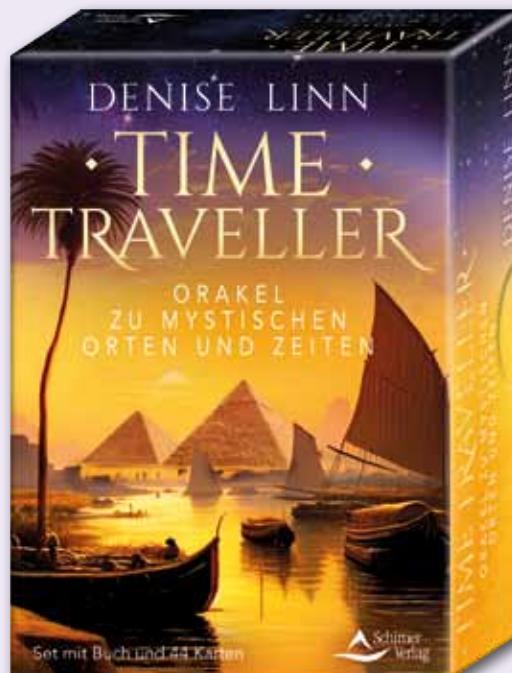
KARTENRÜCKSEITE

BETTINA VON ONITANI  
BRUNO SCHMID  
**Kosmische Krafttier-Orakel**  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9232-4



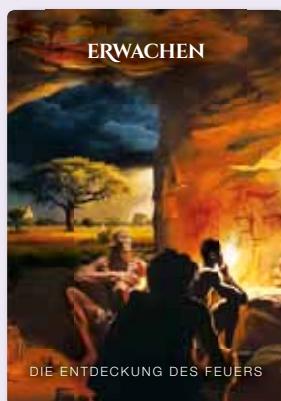
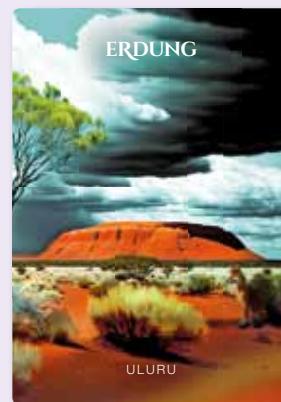
# Die VERGANGENHEIT erkunden – das JETZT verstehen

Es gibt reale Orte, an denen sich Raum und Zeit kreuzen. Sie sind heilige Portale zu früheren und zukünftigen Epochen, durch die wir neue Perspektiven einnehmen und sowohl das Weltgeschehen als auch unsere eigenen Lebensumstände besser begreifen lernen. Venedig, die ägyptischen Nilufer, der brasiliische Regenwald oder der Taj Mahal in Indien: Sie bergen Erinnerungen an unsere eigene Herkunft und verbinden uns mit den natürlichen Kräften, die uns umgeben und Äonen umspannen. Es braucht keine Seherin und keinen Schamanen, um diese innere Weisheit wachzurufen. Dank dieser mystischen Karten ist es jedem möglich, sein Bewusstsein an Orte und in Zeiten zu versetzen, wo sich ihm das Universum und der tiefere Sinn des eigenen Daseins offenbaren.



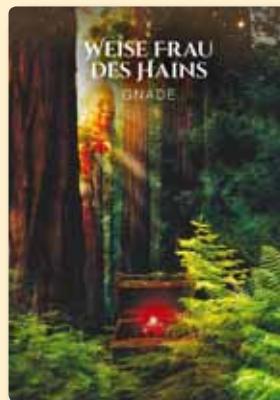
DENISE LINN  
**Time Traveller**  
Orakel zu mystischen  
Orten und Zeiten  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9231-7

KARTENRÜCKSEITE

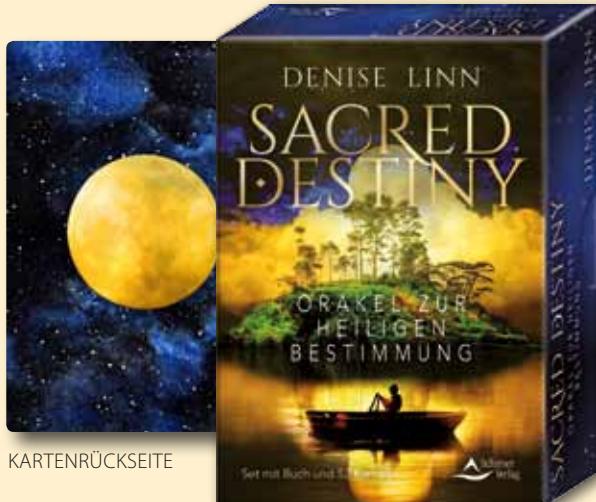


# Im HEILIGEN WALD sich selbst begegnen

Der Sacred Forest ist ein spiritueller Ort voller Wunder, an dem Naturwesen und mystische Energien zu Hause sind. Bahne dir mit jeder der opulent gestalteten Karten deinen Pfad durch dieses magische Reich. Dabei wirst du dir selbst begegnen, dein Bewusstsein erweitern und Heilung in der Einheit mit den zeitlosen Kräften der Natur erfahren können. Ob dich der Luftgeist zum gründlichen Nachdenken und -fühlen anregt, die uralte Eiche dir den Mut zuspricht, zu deinen eigenen Werten zu stehen, oder der Spirit der Bienen die Fülle in dein Leben einlädt: Im Heiligen Wald wartet hinter jeder Wegbiegung eine tiefgreifende Erkenntnis.



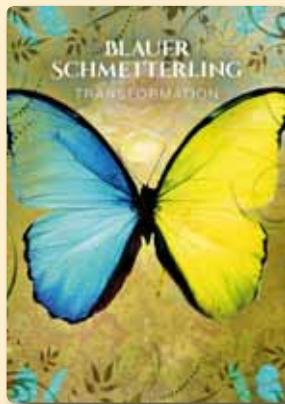
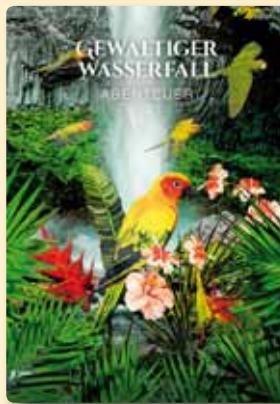
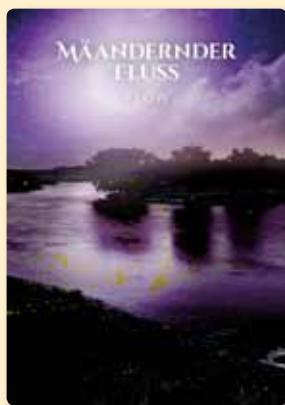
DENISE LINN  
**Sacred Forest – Orakel des  
Heiligen Waldes**  
52 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9187-7



KARTENRÜCKSEITE

# Die Tore zur WAHREN BESTIMMUNG in sich öffnen

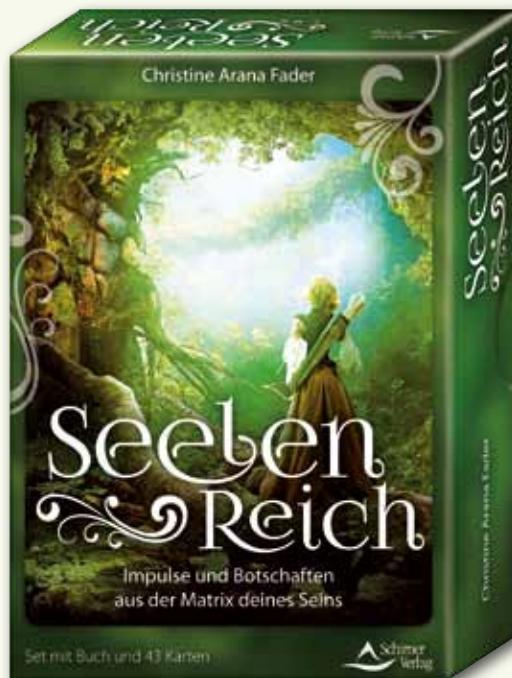
Öffne die Tore zu deiner wahren Bestimmung! Die geistigen Welten senden uns unentwegt Zeichen, damit wir unsere Ziele erreichen und unsere Träume verwirklichen können. Heute steht die Kunst, sie zu lesen, jedem frei, der dafür empfänglich ist. Durch die hoch schwingenden Karten findest du Zugang zum Reich deiner Seele: zu inneren Wäldern, Tiefen des Meeres, Wildblumenwiesen, verschneiten Berggipfeln und dem tropischen Dschungel. Denise Linn schöpft aus ihrem eigenen indigenen Erbe und ihrer langjährigen Erfahrung als spirituelle Lehrerin, um es dir leicht zu machen, die Impulse deiner Seele zu deuten und im täglichen Leben umzusetzen. Du hältst den Schlüssel zum höheren Bewusstsein in der Hand.



DENISE LINN  
**Sacred Destiny – Orakel zur heiligen Bestimmung**  
 52 Karten mit Begleitbuch  
 ISBN 978-3-8434-9207-2

# WILLKOMMEN im fantastischen Reich der SEELE

Die Stimme unserer Seele leitet uns immerzu, doch im Trubel des Lebens überhören wir sie leicht oder ignorieren ihren Ruf. Mit einzigartigen Bildwelten und tiefgreifenden Botschaften leiten uns diese 43 traumhaften Karten dazu an, die zarten Worte unserer Seele wieder wahrzunehmen und zu verstehen. So ermöglichen sie uns, in die Welt der Gefühle einzutauchen, die tiefsten Sehnsüchte zu entdecken oder die eigene Wahrheit zu erkennen und anzunehmen. Das Begleitbuch enthält neben je einer ausführlichen Seelenbotschaft vier Gefährten, die uns auf unserem Seelenweg unterstützen: Ein Krafttier, ein Heilstein, eine Pflanzenessenz und eine Zahl – passend zu jeder Karte – sind an unserer Seite, um das jeweilige Thema zu erlösen oder zu verstärken.



KARTENRÜCKSEITE

CHRISTINE ARANA FADER

## **Seelenreich**

Impulse und Botschaften  
aus der Matrix deines Seins  
43 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9237-9



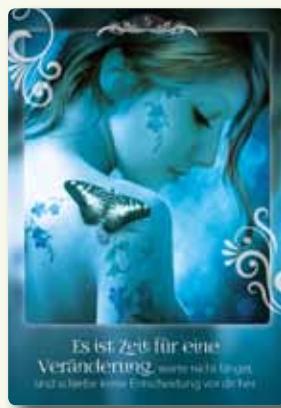
Folge dem Weg  
deiner Seele, um Frieden,  
sich Licht und Harmonie zu erhalten.



Erwecke den Zauber  
deiner Kreativität, und tauche  
ein in die Welt der Gefühle.



All deine Sinne erwachen,  
damit du bewusst wahr  
und erstaunlich leben.



Es ist Zeit für eine  
Veränderung, wenn nicht Gegen  
und Aktion keine Fortschreibung von Erfolg.



Dein tiefstes Begehrten  
bindet dich. Gieß es hin,  
und kläre durchdringendes Geist.



Befreie den Fluss  
deiner kreativen Energien,  
und nutze sie für dein Leben.



Gebe als Träumer  
auf dieser Welt, jedoch half  
durch eine phantastische Zukunft.



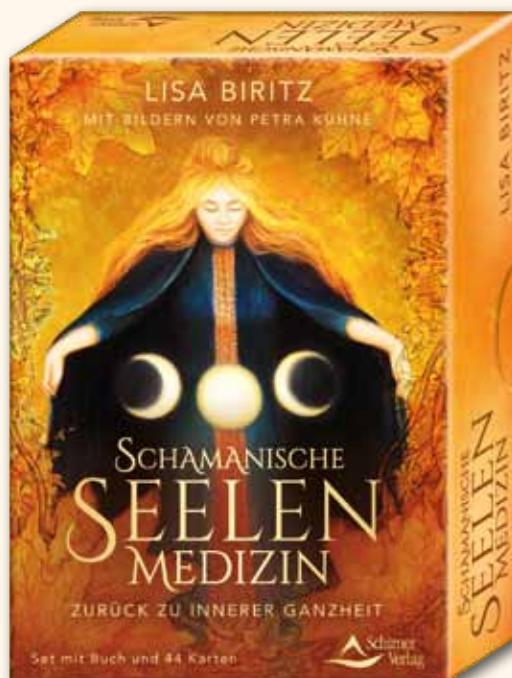
Verlasse die gewohnten  
Kreise, und schaue  
dich nach weiteren Gefüchten um.



Spüre die Kraft  
des Blutes und der Ahnen,  
durch nicht allein.

# HEILE SEELE – HEILER MENSCH

Die Seele ist das Zentrum unserer Lebenskraft. Ist sie heil, fühlen wir uns vital, zuversichtlich und vollständig. Haben wir jedoch schmerzhafte oder traumatische Erfahrungen gemacht, dann spalteten sich Anteile ab, und uns fehlt wertvolle Energie. Mentale Blockaden, anhaltende Müdigkeit, Depressionen oder chronische Erkrankungen können die Folge sein. Die erfahrene Schamanin Lisa Biritz zeigt, wie wir jene Seelenanteile mithilfe schamanischer Techniken zurückholen. Anhand von 44 stärkenden Übungen und einfühlenden Affirmationen lernen wir intuitive Wege kennen, wie wir unsere Seele wieder ganz werden lassen – für mehr Gesundheit, Freude und Lebendigkeit.



KARTENRÜCKSEITE

LISA BIRITZ  
PETRA KÜHNE  
**Schamanische  
Seelenmedizin**  
Zurück zu innerer Ganzheit  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9234-8



ABENTEUER



AHNNEN



AUTHENTIZITAT



BEGEISTERUNG



DANKBARKEIT



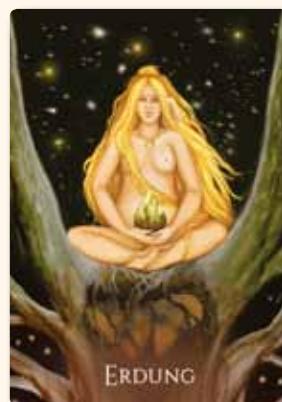
ELEMENTARE KRAFTE



ENGEL



ERDE



ERDUNG

# Willkommen im Reich der FANTASIE

Eine Reise in ein früheres Leben, nach Avalon oder durch den eigenen Körper, der Besuch eines magischen Wunschbrunnens oder die Begegnung mit einem tausend Jahre alten, weisen Drachen – 40 abwechslungsreiche Kurzmeditationen laden dich ein, in fantastische Welten einzutauchen. Ob du Inspiration suchst, unbewusste Themen heilen oder einfach nur entspannen möchtest: Die faszinierenden Bilder und traumhaften inneren Reisen schicken deine Seele auf Wanderschaft und schenken dir wertvolle Einsichten. Hole die Magie zurück in dein Leben!



KARTENRÜCKSEITE

ANNA KATMORE  
**Seelenwanderer-Orakel**  
Traumhafte Seelenreisen  
voller Magie  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9235-5



# Kinder brauchen keine perfekte Mama, sondern eine echte!

Mama sein – das bedeutet für viele Mütter einen Spagat zwischen täglicher Care-Arbeit und Karriere, familiärer Aufopferung und Selbstfürsorge, moderner Kindererziehung und dem Stolpern über die eigenen Kindheitsmuster. Alexandra Molina, Coachin und selbst Mutter von zwei Kindern, erinnert andere Mamas mit diesem Karten-set daran, dass sie jeden Tag ihr Bestes geben, genug für ihre Kinder sind und es ganz anders machen dürfen als ihre eigenen Eltern. 40 liebevolle und ehrliche Botschaften nehmen Mütter mit ihren Zweifeln und Sorgen ernst. Praktische Tipps, Coachingfragen zur Selbstreflexion und kurze Übungen bestärken sie in ihrer intuitiven Mutter-schaft und schenken kleine Ruheinseln im chaotischen Familienalltag.

ALEXANDRA MOLINA  
LORENA ADDOTTO

## Du bist eine wundervolle Mama!

40 Kraft spendende Botschaf-  
ten und kleine Übungen für  
großartige Mütter  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9239-3



KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE

Sei nicht so streng mit dir.  
Du gibst jeden Tag  
dein Bestes!



Du bist eine  
wunderbare Mama.



Die Zeit, an die du später am  
allerliebsten zurückdenken wirst;  
ist jetzt.



Ab heute darf du noch  
sachter mit dir sein.  
Beobachte, wie du mit dir selbst sprichst:  
Ist deine innere Stimme Apathie  
oder Verzweiflung?  
Bringt sie euch die selbst  
Möglichkeit und Verantwortung entgegen  
oder nur anderes?

Es ist Zeit, dass du freundlicher  
mit dir selbst bist.  
So liebevoll, wie du auch  
mit deinem Kind,  
deinem/einer Partner\*in,  
deinen Freunden und  
Freundinnen bist.



Scanne diese  
QR-Code für  
deine individuelle

Wovon du wieder einmal bestimmtest: Wichtig  
ist dir als Mama ist, während gleich Dein  
Kind lebt dir zu, wie du bist. Beobachte  
dich. Du bist für es perfekt. Du bist seine erste  
Liebe, seine Welt, sein sicheres Zuhause.

Hörst du heute Zeit, wird scheinbar all die  
Situations auf, in denen du dein Kind  
unterstützt oder über deine Liebe singt.  
Das kann den Gute-Nacht-Kuss, das Verlesen  
eines Buches oder das Kochen des Lieblings-  
essens sein. Lass dir von deinem Liebsten  
unterstützen, indem ihr darüber spricht, was  
die amüsanteste schützt und liebt. Nimm ihre  
Worte dankbar in deinen Kopf auf.

Deine Liste soll dich in Momenten des  
Zweifels daran erinnern, wie wichtig und  
wertschätzend du als Mama bist.

«Ich bin eine wunderbare Mama.»



Lass heute das ganze Glück über dein  
Mamasein dir aufleuchten. Erinnere dich  
an die vielen Glücksmomente, die du  
mit deinem Kind bisher erlebt hast.  
Und freue dich auf all jene, die du noch  
miteinander teilen wirst.

Die Erfahrung des Mutterseins ist ein  
Geschenk, das sich viele Frauen wünschen,  
aber nicht allen vergönnt ist.  
Im Herzens Antrag hofft es manchenmal,  
sich dieses Geschenk im Erwachen zu rufen  
und die Liebe zwischenmutter ganz intensiv  
in Hosen zu fühlen. Für eine starke  
Verbindung und ein entspannteres  
Muttersein.

«Ich erschaffe jeden Tag  
wunderschöne Erinnerungen.»



Dein Kind braucht keine  
perfekte Mama.



Das Mamasen stellt jeden Tag sehr viele  
Anforderungen an dich. Doch mache dir  
bewusst: Die perfekte Ernährung, das beste  
Spielzeug, das stilelle Modell an Zusammenhang  
gibt es nicht. Und der Anspruch daran darf  
weder dir noch deinem Kind.

Befreit dir heute für diese:

Wann sind du zu kritisch und hart mit dir selbst?  
Und wann vielleicht auch mit deinem Kind?  
Gibt es Personen, die sehr kritisch mit dir als  
Kind waren? Was beobachtet du, Lenkt dir selbst  
mit mehr Möglichen, Liebe und Verständnis zu  
begreifen? Universalität/Vergeltung?  
Eine Ursachen für dein inneres Kind und die  
Bereitschaft, dass es wiederum ist, wie es ist?

Es lernt sich, hinzusehen und diese Muster  
zu durchbrechen. Für dich und dein Kind.



Scanne diese  
QR-Code für  
deine individuelle

# Wie wir im keltischen SPIRIT unser LEBEN bereichern

Yule, Ostara, Beltane, Samhain ... – die traditionellen acht keltisch-germanischen Jahreskreisfeste – sind auch heute noch tief in unserem Bewusstsein verwurzelt.

Wenn wir im Einklang mit den Rhythmen der Natur leben und dem Ruf von Gottheiten wie Brigid, Cernunnos oder Morrigan folgen, gewinnen wir ein tieferes Verständnis für das Leben selbst: Jede Entwicklung, jedes Projekt, jedes Thema durchläuft die Phasen von Aussaat und Wachstum, Blüte und Ernte, Rückzug und Vorbereitung auf den nächsten Zyklus.

Diese Karten zeigen uns, ob es Zeit ist, etwas Neues zu beginnen oder die Kräfte zu sammeln. Ob wir uns auf uns besinnen oder nach außen öffnen sollten. Nicht nur am jeweiligen Festtag, sondern jederzeit erkennen wir, wo wir auf unserem Weg stehen, und erhalten für unser weiteres Vorankommen Vertrauen, Orientierung und Kraft.



KARTENRÜCKSEITE

ANTARA REIMANN

PETER ECKEL

GRIT RADEMACHER

**Jahreskreis**

Orakel der keltischen Feste

48 Karten mit Begleitbuch

ISBN: 978-3-8434-9200-3

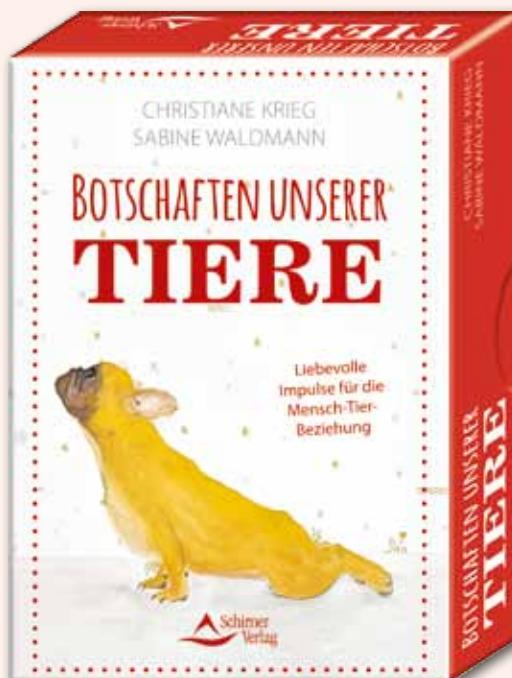


# Ein intuitiver Zugang zur TIERSEELE

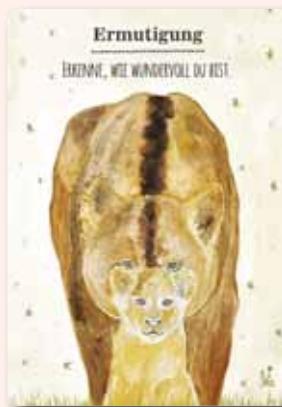
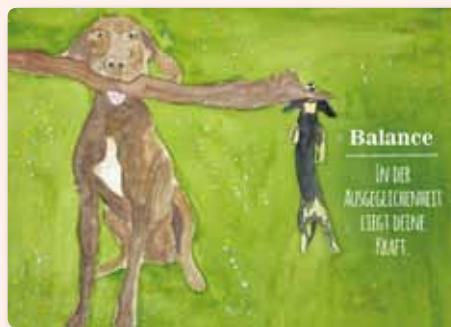
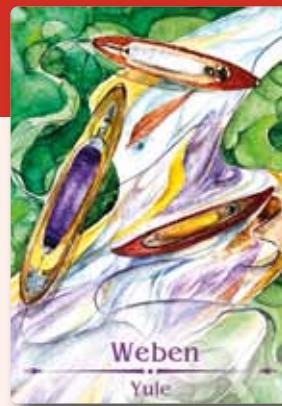
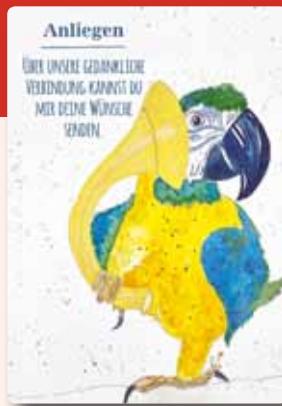
Unsere Tiere sind treue Wegbegleiter und wahre Herzensöffner. Mit ihrer Lebensfreude bereichern sie den Alltag und besitzen dabei eine tiefe Seelenweisheit. Als erfahrene Tierkommunikatorin hat Christiane Krieg in diesem zauberhaften und liebevoll illustrierten Kartenset 40 Botschaften aus der faszinierenden Tierwelt zusammengetragen. Mit jeder intuitiv gezogenen Karte werden wir sensibilisiert für die Gedanken und Emotionen unserer tierischen Gefährten, sei es Hund, Katze, Meerschweinchen oder auch Spatz und Schmetterling. Durch die einfühlsamen Impulse und Perspektiven, die uns unsere tierischen Freunde schenken, öffnen sich neue Wege und Möglichkeiten, bewusster und achtsamer durch das Leben zu gehen. Gemeinsam mit unseren Tieren wachsen wir, verstehen uns besser und leben in einer noch innigeren Beziehung zueinander.

CHRISTIANE KRIEG  
SABINE WALDMANN

**Botschaften unserer Tiere**  
Liebevolle Impulse für die Mensch-Tier-Beziehung  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9201-0



KARTENRÜCKSEITE



# EMPATHISCH kommunizieren, andere besser verstehen

Wertschätzende Kommunikation ist der Schlüssel zu Lebensfreude und Erfolg und die Basis für gelingende Gespräche und erfüllte Beziehungen. Sprechen wir respektvoll mit unseren Mitmenschen, erhalten wir das gleiche Geschenk von ihnen zurück. Kommunikationstrainerin Claudia Fabian gibt uns mit diesem Kartenset zahlreiche Methoden an die Hand, unser eigenes Kommunikationsverhalten zu reflektieren, uns klarer und konstruktiver auszudrücken und unseren Gesprächspartner zu verstehen. Mit jeder der 40 Karten lernen wir, auch in Konfliktsituationen empathisch zu kommunizieren, dem anderen wirklich zuzuhören oder die eigenen Gefühle und Bedürfnisse klar mitzuteilen.



KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE

CLAUDIA FABIAN  
**Wertschätzend  
kommunizieren –  
achtsam miteinander  
umgehen**  
Einfühlungskraft als Schlüssel  
zu Glück und Erfolg  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9208-9



*1 x Kritik  
braucht  
2 x Lob*

Es passiert im Alltag leicht, dass wir jemanden kritisieren.

Dadurch erzeugen wir Distanz und verlieren den verbindenden Kontakt zum Gegenüber. Dieser ist jedoch notwendig für ein friedliches Miteinander – und für jedes erfolgreiche Gespräch.

2 bis 3 Mal Lob ist erforderlich, um nach Kritik die Distanz wieder aufzulösen.



*Ein  
ABER  
ist ein  
verstecktes  
NEIN.*

„Ich mag dich, aber ...“  
„Ich würde gern kommen, aber ...“

Ein Aber ist häufig die Begleiter von Ausreden. Es ist ein Nein, das wir nicht direkt aussprechen möchten.

**Tipps:**

Sei wahrhaftig und stelle für dich ein. Ausreden schwächen dein Selbstwertgefühl und dein Ansehen.



*Lenke heute deine  
Aufmerksamkeit  
auf das, was  
dich erfreut.*

Viel zu häufig reden wir darüber, was uns nicht gefällt oder was – unserer persönlichen Wahrnehmung zufolge – zu verbessern wäre.

Wir übersiehen dabei gern all das, was in unserem Leben schön ist, gut funktioniert und uns Freude bereitet. Wir halten vieles für selbstverständlich und erwähnen es daher gegenüber anderen nicht.

**Tipps:**

Wenn dir etwas in deinem Leben gefällt, sage es. Erwähne die Situation und dein angenehmes Gefühl, und erzähl davon, welches deiner Bedürfnisse erfüllt wurde (z.B. so: „Ich bin wirklich froh über die Unterstützung.“)

*Bedanke dich dafür.*



*Schau dem anderen  
in die Augen,  
wenn du mit ihm sprichst.*

Du möchtest jemandem etwas zunehmen oder mit ihm reden?

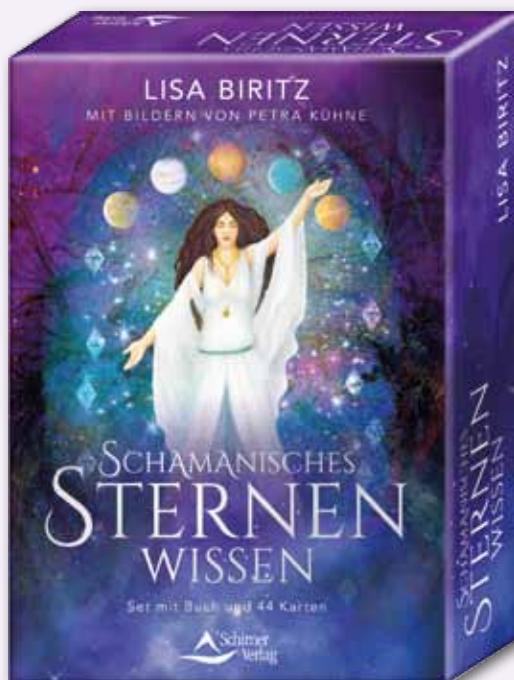
Dann nimm Kontakt mit ihm auf!

**Tipps:**

Sprich die Person mit ihrem NAMEN an, und schaue ihr IN DIE AUGEN. Das verbindet euch und sorgt dafür, dass ihr beide präsent seid.

# Verbinde dich mit deinen kosmischen URSPRÜNGEN

Bereits unsere Urahnen wussten, dass unser Ursprung in den Sternen liegt. Basierend auf alten schamanischen Traditionen, gewährt dir dieses Kartenset Einblicke in deine kosmischen Verbindungen. Lasse dich von den galaktisch-schönen Bildern verzaubern und durch den Kosmos zu deinen Wurzeln tragen. Erfahre, welche Sternenzivilisationen dich umgeben und wie du mit deiner Spiritfamilie Kontakt aufnimmst. Mit einfachen Übungen erkennst du, ob du plejadische, reptilianische oder arkturianische Starseed-Energien in dir trägst, und verstehst deren Bedeutung für dein Leben. Du reinigst dich von Fremdenergien und aktivierst deine »ruhende« DNS. Dadurch öffnet sich dein Bewusstsein für die Weisheit des gesamten Universums.



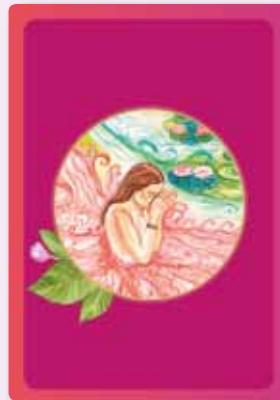
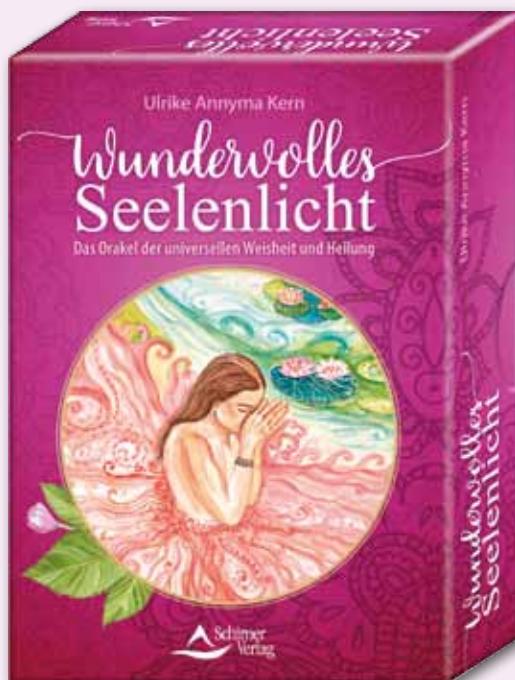
KARTENRÜCKSEITE

LISA BIRITZ  
PETRA KÜHNE  
**Schamanisches  
Sternenwissen**  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9212-6



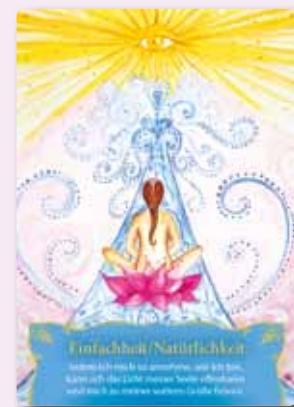
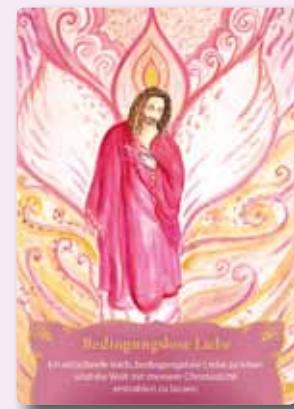
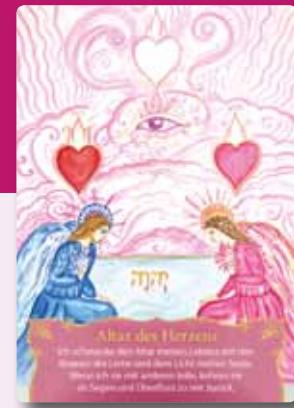
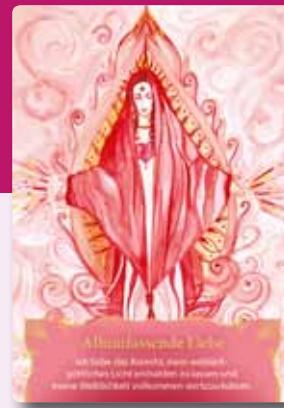
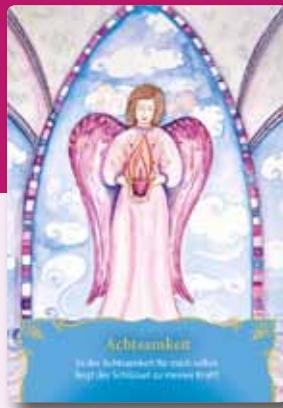
# Was unsere SEELE nährt

Entdecke dein Seelenlicht, und führe ein erfülltes Dasein! In diesem Kartenset findest du 40 kraftvolle Impulse, die dich ermutigen, deinem inneren Leuchten zu folgen und dich für die Weisheit deines Herzens zu öffnen. Mit inspirierender Botschaften und heilsamen Affirmationen wirst du daran erinnert, wer du wirklich bist und wie du die Illusion der Trennung überwindest. In der Einheit mit dem Universum und allen Wesen der Erde entfaltest du dein wahres Potenzial, erfüllst deine Lebensaufgabe und erreichst eine höhere Bewusstseinsbene. Tauche ein in das goldene Leben, das für dich bestimmt ist!



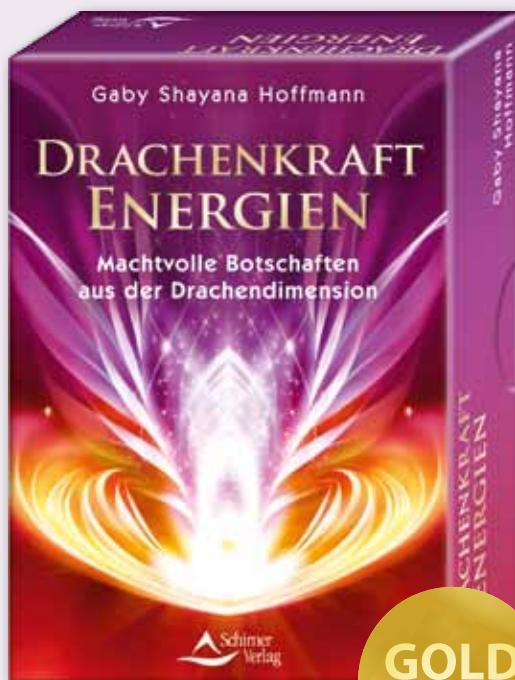
KARTENRÜCKSEITE

ULRIKE ANNYMA KERN  
**Wundervolles Seelenlicht**  
Das Orakel der universellen  
Weisheit und Heilung  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9214-0



# Reaktiviere die reine schöpferische KRAFT in dir!

Indem wir uns als selbstbestimmte und schöpferische Wesen erkennen, erlangen wir wahre Freiheit. Gaby Shayana Hoffmann hat mit den »Drachenkraft-Energien« einzigartige multidimensionale Bildportale erschaffen, die uns in die kraftvollen Energien des Drachenbewusstseins eintauchen lassen. Öffnen wir uns etwa für Freude, erleben wir Leichtigkeit im Leben. Kommen wir zur Ruhe, erhalten wir neue Energie. Vertrauen wir der weisen Kraft des Herzens, führt sie uns liebevoll auf unserem Weg. Mit den intensiven Schwingungen und klaren Botschaften der Drachen können wir unsere Schöpferkraft im Alltag entfalten und endlich uneingeschränkte Freiheit erfahren.

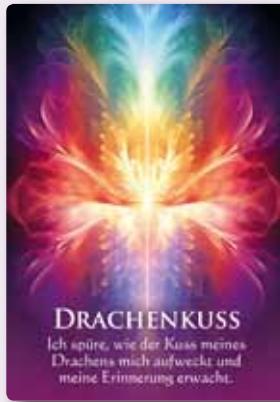
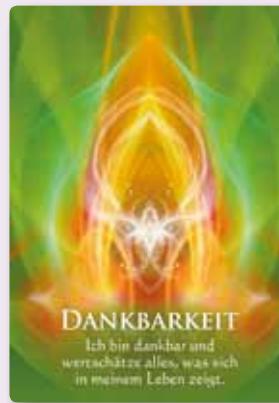
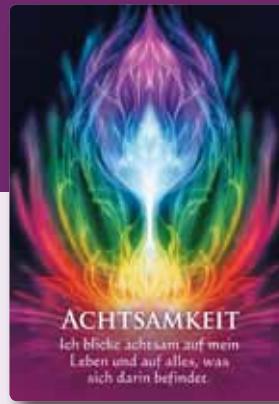


**GOLD  
EDITION**



KARTENRÜCKSEITE

GABY SHAYANA HOFFMANN  
**Drachenkraft-Energien**  
Machtvolle Botschaften aus  
der Drachendimension  
50 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9215-7



# Schütze deine SEELE

Manchmal fühlen wir uns dünnhäutiger, verletzlicher, sind weniger belastbar. An solchen Tagen sehnen wir uns nach Möglichkeiten, uns zu schützen und zu stärken. Dieses Kartenset im liebevollen Handlettering-Stil bietet 40 leicht umsetzbare Impulse und Kraftrituale. Vom klaren Setzen von Zeitlimits über die liebevolle Fürsorge für unser Inneres Kind bis hin zur bewussten Abgrenzung von negativen Energien – die Karten sind hilfreiche Begleiter. Sie ermutigen uns, uns selbst zu spüren, unsere eigenen Gedanken zu denken und Gefühle zu fühlen. Anstatt uns vom emotionalen Trubel der Umgebung ablenken zu lassen, können wir so bei uns bleiben und uns voller Vertrauen von unserer Seele führen lassen.



KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE

**SUSANNE HÜHN**  
**Ein Schutzmantel**  
**für die Seele**  
40 stärkende Kraftrituale  
für jederzeit und überall  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9216-4

## Gönne dir eine PAUSE.



Bewusste Ruhephasen stärken deine Kreativität und Lebensfreude.

## Nimm deinen PLATZ im Leben ein.

Gestalte dir selbst einen Platz zu, den nur du ausfüllen und beleben darfst.

## Höre auf dein Bauch-GEFÜHL.

Vertraue deinem Gespür; insbesondere dann, wenn es sonst niemand tut.

Lasse das emotionale Sättigen und die Bedürfnisse anderer Menschen für eine kleine Weile hinter dir.

Sei du bewusst, dass Ruhezeiten wichtig für deine schaffensfrohe Kraft sind.

Die Zeit, die du mit dir selbst verbringst, befähigt die Lebenskraft.

Üb diesen Bedarf nach Ruhe nach und mache es dir gewöhnlich.

Nimm deine Me-Time wert, dann funkt es auch anderen.

Stelle dir einen Lichtstrahl vor, der aus dem Reich deiner Seele auf die Erde fällt und einen Kraftplatz bildet.

Das der Erde fließt ein Kraftstrom zu diesem Platz.

Es ist dein Platz in diesem Leben.

Du darfst diesen Platz einnehmen; stelle dich in Gedanken darauf.

Fühle, wie die Kraft der Erde in deinen Körper fließt und dich immer stärker werden lässt.

Den Bauchgefühl beschreibt sich, deshalb sollte bewusst auf diesem ersten Impuls, wenn du jemanden kennenzulernen oder eine Entscheidung treffen willst.

Lausche nach innen und konzentriere dich auf diesen unteren Fluss.

Bitte diesen Bauch, der ein Zeichen für zugedeckte und etwas für schlechter zu geben.

Denke an die Situation, für die du diese Karte gezogen hast.

Spüre, was dem Körper der sagt, und entscheide dich dafür, ihn zu glücken.

## Komme ganz in deinen KÖRPER an.



Nutze deine irdische Widerstandskraft, deine Resilienz

Wenn du nicht bewusst in deinem Körper anwesend bist, musst du nicht so viel fühlen, und das hat dich Ruhe beschert.

Deshalb gilt: Ist du nicht in diesem Körper anwesend, fühlt du alle Möglichkeiten nicht, die dich siebt.

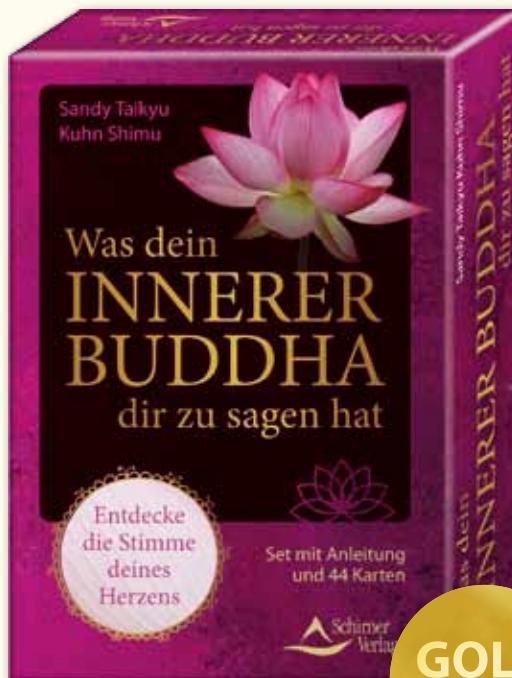
Bitte deine Seele mit jedem Endnehmen bisher in deinem Körper herum.

Sage Körper und Seele voneinander trennen, und spüre, was geschieht.

Mache das so oft, bis du dich stabilisiert fühlst.

# Unser bester COACH sind wir SELBST

In jedem von uns gibt es einen erleuchteten Buddha – die innere Stimme, die uns in allen wichtigen Lebensbereichen unterstützt. Ob es um die allgemeine Lebenssituation, zwischenmenschliche Beziehungen oder unsere eigene Persönlichkeit geht, die Lösungen liegen nie im Außen, sondern immer in uns selbst. Dieses Kartenset enthält 44 wertvolle Lebensweisheiten und begleitende Kurzcoachings von Coach und Zen-Meisterin Sandy Taikyu Kuhn Shimu. Sie geben uns die Kraft, unser Denken und Handeln anzupassen und den Situationen ihre Schwere zu nehmen. Indem wir auf die Stimme unseres Herzens hören, finden wir wahren inneren Frieden, anhaltendes Glück, geistige Ruhe und unerschütterliches Selbstvertrauen!



**GOLD  
EDITION**



KARTENRÜCKSEITE

**SANDY TAIKYU KUHN SHIMU**  
**Was dein innerer Buddha**  
**dir zu sagen hat**  
Entdecke die Stimme  
deines Herzens  
44 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9218-8

1  
Jede Veränderung beginnt in diesem Augenblick.



*Die Stimme deines Herzens*

Nichts ändert sich, wenn du es nicht selbst änderst.

2  
Identifikation führt zu Distanz und Isolation.



*Die Stimme deines Herzens*

Überprüfe regelmäßig die Rollen, die du in deinem Leben kommst, und sei dir immer bewusst, welches Schauspiel du oft wiederholst.

3  
Die Welt zeigt sich dem Menschen so, wie er sie sehen möchte.



*Die Stimme deines Herzens*

Du veränderst die Dinge in deinem Leben, indem du deine Wahrnehmung, deine Sicht auf die Welt, veränderst.

4  
Grenzen zu überwinden, bedeutet, sich selbst zu überwinden.



*Die Stimme deines Herzens*

Freiheit entsteht mit deinen Entscheidungen. Du bestimmst, was wichtig für dich ist. Blebe dir stets selbst treu, und lebe gemäß deiner wahren inneren Entsprechung.

5  
Erfolg folgt der Energie, die hinter einer Tat steht.



*Die Stimme deines Herzens*

Nur die Absicht hinter deiner Handlung zählt. Sei dir immer bewusst, was der wahre Grund für dein Verhalten ist.

6  
Wir werden geboren, um zu leben.



*Die Stimme deines Herzens*

Du bist es wert, am Leben zu sein. Sei dankbar für jeden neuen Tag, lächle, und lebe.

7  
Im Anfängergeist sind alle Perspektiven und Möglichkeiten enthalten.



*Die Stimme deines Herzens*

Sei natürlich, spontan, bewusst, offen, wertfrei, ruhig und glasklar. Lasse dich immer wieder von Neuem begeistern, inspirieren und überraschen.

8  
Wertschätzung fängt zuerst bei uns selbst an.



*Die Stimme deines Herzens*

Akzeptier, respektiere und liebe dich selbst.

9  
Irgendwann heißt nie.

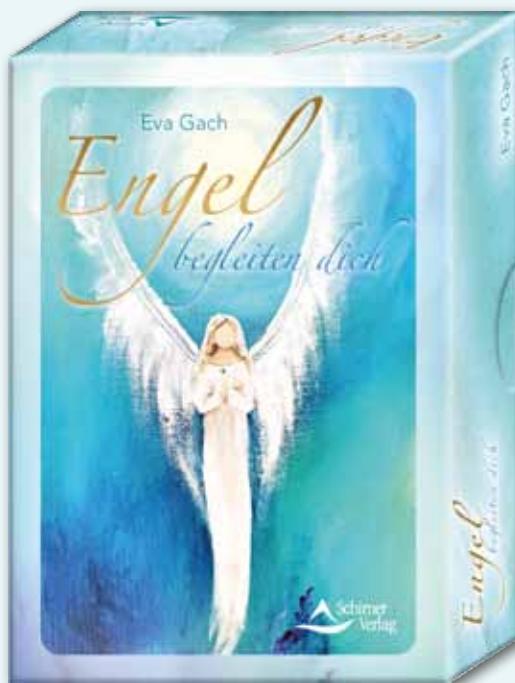


*Die Stimme deines Herzens*

Setze deine Träume nicht an die Stelle deiner Handlungen. Du bist der Schöpfer/die Schöpferin deines Lebens.

# Die liebevolle PRÄSENZ der ENGEL spüren

In deinem Leben ist stets ein Schutzengel an deiner Seite, auch wenn du ihn nicht sehen kannst. Ob du vor einem Neuanfang stehst, nach mehr Inspiration suchst, deine innere Balance bewahren oder deine Glaubensmuster transformieren möchtest – die beflügelnden Gebete und motivierenden Affirmationen dieses Kartensets machen es dir besonders einfach, deinen himmlischen Begleiter um Unterstützung zu bitten. Die strahlend schönen Bilder und herzergreifenden Botschaften der beliebten Engelkünstlerin Eva Gach vermitteln Harmonie und Liebe. Sie schenken dir einfühlsame Impulse, durch die du jederzeit das Vertrauen und die Gewissheit spürst, einen Beschützer an deiner Seite zu haben.



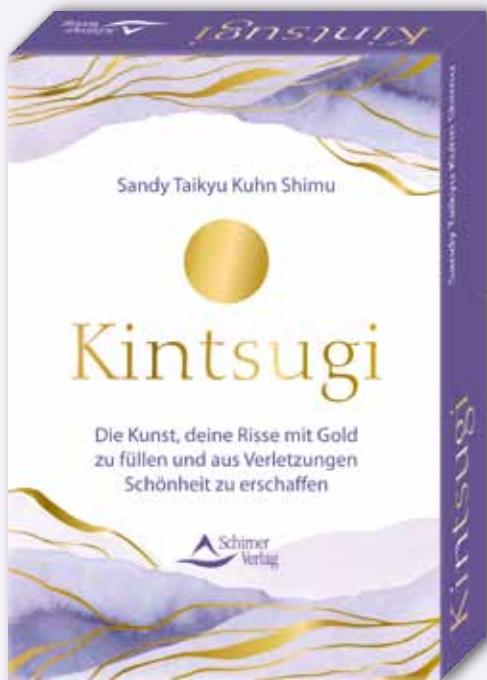
EVA GACH  
**Engel begleiten dich**  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9219-5

KARTENRÜCKSEITE

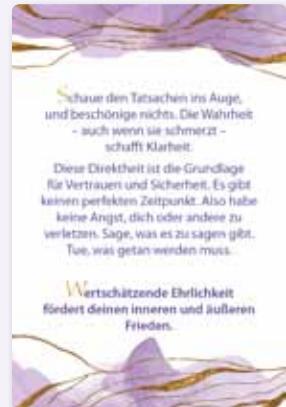


# Wenn Unvollkommenheit die Dinge PERFEKT macht

Schönheit liegt nicht im Makellosen. Die japanische Handwerkskunst Kintsugi lässt aus Scherben Meisterwerke entstehen, indem die Bruchstellen mit Gold gefüllt werden. Und auch bei uns ist es gerade unsere Verletzlichkeit, sind es die Risse, die das Leben hinterlassen hat, die das Potenzial für Wachstum, innere Stärke und Authentizität enthalten. Mithilfe dieser Karten können wir unsere Narben ehren, segnen und heilen lassen. Wir versöhnen uns mit der Vergangenheit, erfahren, was uns durch schwierige Zeiten trägt, und erkennen, dass erst die Wunden unserem Leben Tiefe und uns einzigartige Schönheit verleihen.



KARTENVORDERSEITE

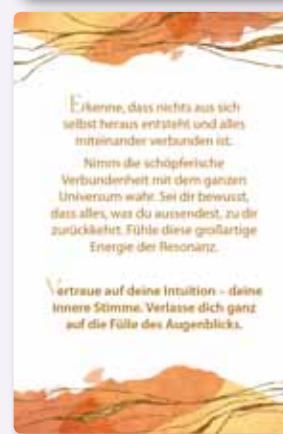
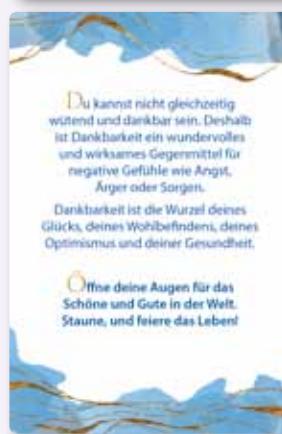
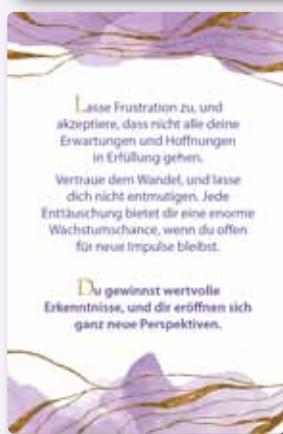
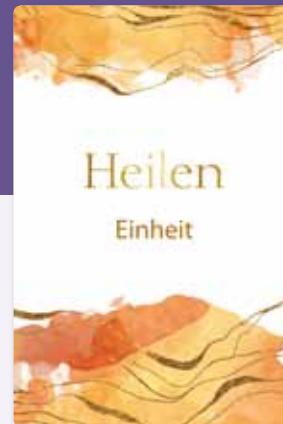
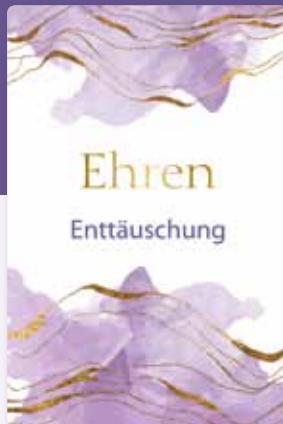


KARTENRÜCKSEITE

SANDY TAIKYU KUHN SHIMU  
**Kintsugi**

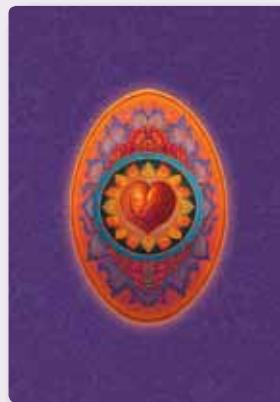
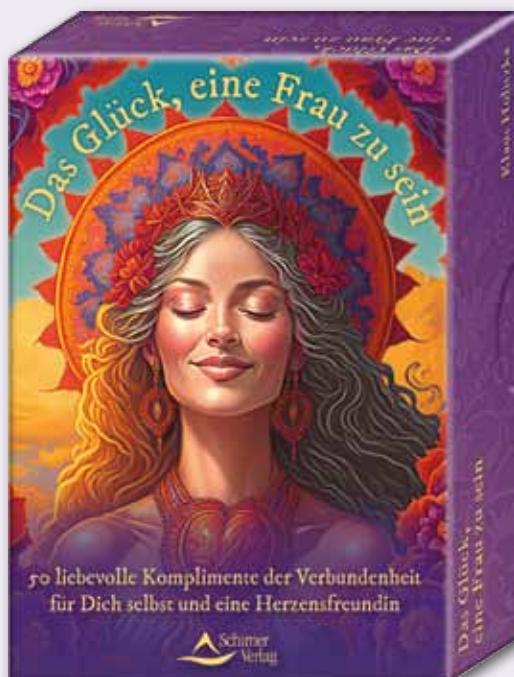
Die Kunst, deine Risse  
mit Gold zu füllen und aus  
Verletzungen Schönheit zu  
erschaffen

40 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9220-1



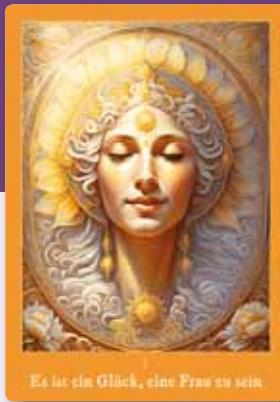
# Entdecke die MAGIE deiner SEELE

Stärke, Schönheit, Eigensinn, Fürsorge, Humor, Intuition, Entschlossenheit, spirituelle Weisheit, Selbstliebe ... Deine Weiblichkeit zeigt sich in vielen wundervollen Facetten, die alle gesehen und gewürdigt werden wollen! Ob du dieses Kartenset deiner besten Freundin oder dir selbst schenkst: Die 50 ermutigenden Komplimente und ihre inspirierenden Botschaften feiern nicht nur gelebte Schwesterlichkeit und die Essenz des Frauseins, sondern berühren auch dein Innerstes und schätzen deine Einzigartigkeit. Die Karten erinnern dich und deine Freundinnen auf liebevolle Weise daran, wie bedeutsam es ist, euren eigenen Wert zu leben, euer Potenzial in voller Blüte erstrahlen zu lassen und eure Herzenswünsche zu verwirklichen.



KARTENRÜCKSEITE

KLAUS HOLITZKA  
**Das Glück, eine Frau zu sein**  
50 liebevolle Komplimente  
der Verbundenheit  
für Dich selbst und  
eine Herzensfreundin  
50 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9221-8



Es ist ein Glück, eine Frau zu sein



Die wilde Frau



Die Zauberin



Die Schamanin



Die Königin



Die Geheimnisvolle



Dein heiliger innerer Raum



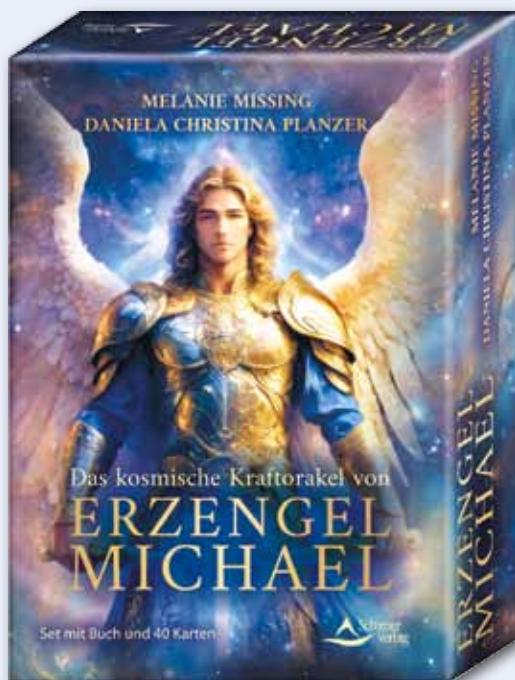
Deine spirituelle Weisheit



Deine weltliche Weisheit

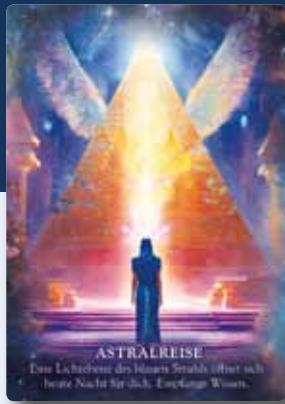
# Der Weg ist frei – ins NEUE BEWUSSTSEIN!

Michael ist der weltweit bekannteste Erzengel, der Anführer der Heerscharen des Himmels, der Beschützer der Menschen: Erzengel Michael wirkt in diesem Kartenset mit seinem segensreichen blauen Licht für dich. 40 inspirierende Botschaften und kosmische Impulse verleihen dir einen übergeordneten Blick auf dein Leben und begleiten dich auf deinem Lichtweg. Sphärische Bilder voller Energie heben deine Schwingung an und schenken dir Klarheit, Tatkraft und Zuversicht beim Aufstieg in die höheren Dimensionen.



MELANIE MISSING  
DANIELA CHRISTINA PLANZER  
**Das kosmische Kraftorakel  
von Erzengel Michael**  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9222-5

KARTENRÜCKSEITE



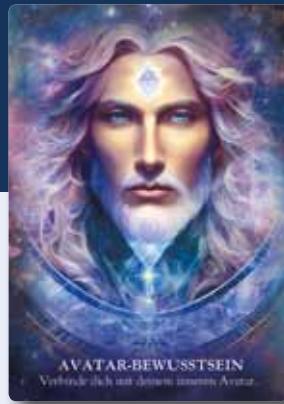
### ASTRALREISE

Eine Lichtheit des blauen Strahls öffnet sich  
heute Nacht für dich. Empfange Weisheit.



### AUFRAG ANS UNIVERSUM

Erweite die Realisierung deines Auftrags  
in Lichtiges, freisaglich.



### AVATAR-BEWUSSTSEIN

Verbinde dich mit deinem inneren Avatar.



### BEFREITES HERZ

Verleihe Arme des Herzens weiblich  
weiblich und gleich.



### BLAUE LICHTGEOMETRIE

Virtuose und angleich dich mit dem  
heiligen Lichtstrahl.



### BLAUE MONADE

Was in dir gelebt, lebt immer in dir zurück.



### DAS MULTIVERSUM IN DIR

De erhältst Einblick in die  
multidimensionale Allerweltlichkeit.



### DER BLAUE BLITZ

Lasse dich vom blauen Blitz berühren,  
und erfahre deine neue Weisheitheit.

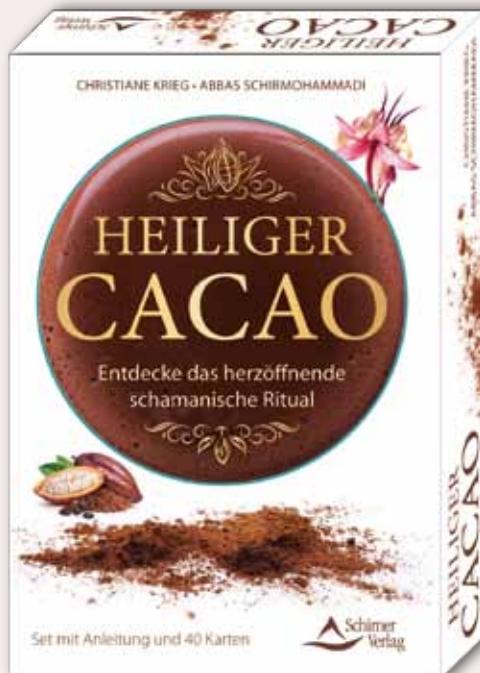


### DER BLAUE RAUM

Betrete die Dimension des blauen Raums,  
und spüre die zeitlose Unerschöpflichkeit.

# CACAO öffnet das Herz

Cacao schenkt dir Liebe, Geborgenheit und Klarheit in deiner Herzensvision. Ob in Retreats und Seminaren, bei besonderen Feiern und Übergängen im Leben oder als Tagesabschluss: Eine Cacao-Zeremonie vertieft und intensiviert alle deine spirituellen Praktiken. Wie in seiner südamerikanischen Heimat wird der Roh-Cacao rituell aufgegossen und getrunken, um die Pflanzengöttin »Mama Cacao« einzuladen. Dies befreit die Emotionen, stärkt die Intuition, entfesselt den Geist und verbindet mit der Natur. Erlebe tiefgreifende, authentische Erfahrungen sowohl allein als auch in der Gruppe! Das Kartenset bietet viele inspirierende Tipps, Meditationen, Übungen, Botschaften und Wissen rund um die heilige Pflanze. Führe mühelos dein ganz eigenes herzöffnendes Cacao-Ritual durch.

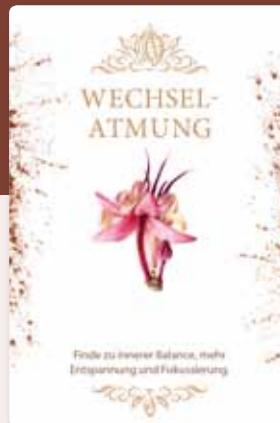


KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE

CHRISTIANE KRIEG  
ABBAS SCHIRMOHAMMADI  
**Heiliger Cacao**  
Entdecke das herzöffnende  
schamanische Ritual  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9223-2



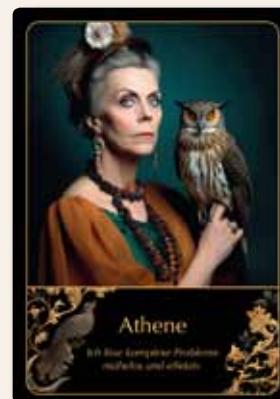
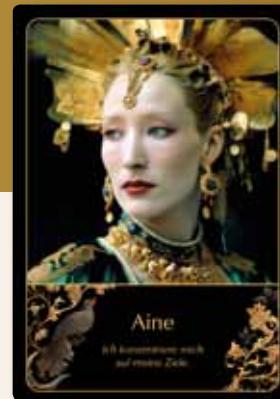
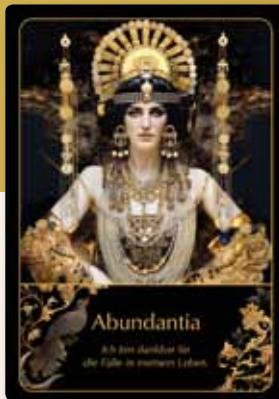
# Willkommen im MYSTISCHEN ZIRKEL der Göttinnen aus aller Welt

Tauche ein in die strahlende Präsenz von Brigid, die kämpferische Energie von Freya, die Authentizität von Hathor und die Leidenschaft von Pele ... Dieses Kartenset weitet dich in die außergewöhnlichen Gaben von 45 Lichtbringerinnen aus verschiedenen Zeiten und Kulturen ein. Sie inspirieren dich mit ihrer Weisheit und Essenz und zeigen dir mit ihren Botschaften und Impulsen für das tägliche Leben den Weg aus dem Schatten in eine lichtvolle Zukunft. Erwecke die spirituelle weibliche Kraft in dir, und lasse deine innere Göttin erstrahlen!



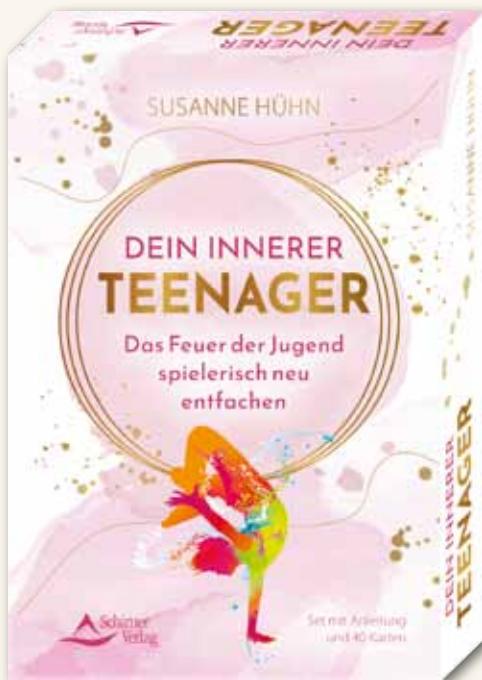
KARTENRÜCKSEITE

Luzia von Sturm  
Klara Morgenstern  
**Göttinnen des Lichts**  
Inspirierende Orakelkarten für  
die persönliche Entwicklung  
45 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9224-9



# Die WELT liegt dir immer noch zu Füßen!

Erinnerst du dich an die Zeit, als deine Welt von Leidenschaft, Spontaneität und unbändiger Freude erfüllt war? Als die Zukunft in lebendigen Farben vor dir lag und jede neue Erfahrung aufregend und voller Möglichkeiten schien? Auch wenn nun Jahre vergangen sind, ist diese Energie noch immer ein untrennbarer Teil von dir. In Susanne Hühns Kartenset entdeckst du 40 inspirierende Impulse, die die Superkräfte deines Inneren Teenagers wiedererwecken und es dir ermöglichen, Themen des Lebens mit Mut, Kraft und Zuversicht zu begegnen. Deine jugendliche Energie wartet nur darauf, wieder in vollem Glanz zu erstrahlen.



SUSANNE HÜHN  
**Dein Innerer Teenager**  
Das Feuer der Jugend  
spielerisch neu entfachen  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9226-3

KARTENVORDERSEITE

KARTENRÜCKSEITE



# Ich achte in LIEBE auf mich SELBST

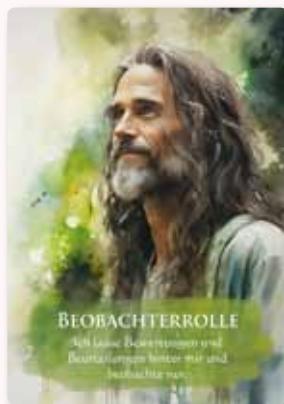
Wäre es nicht wunderbar, dir selbst jederzeit bedingungslose Liebe und Anerkennung zu schenken – völlig frei von Zweifeln oder schlechtem Gewissen?

Das gelingt dir mit diesem Kartenset ganz leicht. Denn es erinnert dich mit 40 bestärkenden Botschaften an deine tägliche Portion Selbstfürsorge: Gönne dir regelmäßig kurze Auszeiten, gehe deine Aufgaben entspannter an, feiere dich auch für kleine Erfolge, verfolge deine Wünsche voller Vertrauen. Die einfühlenden Bilder öffnen dein Herz dafür, deine Bedürfnisse zu achten und deinem persönlichen Weg zu folgen. Sei die Nummer eins in deinem Leben, denn Selbstliebe bildet das Fundament für ein erfülltes und glückliches Sein!



KARTENRÜCKSEITE

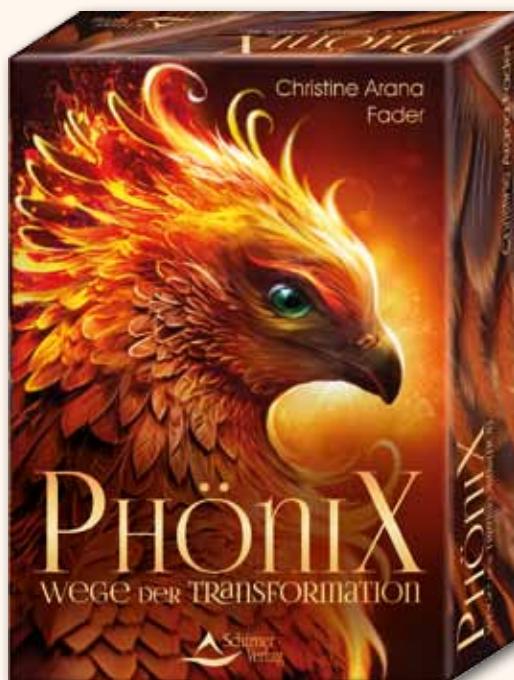
GABY SHAYANA HOFFMANN  
**Mein Selbstliebe-Orakel**  
Ich achte in Liebe  
auf mich selbst  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN: 978-3-8434-9227-0



# Wege der TRANSFORMATION

Weisheit, Kraft, Wandel – der Phönix ist das Sinnbild eines langen, glücklichen und sich erneuernden Lebens. Doch wir müssen nicht erst in den Zyklus der nächsten Inkarnation gehen, um die Macht des göttlichen Feuervogels in uns zu entflammen.

Christine Arana Fader leitet dich auf dem Pfad der Transformation, gleich, in welchem Lebensbereich du dich danach sehnst. 44 leuchtende Motive ermöglichen dir eine tiefe Verbindung mit der strahlenden Phönix-Energie. Botschaften, Übungen und Meditationen verleihen dir den Mut und die Kraft, dich von Altem zu verabschieden. Erstehe gestärkt aus der Asche deiner alten Muster auf! Dann erwarten dich Inspiration, Heilung, Liebe, Wahrheit und tiefer innerer Frieden auf deinem Weg.



CHRISTINE ARANA FADER

**Phönix**

Wege der Transformation

44 Karten mit Begleitbuch

ISBN: 978-3-8434-9228-7

KARTENRÜCKSEITE



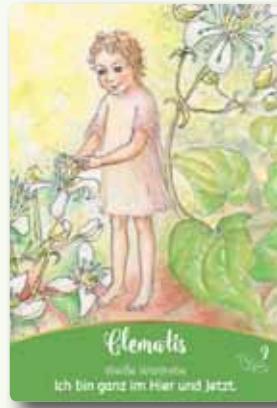
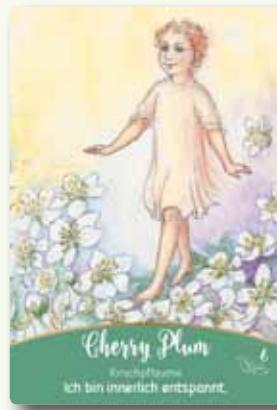
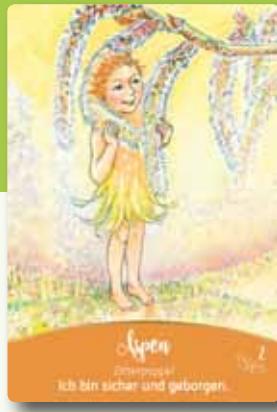
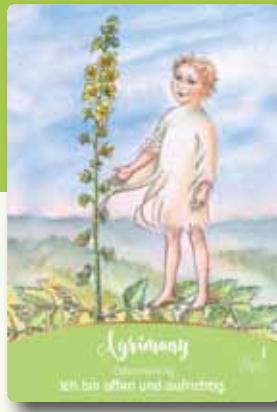
# Kleine SEELENHELPFER aus der NATUR

Mutmacher Mimulus, Seelentröster Star of Bethlehem oder Rettungsanker Rescue Remedy – mit den Bachblüten findest du jederzeit zurück in deine Stärke. Irene Drexler hat für dieses Kartenset die einzigartigen Energien von 39 Pflanzenessenzen in herzerwärmenden Bildern eingefangen und mit unterstützenden Affirmationen und Botschaften kombiniert. So sind die kleinen Seelenhelfer aus der Natur stets an deiner Seite und bringen Leichtigkeit, Zuversicht und Inspiration in dein Leben.



KARTENRÜCKSEITE

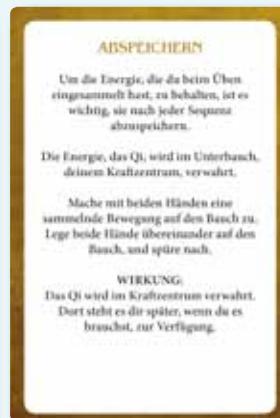
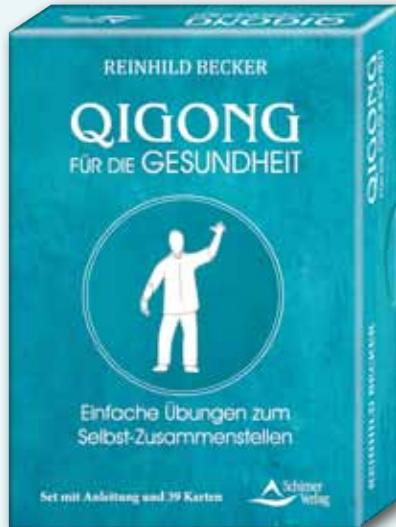
IRENE DREXLER  
**Bachblüten-Botschaften**  
Wie die Seelenpflanzen  
dir helfen  
39 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9229-4



# Die individuelle Qigong-Praxis für zu Hause

Qigong ist weit mehr als ein Fitnessprogramm. Die Kombination aus Meditation, Bewegungskunst und Atemtechniken stärkt die Abwehrkräfte, macht Körper und Geist flexibel und schenkt Vitalität. Wer nicht nur in einem Kurs, sondern auch allein zu Hause üben möchte, steht oft vor der Herausforderung, sich ohne persönliche Anleitung an die vielschichtigen Abläufe erinnern zu müssen. Aus dieser Erfahrung heraus hat die Qigong-Lehrerin Reinhild Becker praktische Arbeitskarten entwickelt, die körperliche, energetische und meditative Übungen anschaulich erklären. Sie können individuell zusammengestellt und als Gedächtnisstütze ausgebrettet werden. Damit hat der Qigong-Praktizierende alles, was er braucht, um täglich seine Lebenskraft zu stärken.

**REINHILD BECKER**  
**Qigong für die Gesundheit**  
Einfache Übungen zum  
Selbst-Zusammenstellen  
39 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9175-4



KARTENVORDERSEITE

KARTENRÜCKSEITE



# Aktiviere Dein Qi

Auf sanfte Art die Abwehrkräfte stärken, den Körper geschmeidig halten und die Lebensenergie steigern: Die Qigong-Karten von Reinhard Becker sind beliebt bei allen, die die traditionellen chinesischen Übungen aus Meditation, Bewegungskunst und Atemtechniken ohne Kursleiter zu Hause durchführen möchten. Entdecken Sie: Neue Übungen aus dem körperlichen, energetischen und meditativen Bereich, die mit dem Vorgänger-Kartenset kombiniert werden können. Anschauliche Illustrationen. Schritt-für-Schritt-Beschreibung der Bewegungsabläufe. Merksätze zur Visualisierung der Bewegung und des Qi-Flusses. Stellen Sie spielend leicht Ihr individuelles Übungsprogramm zusammen, und lassen Sie Ihr Qi fließen!

## AUS DEM MEER FISCHEN



„Ich greife in die Tiefe des Meeres,  
schäpfe dort Wasser und  
hebe es in den Himmel.  
Die Augen folgen den Händen,  
mein Blick wird weich und weit.  
Ich fühle innere Freiheit, Weite  
und Offenheit.“

## AUS DEM MEER FISCHEN

Stelle den linken Fuß im Beugeschritt von, beuge den Oberkörper nach vorne, und halte die Hände vor dem Kopf über Kreuz, die Handflächen zeigen nach unten. Richte den Oberkörper auf, und halte die überkreuzten Hände bis über den Kopf. Öffne die Arme, und senke sie seitlich hin auf Schulterhöhe, die Handflächen zeigen nach oben. Beuge den Oberkörper wieder nach vorne, drehe die Handflächen nach unten, und senke die Arme weiter hin nach unten, bis sich die Hände vor dem Knie wieder überkreuzen.

Wiederhole diese Bewegung ein paarmal.

Wiederholst anschließend die Körperseite, indem du den rechten Fuß nach vorne stellst und die Hände wiederum überkreuzt.

### WIRKUNG

Der Brustraum wird weit, die Muskeln im Rücken werden gelockert und können entspannen.

## DER TANNENBAUM



„Wie ein Tannenbaum lasse ich meine Wurzeln in den Boden wachsen, über eine breite Basis bin ich mit der Erde verbunden.“

Die Spitze des Tannenbaumes steht nach oben, über meine Spitze bin ich mit dem Himmel verbunden.“

## DER TANNENBAUM

Stelle die Füße parallel hüftbreit aneinander:

Strecke die Arme diagonal nach unten rechts und links vom Körper aus, die Fingerringe zeigen diagonal nach unten, die Handflächen zeigen zum Körper, die Schultern sind entspannt, die Knie sind leicht angewinkelt, das Gewicht des Körpers sinkt nach unten.

Bleibe in dieser Position eine Zeit lang stehen, und spüre in den Körper hinein.

### WIRKUNG

Diese Übung verbindet dich mit der stabilisierenden Kraft der Erde und mit der Energie des Himmels.

KARTENVORDERSEITE

KARTENRÜCKSEITE

REINHILD BECKER  
**Qigong für die Gesundheit 2**  
Neue Übungen zum Selbst-Zusammenstellen  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9230-0

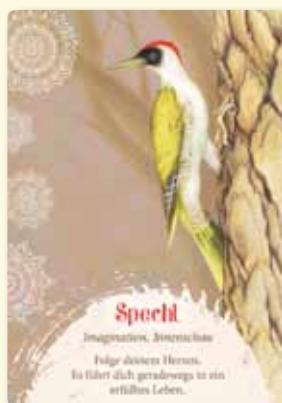
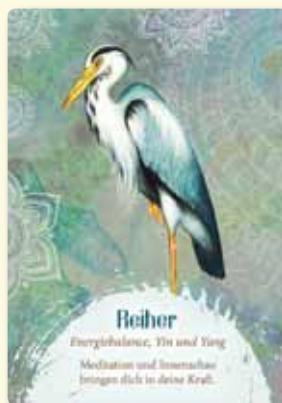
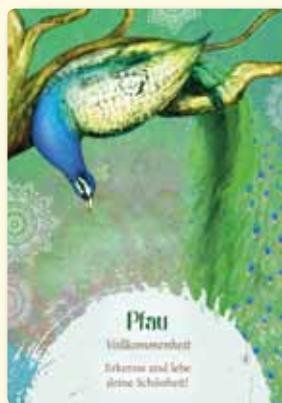
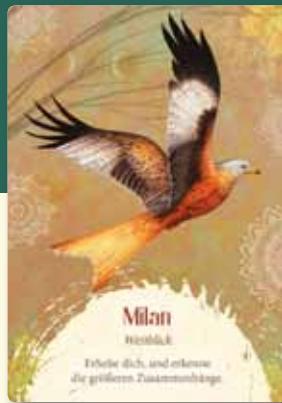
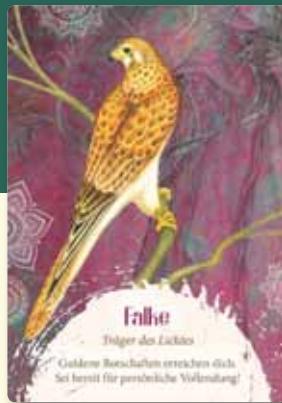
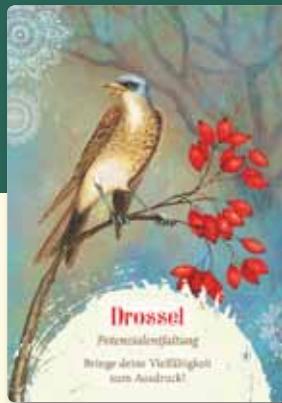
# Hintergrund, Botschaften und Deutung der VOGEL-SPIRITS

Der Vogel als Krafttier ist ein besonderer Begleiter, denn er führt uns in die Welt der unsterblichen Seele. Doch jeder Vogel ist anders, jeder bringt seine einzigartigen Gaben und Talente mit sich und macht auf andere Dinge aufmerksam. Jeanne Rulands letztes Werk ist wie ein Abschiedsgruß aus der Oberen Welt, der uns in ein lichtvolles Feld voller Leichtigkeit und neuer Perspektiven erhebt. Kleine unscheinbare Gefährten wie der Spatz, begnadete Sänger wie die Nachtigall, imposante Riesen wie der Adler oder mythische Vögel wie der Phönix senden uns wertvolle Botschaften sowie magisches Wissen um ihre Zauberfedern und erinnern uns täglich daran, Glück, Freude und innere Freiheit zu leben.



KARTENRÜCKSEITE

JEANNE RULAND  
PETRA KÜHNE  
**Das Orakel der Vögel**  
46 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9176-1



# KRAFTTIERE sind unsere Seelenbegleiter

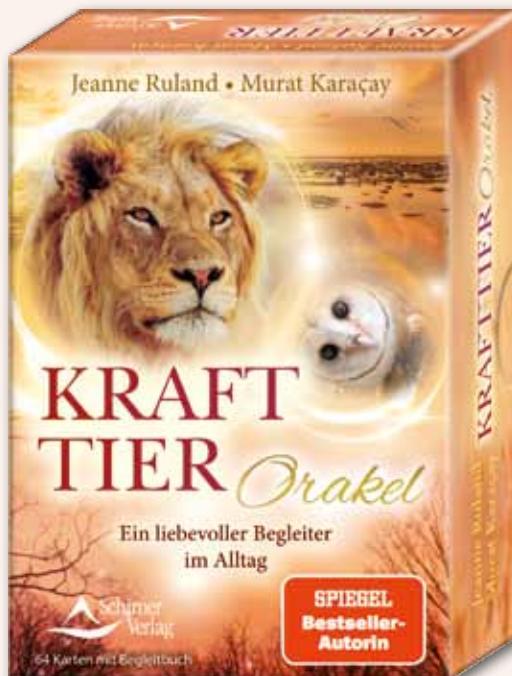
Kennst du dein persönliches Krafttier?

Krafttiere sind Heiler, Begleiter und Botschafter, die uns im Leben zur Seite stehen.

Vielleicht brauchen wir gerade jetzt den Schutz und die Kraft des Bären, die wachen Augen der Eule oder das Durchhaltevermögen des Kamels. Präzise und liebevoll beschreibt

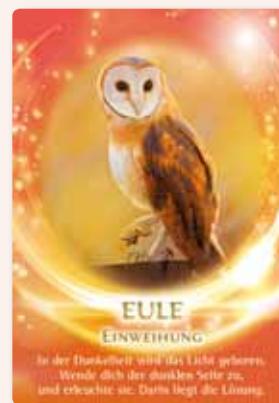
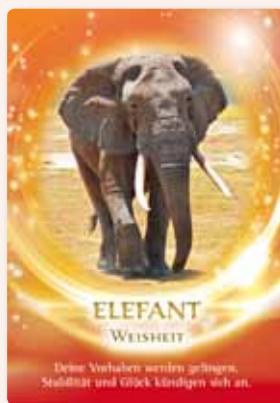
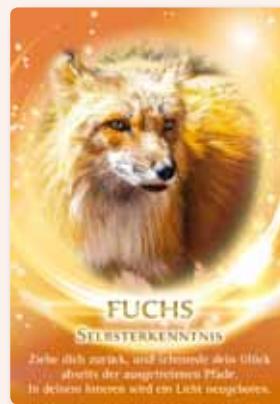
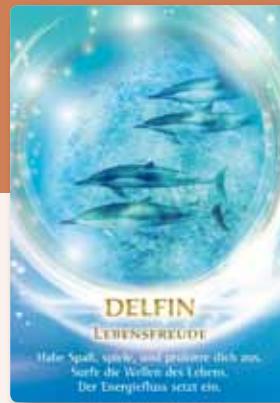
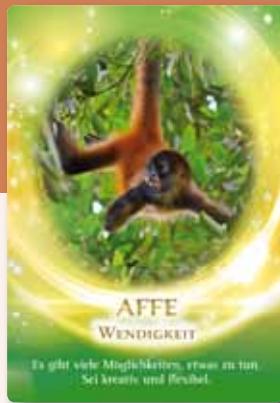
Jeanne Ruland die Krafttiere, die uns auf den Orakelkarten mit einer persönlichen Botschaft begegnen.

Empfange genau die Energie, die du brauchst, um deinen ureigenen Herzensweg zu gehen.



JEANNE RULAND  
MURAT KARAÇAY  
**Krafttier-Orakel**  
Ein liebevoller Begleiter  
im Alltag  
64 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9092-4

KARTENRÜCKSEITE



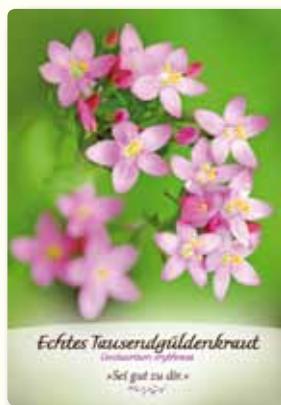
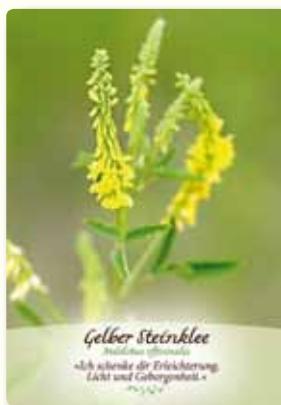
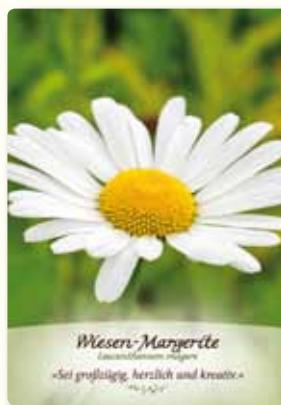
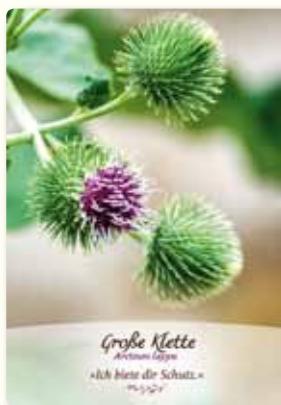
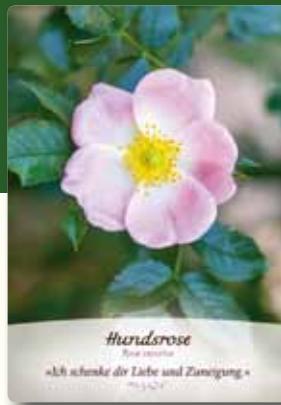
# Was Rotklee, Beifuß und Holunder uns mitteilen wollen

Die Natur ist unendlich reich. Wald-Erdbeere, Johanniskraut oder Frauenmantel – jedes Wildkraut birgt fantastische Heilkräfte in sich und vermittelt seine persönliche Botschaft. Kinesiologin und Kräuterpädagogin Michaela Hörl präsentiert in diesem Kartenset 32 heimische Wildkräuter. Neben der ganzheitlichen Wirkung der Pflanzen zeigt sie auf, wie Sie sich mit den Pflanzenwesen verbinden können. Im Begleitbuch lernen Sie nicht nur die Eigenschaften und die stärkenden Kräfte der Pflanzen für Körper, Geist und Seele kennen, sondern erhalten auch Anleitungen für magische Rituale und Rezepte zur Kräuterverarbeitung, z. B. für die Herstellung von Essenzen und Urtinkturen. Mit diesem Kartenset können Sie zu jeder Jahreszeit in die Pflanzenwelt eintauchen und neue Energie aus ihr schöpfen.



MICHAELA HÖRL  
**Botschaften der Pflanzen**  
32 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9210-2

KARTENRÜCKSEITE



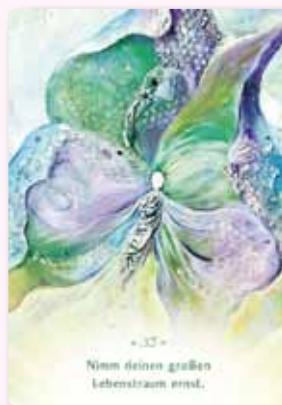
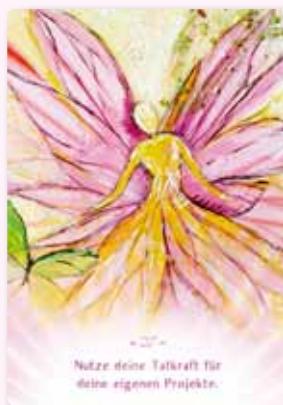
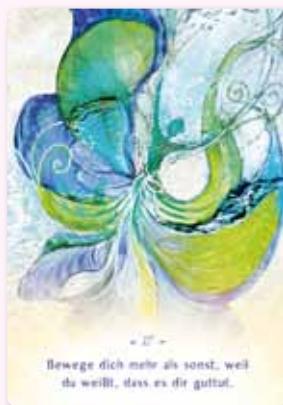
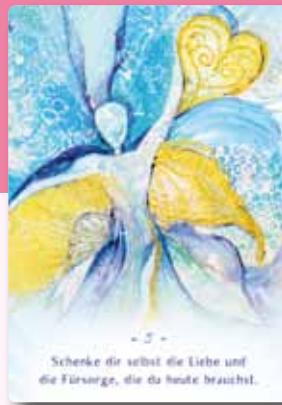
# Jeden Tag LIEBEVOLL für SICH SELBST sorgen

Selbstfürsorge ist der Schlüssel zu mehr Energie und Lebensfreude. Dich gut um dich selbst zu kümmern, geht aber weit über ein bisschen Wellness am Wochenende hinaus. Es bedeutet, dir selbst Mitgefühl zu schenken, gesunde Grenzen zu setzen und auf deine eigenen Bedürfnisse zu achten. Die zauberhaften Wesen auf den 40 Karten spiegeln dein inneres Licht und erinnern dich daran, liebevoll mit dir umzugehen. Die klaren Botschaften unterstützen dich darin, die empfangenen Impulse in konkrete Handlungen umzusetzen, zum Beispiel, dir eine Auszeit zu nehmen oder in einer Angelegenheit Nein zu sagen. So wird Selfcare zur Lebenseinstellung und damit zu täglich gelebter Selbstliebe.



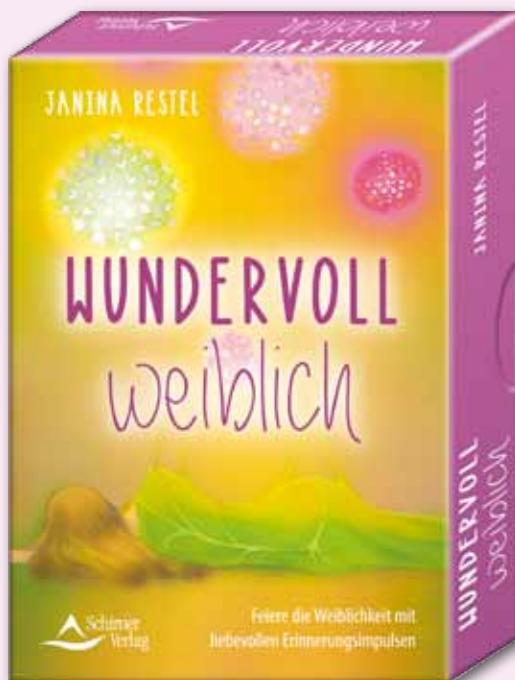
KARTENRÜCKSEITE

SUSANNE HÜHN  
HEIKE HILD  
**Selfcare – Liebe dein  
inneres Licht**  
40 Karten für mehr  
Selbstfürsorge  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9206-5



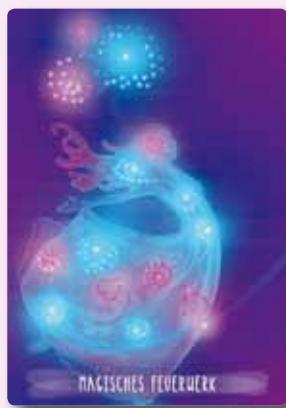
# Ein heilsamer Raum für unsere WEIBLICHKEIT

Feiere deine feminine Seite, lasse dir selbst die Liebe zu teilwerden, die du verdienst, und schöpfe Kraft aus ihr. Denn für die Neue Zeit sind weibliche Qualitäten wie Intuition, Warmherzigkeit oder Feinfühligkeit entscheidend. Diese Karten erinnern dich zärtlich daran, deinen weiblichen Anteil zu verwöhnen. Ob du dir eine wohlverdiente Auszeit nimmst, den Blick auf das Schöne in der Welt richtest oder in dein inneres Seelenzuhause einziehest – mit diesen Impulsen fällt es dir ganz leicht, zu dir selbst zu finden und deine Weiblichkeit zu zelebrieren. Die leuchtenden Bilder begleiten dich liebevoll durch den Alltag und tauchen dein Leben in strahlendes Licht.



KARTENRÜCKSEITE

JANINA RESTEL  
**Wundervoll weiblich**  
Feiere die Weiblichkeit  
mit liebevollen Erinnerungs-  
impulsen  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9209-6



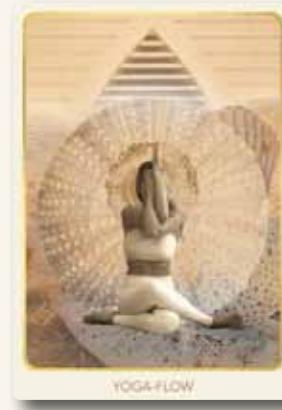
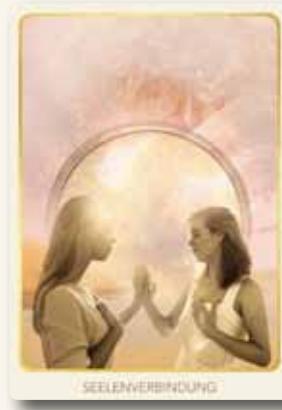
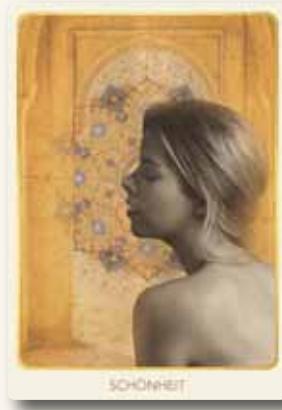
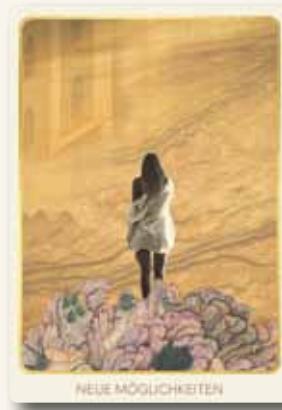
# Gehe deinen HERZENSWEG

»Entfesse deine innere Kraft, lasse deine Seele erstrahlen, und gehe deinen ganz eigenen Herzensweg – dazu inspirieren die eindrucksvollen Collagen auf diesen modern gestalteten Karten. Elemente aus Mythologie, Astrologie und östlichen Lehren verbinden sich zu ausdrucksstarken Motiven und lassen uns tieferen Zusammenhänge des Lebens erkennen. Ann-Sophie Bünting erklärt anschaulich, wie wir innerlich wachsen, Schattenthemen heilen und Harmonie in die Welt bringen können. Kleine Aufgaben, berührende Affirmationen und sinnreiche Fragen zur Reflexion lassen uns das Leben erschaffen, das wir uns ersehnen.



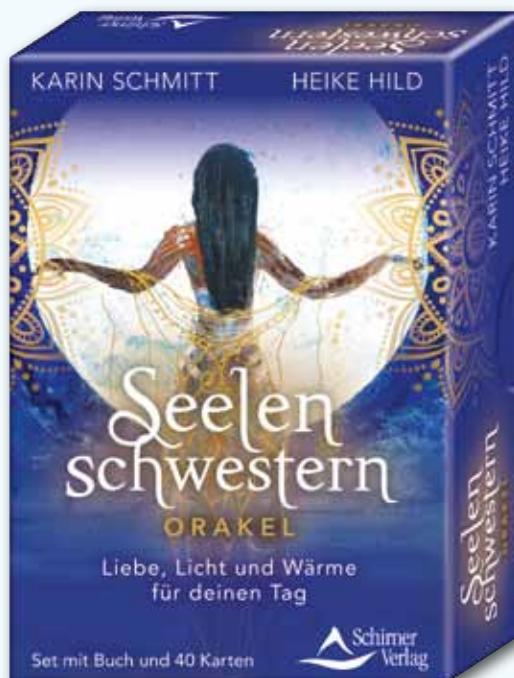
KARTENRÜCKSEITE

ANN-SOPHIE BÜNTING  
**Deine Seele darf leuchten**  
Karten der inneren Stärke  
und des Wachstums  
50 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9161-7



# Sinnlich, weise, lebensfroh – die zauberhafte Welt der SEELENSCHWESTERN

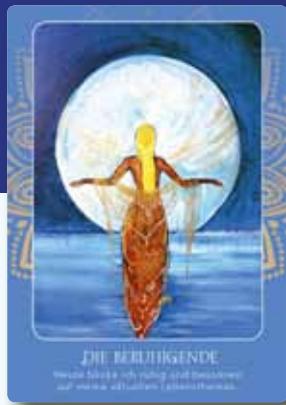
Seelenschwestern sind wie deine Herzensfamilie: Sie verkörpern beste Freundinnen, liebende Mütter, Großmütter und Wunschtochter. Jede öffnet dir den Zugang zu deinen inneren Schätzen – zu Schönheit, Weiblichkeit und deinen besten Qualitäten. Die eigene Sonnenkraft aktivieren, deine wahren Gefühle leben, das Wundervolle in dein Leben einladen – dazu und zu mehr inspirieren dich die 40 Seelenschwestern dieses Kartensets. Sie begleiten dich bei all deinen Vorhaben mit einem klaren Fokus für den Tag, tiefgehenden Fragen zur Selbstreflexion und kurzen Meditationen. Erkenne dich als Teil einer großen Seelen-gemeinschaft, die das Leben liebt und jede Schwester wie eine Göttin feiert!



KARTENRÜCKSEITE

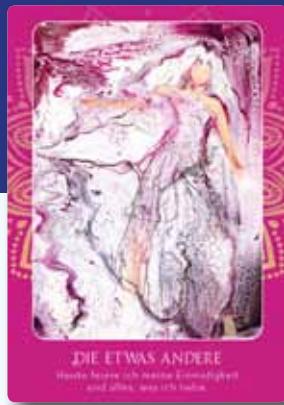
KARIN SCHMITT  
HEIKE HILD

**Seelenschwestern-Orakel**  
Liebe, Licht und Wärme für  
deinen Tag  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9188-4



### DIE BERUHIGENDE

Heute fühle ich mich auf Frieden und meine offenen Ohren freie.



### DIE ETWAS ANDERE

Heute sehe ich meine Einzigartigkeit und alleinigkeit aus.



### DIE FASZINIERENDE

Heute bin ich attraktiv und ich kann wahrhaftig begeistern.



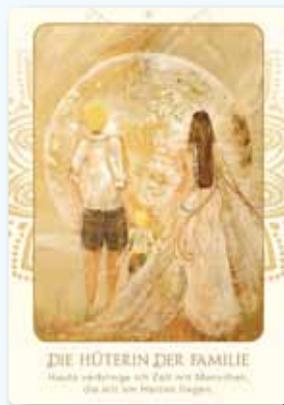
### DIE FREUNDINNEN

Heute verbinden wir uns auf wunderbare Weise - über die Freude oder Komödie.



### DIE HELLSICHTIGE

Heute mache ich mir keinen heimlichen Stern und merke dankbarkeit Schatten bewusst.



### DIE HÜTERIN DER FAMILIE

Heute verbringe ich Zeit mit Menschen, die nicht mein Herz tragen.



### DIE HÜTERIN DER TRÄUME

Heute erinnere ich an die Erholung - meine süßesten Träume.



### DIE REGENBOGENSCHWESTER

Heute erinnere ich an alles, was mir Freude, und Begeisterung.



### DIE SONNENMAID

Heute verbinde ich mich mit dem heiligenen Sonnenlicht und mit sonnigem Leben.

# Hoch-energetische Zeichen für KÖRPER, GEIST UND SEELE

Auf dem Weg in ein neues Zeitalter – Zeichen der heiligen Geometrie sind ein hochenergetisches Werkzeug, mit dem wir uns auf der physischen, psychischen und spirituellen Ebene harmonisieren können. Die Symbole dieses Kartensets entstammen der Quelle allen Seins. Wir empfinden sofort eine Verbundenheit mit ihnen, und ganz leicht zeichnet sich die Lösung aller unserer Themen ab: Zahnparome, Verlust, weibliche Kraft, Bezug zur Natur, Empfänglichkeit für höhere Ebenen – die Symbole der Neuen Zeit bereichern unser Leben und dienen kraftvoll unserem individuellen Weg.

SIMONE OVERATH  
KATRIN LAMBERT  
**Transformation Code –  
Symbole der Neuen Zeit**  
45 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9186-0



KARTENVORDERSEITE

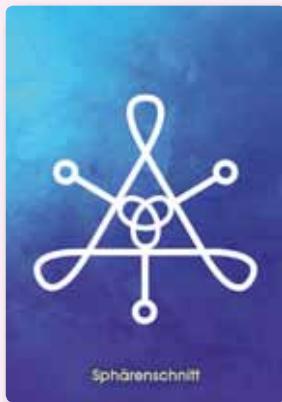


KARTENRÜCKSEITE





KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE



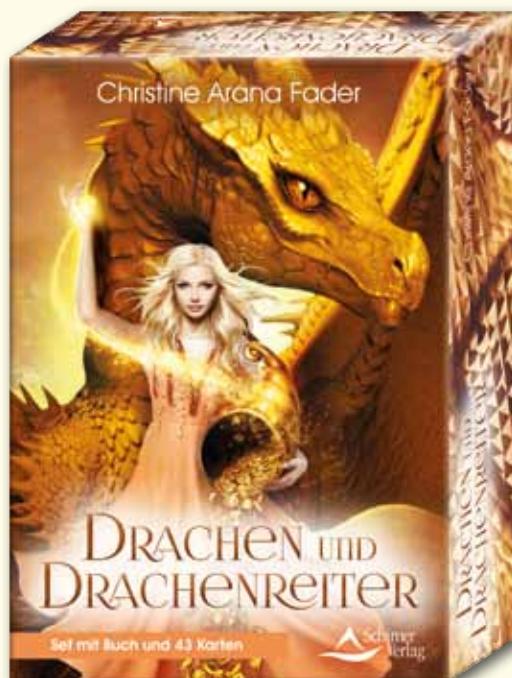
# Mit der universellen Geometrie zu GANZHEITLICHER HARMONIE

Die klaren Symbole des Transformation Codes sprechen direkt zu unserem Unterbewusstsein und unserer Seele. Dadurch harmonisieren sie nicht nur Dysbalancen und lösen Blockaden auf, sie ebnen uns auch den Weg in die Neue Zeit. Visualisiert, auf Wasser übertragen oder auf den Körper gemalt, ermöglichen sie Ihnen, dem gesamten Energiesystem hohe Frequenzen zuzuführen. Diese bringen Sie in Ihre wahre Größe, erweitern Ihre Hellsinne oder setzen einen Impuls zur Selbstheilung – bei Ihnen, bei anderen und sogar bei Ihren Kindern und Haustieren. Im Begleitbuch führen die Autorinnen zudem in die kraftvolle fortgeschrittenen Technik der dreidimensionalen Projektion ein. Die Karten sind mit »Transformation Code I« kombinierbar, begleiten und unterstützen Sie auf Ihrem weiteren Weg der Bewusstwerdung.

SIMONE OVERATH  
KATRIN LAMBERT  
**Transformation Code II**  
Symbole der Neuen Zeit  
45 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9202-7

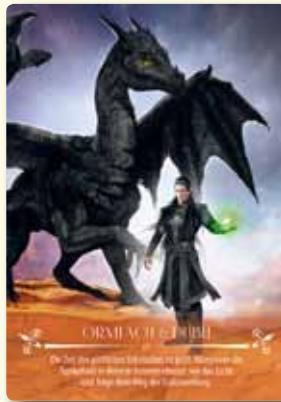
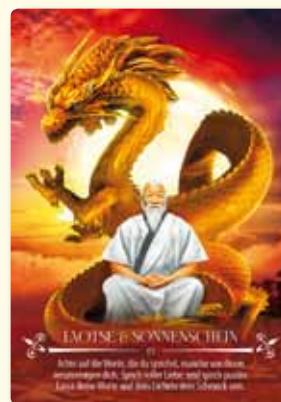
# Das neue Erfolgskartenset der »DRACHENFRAU«

Aufgestiegene Meister, Elben, Götter, Engel – die Welt der spirituellen Helfer ist groß und vielfältig. Einst verbanden sich die Drachen, die ältesten Geschöpfe in unserem Universum, mit diesen Wesenheiten. So entstanden mächtvolle und weise energetische Felder, die uns auf unserem Weg in höhere Bewusstseinsebenen unterstützen. Auf 43 eindrucksvollen Karten spürst du diese kraftvollen Verbindungen unmittelbar. Lasse dich von den Botschaften von Drachenreitern aus allen Zeiten, Ländern und Kulturen – wie Kuan Yin, Erzengel Michael, Mutter Maria, Planetengott Mars, der keltischen Göttin Cerridwen oder Mutter Erde – und ihrer Drachen berühren. Sie schenken dir Liebe, Mut, Fülle, Glück, einen klaren, friedvollen Blick auf jede Lebenssituation und verbinden dich tief mit deiner Seele.



CHRISTINE ARANA FADER  
**Drachen und Drachenreiter**  
43 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9198-3

KARTENRÜCKSEITE



# Weiblichkeit ist Gefühl und Intuition – sie führt uns und lässt uns HEIL WERDEN

Priesterinnen, Meisterinnen, Elben, weise Frauen und weibliche Schwingungen der Natur berühren uns in diesem Set mit ihren heilsamen Worten. Sie bringen uns ihr Licht, auf dass die Kraft des Weiblichen auch in uns gestärkt und erlöst werde. Christine Arana Fader macht uns bewusst, dass jede Frau, die ihre innere und äußere Schönheit annimmt, von einem unvergleichlichen Zauber umhüllt wird.

Mit Illustrationen von Anja Kostka.



KARTENRÜCKSEITE



CHRISTINE ARANA FADER  
**Kraft der Weiblichkeit**  
Heilsame Impulse für deinen  
Weg in eine neue Welt  
43 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9070-2



KARTENRÜCKSEITE



Höre den  
Ruf der  
DRACHEN,  
und nimm  
ihre Weisheit  
tief in dein  
Herz auf

Einst gab es eine magische Zeit voller Wunder und mystischer Wesen. Mit den Drachen kehrt sie zurück: Als Weggefährten, Seelenbegleiter und weise Ratgeber stehen sie uns zur Seite und nehmen uns mit in ihre glanzvolle und geheimnisvolle Welt der Liebe, der Abenteuer und der Magie. Die »Drachenfrau« Christine Arana Fader lädt Sie mit diesem Kartenset zu meditativen Reisen in die eindrucksvolle Welt der Drachen ein. Auf diesem spirituellen Weg werden Sie auf Ihren persönlichen Drachen treffen, altbekannte, aber auch neue Orte aufsuchen und wertvolle Erfahrungen sammeln. Wahrhaftigkeit und ein offenes Herz sind die Schlüssel zu dieser inspirierenden und außergewöhnlichen Begegnung: Lassen Sie sich bezaubern!

CHRISTINE ARANA FADER  
**Drachenweisheit**  
Kraftvolle Gefährten für den  
spirituellen Weg  
43 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9054-2

# In uns allen lebt eine GÖTTIN!

Gerade in der heutigen Gesellschaft schenken wir unserer ureigenen Weiblichkeit oft nicht genug Beachtung. Die von der spirituellen Künstlerin Sonja Ziemann liebevoll gemalten Göttinnenbilder und herzlichen Mantriren wirken unmittelbar auf uns und unterstützen uns dadurch, diesen inneren Anteil wertzuschätzen. Intuitiv finden wir auf diese Weise zur Weiblichkeit, zu unserer inneren Göttin zurück. Dalida, Sabyfly oder Manuela – diese und weitere charaktervolle Göttinnen stehen uns auf unserem Weg zur Heilung und Ganzheit zur Seite. Mit spielerischer Leichtigkeit können wir so Selbstliebe und Freude in unser Leben einladen.



KARTENRÜCKSEITE



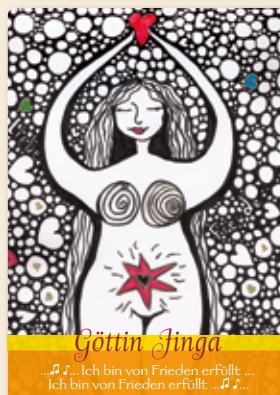
Göttin Anna Rosa

♪♪...Ich schließe Frieden mit dir...  
Ich schließe Frieden mit mir...♪♪...



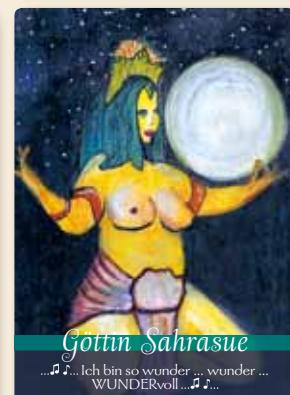
Göttin Espira

♪♪...Ich danke meiner Seele...  
Ich danke meiner Seele...♪♪...



Göttin Jinga

♪♪...Ich bin von Frieden erfüllt...  
Ich bin von Frieden erfüllt...♪♪...



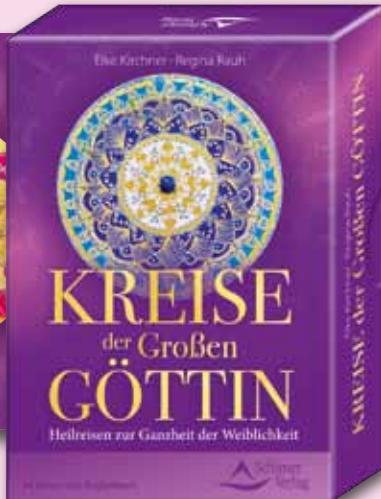
Göttin Sahrasue

♪♪...Ich bin so wunder...wunder...  
WUNDERvoll...♪♪...

SONJA ZIEMANN  
**Die Göttin lebt in dir**  
Heile deine Weiblichkeit  
44 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9076-4



KARTENRÜCKSEITE



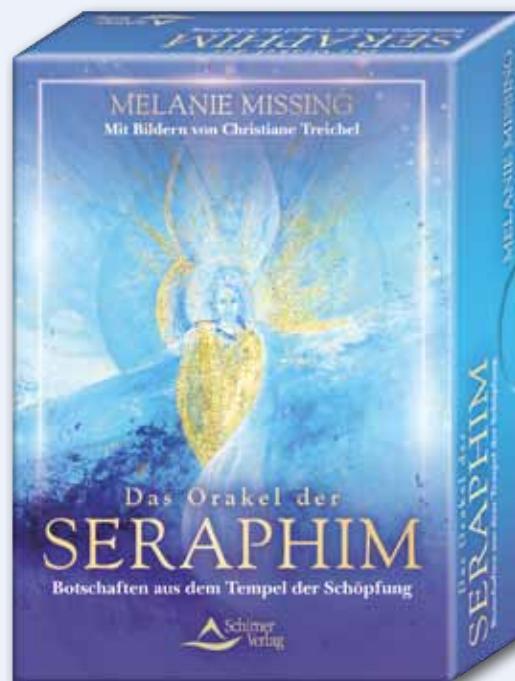
# Heilreisen zur Entfäl- tung der WEIBLICH- KEIT

Die Heilerin, die Künstlerin oder doch eher die Mutige – welches weibliche Potenzial schlummert in mir und möchte heute gesehen werden? Antwort schenken uns die 44 Karten der medialen Heilerin Elke Kirchner und der spirituellen Künstlerin Regina Rauh. Mit jeder Karte tauchen wir ein in eine magisch-tiefe Welt, die uns einen Aspekt der Großen Göttin offenbart und uns die heilsamen Energien des Mandalas zufließen lässt, damit wir unsere urweibliche Schöpferkraft entfalten.

ELKE KIRCHNER  
REGINA RAUH  
**Kreise der Großen Göttin**  
Heilreisen zur Ganzheit der Weiblichkeit  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9120-4

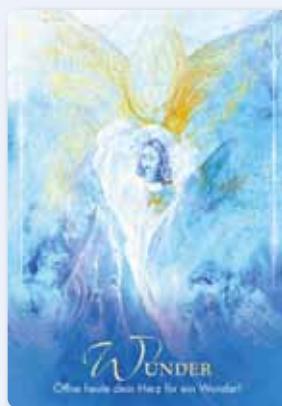
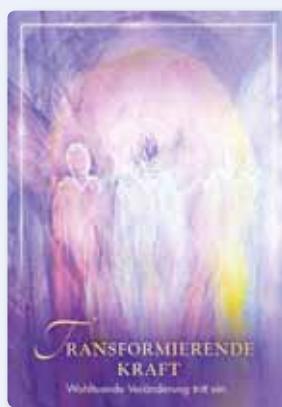
# ENGELSBOTSCHAFTEN reiner himmlischer Liebe

Seraphim sind ganz besondere Wesen: Als sechsfürige Engel der obersten Ebene sind sie Gott am nächsten. Sie symbolisieren Liebe, Licht und Feuer und erwecken deine göttlichen Schöpferkräfte. Mit diesem Kartenset kannst du dich von den Seraphim in die höchsten Sphären und zum Tempel der Schöpfung tragen lassen – zur Erfüllung deines Lebensplans. Ihre liebevollen Botschaften und inspirierenden Impulse unterstützen dich bei all deinen Vorhaben und der Verwirklichung deiner Träume, Wünsche und Hoffnungen. Ob »Glaube«, »Inneres Wissen« oder »Lichtvolle Heilung« – die himmlischen Energien der Bilder schenken dir auf deinem Lebensweg Mut, Zuversicht und Vertrauen und führen dich geradewegs in die Neue Zeit.



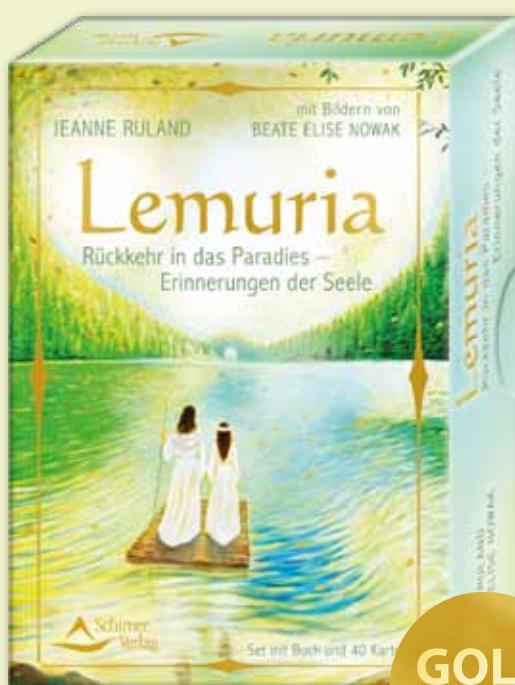
KARTENRÜCKSEITE

MELANIE MISSING  
CHRISTIANE TREICHEL  
**Das Orakel der Seraphim**  
Botschaften aus dem Tempel  
der Schöpfung  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9199-0



# Die GOLD-EDITION für Lemuria-Fans

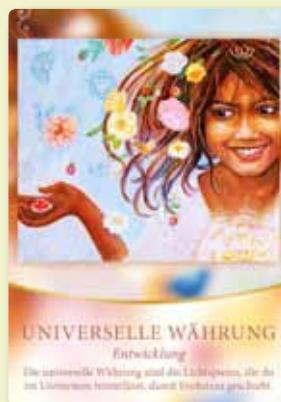
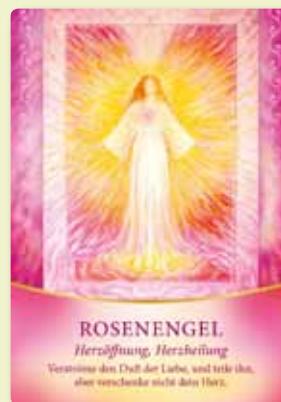
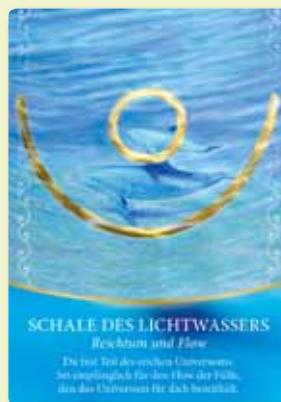
Wir befinden uns auf dem Weg in ein neues Goldenes Zeitalter, das Erinnerungen an vergangene paradiesische Zeiten in uns weckt. Lemuria war der Ort, an dem das Göttliche zum ersten Mal seinen Fuß auf die Erde setzte. Hier war der Mensch noch eins mit dem Licht. Dank dieses Kartensets können wir jene Ära wieder aufleben lassen. Die 40 wunderschönen Karten unterstützen uns dabei, unser Bewusstsein weiterzuentwickeln, unsere Vision einer neuen Zeit des Friedens zu formen und gleich den Lemurianern im vollendeten Einklang mit der Erde zu leben. Auf diese Weise werden wir aktive Mitgestalter einer goldenen Epoche der Menschheit.



KARTENRÜCKSEITE

JEANNE RULAND  
BEATE ELISE NOWAK

**Lemuria**  
Rückkehr in das Paradies –  
Erinnerungen der Seele  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9211-9



# Entdecke eine Welt voller MAGIE

Die Kelten wandelten auf dem Pfad der Großen Göttin, lebten in tiefem Kontakt mit der Natur und ihren Wesen, und ihre Priesterinnen und Druiden hüteten das geheime Wissen: Ihr Geist ist heute lebendiger denn je. Anne-Mareike Schultz und Petra Arndt lassen diese magische Zeit mit 50 eindrucksvollen Bildern und berührenden Botschaften wieder auflieben. Göttinnen, Götter, Priesterinnen, Zauberer, heilige Tiere und Plätze lassen uns in die Welt Avalons eintauchen, die Kraft und den Zauber dieser Zeit spüren und unser eigenes Licht erkennen. Die Reise nach Avalon ist zugleich eine Reise zu uns selbst.

ANNE-MAREIKE SCHULTZ  
PETRA ARNDT  
**Avalon**  
Spüre das Licht der  
Kelten in dir  
50 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9094-8



KARTENRÜCKSEITE



# Der Ruf AVALONS



KARTENRÜCKSEITE

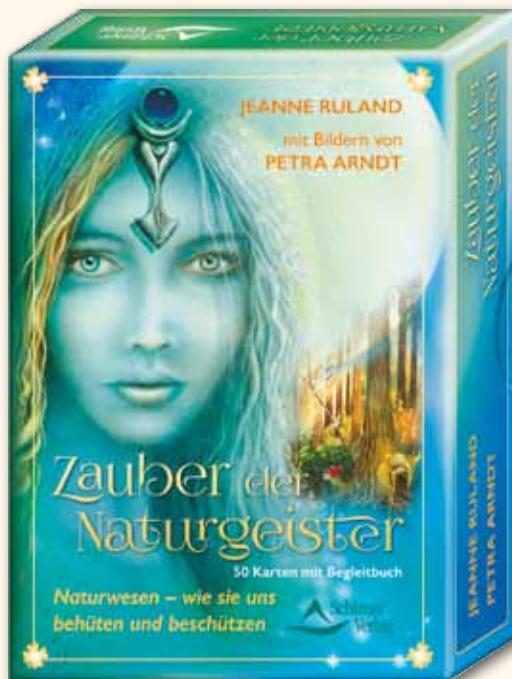


Es ist an der Zeit, die Nebelschleier zu lüften! Melanie Missing und Anne-Mareike Schultz sowie die Künstlerin Carola Gümüs führen uns auf eine Entdeckungsreise in ein mystisches Reich. Zahlreiche Lichtwesen wecken unsere persönliche Erinnerung an Avalon, schenken uns einen neuen Zugang zu unserem Selbst und lassen unser Licht leuchten. Berührende Bilder und magische Botschaften verbinden uns mit jenem heiligen Ort, einem Ort der Kraft und Inspiration. Das geheime Wissen Avalons auf 44 traumhaft schönen Karten entdecken! Jeden Tag – wann immer Avalon nach uns ruft.

MELANIE MISSING  
ANNE-MAREIKE SCHULTZ  
**Avalons Vermächtnis**  
Verbinde die Kraft aller  
Lichtwesen in dir  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9058-0

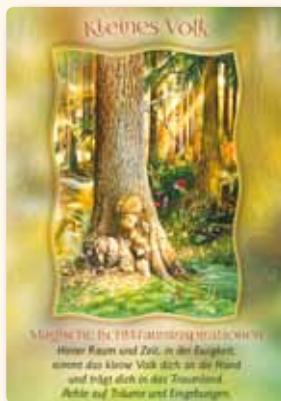
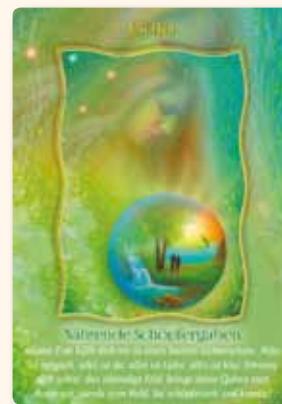
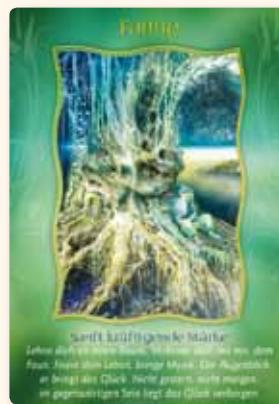
# Die GEHEIMNISVOLLE Welt der NATURWESEN

Elfen, Faune, Nixen, Gnome – sie und viele andere geheimnisvolle Wesen kennen wir aus Mythen und Märchen. Ihr Zuhause ist das Reich der Natur, über dessen Schätze und Wunder sie wachen. Aber auch uns hüten und beschützen sie. Jeanne Ruland und Petra Arndt lassen den besonderen Zauber der Naturreiche in 50 ausdrucksstarken und inspirierenden Karten für uns greifbar werden. Jede Karte enthält eine individuelle Botschaft, wissenswerte Informationen sowie erfrischende Hinweise für unseren Alltag, so vermittelt uns das Einhorn, neue Wege zu gehen. Die Kobolde lehren uns, das Leben nicht so ernst zu nehmen. Und der Salamander erinnert uns an unsere eigene Schöpfungsnatur. Von der kleinsten Fee bis hin zum größten Riesen, von der Erde bis hin zu den Sternen – entdecken sie den Zauber der Natur!



JEANNE RULAND  
PETRA ARNDT  
**Zauber der Naturgeister**  
Naturwesen – wie sie uns  
behüten und beschützen  
50 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9067-2

KARTENRÜCKSEITE



# Himmlische Inspirationen für JEDEN TAG

Engel sind immer da – seit Anbeginn der Zeit. Mit ihrer lichten Kraft inspirieren und schützen sie uns. Sie verstärken das Licht in uns und lassen uns die Herausforderungen des Lebens meistern. Dabei wirken sie meist unerkannt, sanft und leise. Die Engelexpertin Jeanne Ruland und die Künstlerin Petra Arndt haben in diesem Kartenset wertvolle Botschaften und wunderschöne Engelbilder miteinander vereint. Die Karten lassen uns die einzigartige Präsenz der Engel unmittelbar spüren. Wir erhalten durch sie Lösungen in Momenten, in denen wir nicht weiterwissen, und werden zu jeder Zeit vertrauensvoll und sicher durch den Alltag getragen.



KARTENRÜCKSEITE



JEANNE RULAND  
PETRA ARNDT  
**Die lichte Kraft der Engel**  
50 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9083-2



KARTENRÜCKSEITE



# Verbinde dich mit der LIEBEVOLLE KRAFT der Engel!

Engelscharen warten darauf, jeden einzelnen Menschen dabei zu unterstützen, ein glückliches Leben in Fülle zu führen. Mithilfe dieser Karten gelingt es, sich mit diesen himmlischen Helfern zu verbinden und ihre liebevolle Kraft in allen Lebenssituationen zu nutzen. Der spirituellen Künstlerin Petra Arndt werden ihre kraftvollen Bilder direkt aus der Engelwelt übermittelt. Sie verbindet sich mit der Energie der Lichtwesen und lässt diese in ihren farbenprächtigen Werken sichtbar werden. Das Engelmedium Elke Kirchner hat zu jedem Bild Verbindungsübungen zusammengestellt. Mit deren Hilfe kann sich jeder genau die Unterstützung aus der Lichtwelt holen, die er gerade braucht. Die Kraft und die Liebe des jeweiligen Engels können dann ganz intensiv im Alltag wirken, und Wunder und Heilung können geschehen.

PETRA ARNDT  
ELKE KIRCHNER  
**Die Liebe der Engel**  
50 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9075-7

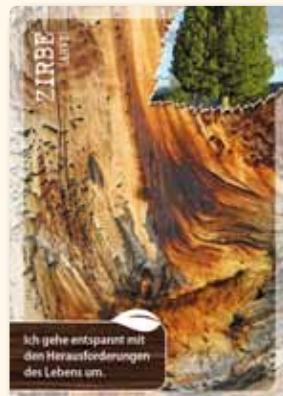
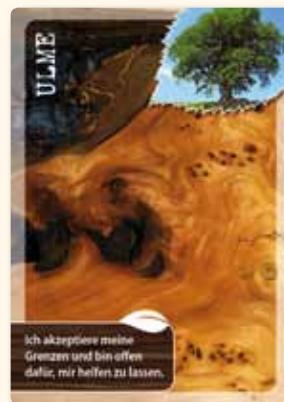
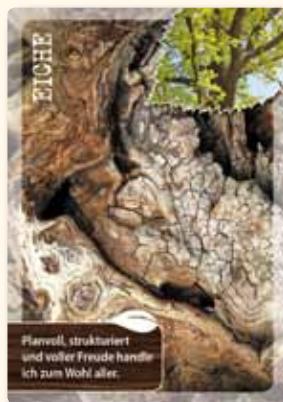
# INSPIRATION UND RAT von heimischen Bäumen

Bäume sind faszinierende Lebewesen und können uns weise Ratgeber sein. Ihre Energie zu spüren, ist eine wundervolle und berührende Erfahrung und bringt Sie in tiefen Kontakt mit sich selbst. Von Apfelbaum und Birke bis Weide und Zirbe: Dieses Kartenset versammelt 25 heimische Bäume, deren Wesenskräfte Sie dabei unterstützen, Blockaden zu lösen, wichtige Entscheidungen zu treffen und Orientierung auf Ihrem Lebensweg zu finden. Neben der Botschaft des ganzen Baumes vernehmen Sie auch die seines Holzes, das Sie auf körperlicher und seelischer Ebene das Gleichgewicht wiederfinden lässt. Die Bäume – tief verwurzelt und in den Himmel strebend – bringen Sie in Ihre Kraft!



KARTENRÜCKSEITE

DR. ANTJE OHLHOFF  
**Die Botschaften der Bäume**  
Impulse unserer Gefährten  
für jeden Tag  
50 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9184-6

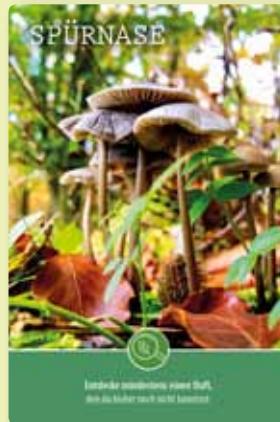
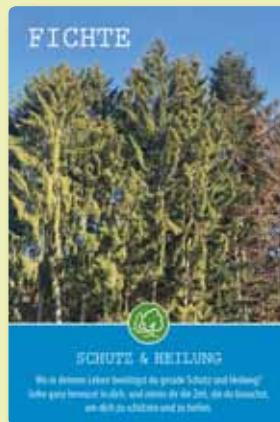


# Auf in den WALD!

Eine Auszeit im Wald tut einfach gut – das ist weithin bekannt und sogar wissenschaftlich erwiesen. Aromatische Waldluft atmen, den Geräuschen am Waldboden und in weiter Ferne lauschen oder die Rinde eines Baumes befühlen – das alles ist Waldbaden und fördert das Wohlbefinden, stärkt das Immunsystem und baut Stress ab. Wer nach neuen Ideen sucht, um die Zeit im Wald noch bewusster zu gestalten, findet auf diesen Karten einfache, kraftvolle Übungen für kleine Erholungspausen im Grünen. Achtsamkeits- und Atemübungen, Naturrituale und Baumbotschaften inspirieren dazu, den Wald tiefgreifend zu entdecken, zu erfahren und vor allem zu genießen. Basiert auf dem einzigartigen Übungskonzept der erfahrenen Waldtherapeutin Ulli Felber.



KARTENRÜCKSEITE



ULLI FELBER  
**Waldbaden**  
Inspirationskarten  
für den Wald  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9156-3



KARTENRÜCKSEITE



## VIEL-SCHICHTIGER als Runensteine

Seit der Zeit der Wikinger werden Runen als Orakel und Impulsgeber auf dem Lebensweg genutzt. Dieses einzigartige Kartenset verbindet die Kräfte der ältesten Runenzeichen und der Elemente miteinander und stellt deren Botschaften bildlich dar. Es gewährt Ihnen auf vielfältige Weise Einblicke in vergangene, gegenwärtige und zukünftige Ereignisse sowie in die Geheimnisse der Geistigen Welt. Öffnen Sie sich den Energien dieses Runenorakels, und gestalten Sie mit seiner Unterstützung Ihr Leben selbstbestimmt und positiv. Möge der Tanz der Runen beginnen!

ANTARA REIMANN  
ROLAND SCHOLZ  
**Runen-Orakel**  
im Einklang mit den Elementen  
39 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9112-9

# Wir sind in einer NEUEN ZEIT angelangt!

Die Welt wandelt sich unaufhörlich, das Außen ist unbeständig. Doch in uns gibt es eine Kraft, die uns führt und uns beständig Impulse sendet, damit wir unsere Schritte lichtwärts lenken können. Wahre Kraft wohnt im Innen, und diese gilt es zu entdecken, zu entdecken, zu entdecken und zu leben. In diesem Kartenset werden 61 Meisterinnen und Meister, ihre Botschaften und Lehren dargestellt. Die großen Meisterinnen und Meister, die zu allen Zeiten über diesen Planeten gewandelt sind und Lichtspuren der Weisheit in Form von Lehren, Texten, Übungen und Büchern hinterlassen haben, helfen uns, mehr zu uns selbst zu kommen, tiefer in das Lebensmysterium einzutauchen und neue Erkenntnisse zu erlangen.



KARTENRÜCKSEITE

JEANNE RULAND  
MURAT KARAÇAY  
**Die Gegenwart der Meister**  
Einweihungen in höhere  
Welten auf dem Pfad der  
Selbstmeisterung  
61 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9132-7



### ZARATHUSTRA

Lebendig gelebtes Wort, Taten

«Halt das heilige Feuer dieses Gottes hoch. Sei in Gedanken, Wörtern und Taten: authentisch, ehrlich und gerecht. Setze zu, was du sagst. Handle im Einklang mit der Wahrheit.»

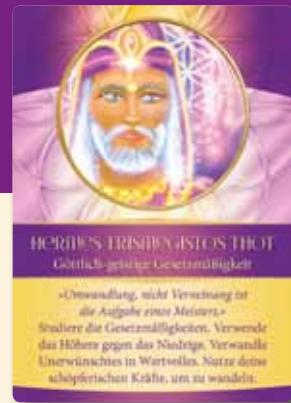


### TIA & AI

Gleichwertigkeit, Schöpferkraft, Einheit

«Aeue dich vom dualen Weltbild, und beginn dich in die Einheit.»

Sei angreiflich und ganz. Erlaube, dass die gegenseitlichen Pole in Liebe auf allen Ebenen miteinander verschmelzen. Nähe die Einheit und das Bewusstsein der Einheit in dir.

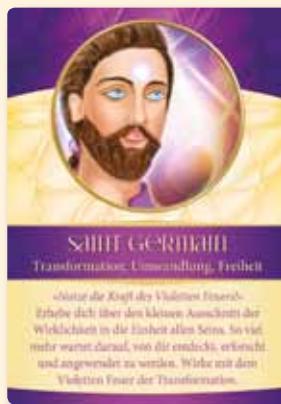


### HERUUS TRINIPAVISTOS THOT

Göttlich geistige Gesetzmäßigkeit

«Umwandlung, nicht Verschwinden ist die Aufgabe eines Meisters.»

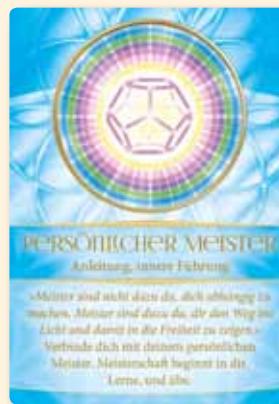
Studiere die Gesetzmäßigkeiten. Verwandle das Höhere gegen das Niedrige. Verwandle Unwirschiges in Wartvolles. Nutze deine schöpferischen Kräfte, um zu wandeln.



### SHAIT GERMAIN

Transformation, Umwandlung, Freiheit

«Aeue die Kraft des Violett Feuers. Erhebe dich über den kleinen Ausschnitt des Wirklichkeits in die Einheit allen Seins. So viel mehr wirst du dann, von dir entdeckt, erkennst und angewandt zu werden. Wirke mit dem Violett Feuer der Transformation.»



### PERSÖNLICHER MEISTER

Anleitung, innere Führung

«Meister sind nicht dazu da, dich abhängig zu machen. Meister sind dazu da, dir den Weg des Lichts und damit in die Freiheit zu zeigen.»

Vertründe dich mit deinem persönlichen Meister. Meisterkraft beginnt in dir. Lerne und übe.»

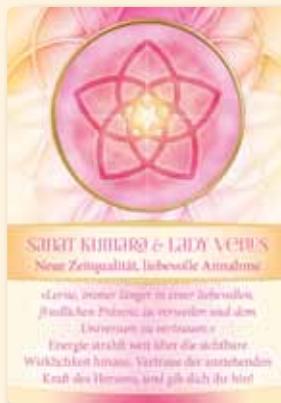


### WHITE EAGLE

Gemeinschaft, Geschwisterlichkeit

«Du bist ein Wort im unverstehbaren Gedicht der Menschheit.»

Achte deine Mitmenschen. Öffne dich für die Gemeinschaft. Höre zu, und heigl dich auf Augenhöhe. Sei freundlich und gütig im Umgang mit deinem Nächsten.»

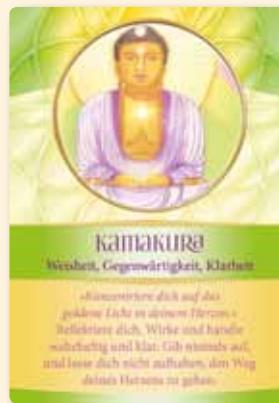


### SANKT KUKKU & LADY VENUS

Neue Zenqualität, liebvolle Annahme

«Lerne, immer länger in einer lebendigen, jährläufigen Präsenz zu verweilen und dem Universum zu vertrauen.»

Energie strahlt weit über die sichtbare Wirklichkeit hinaus. Vertrume der anstehenden Kraft des Herzens, und gib dich ihr hin!»

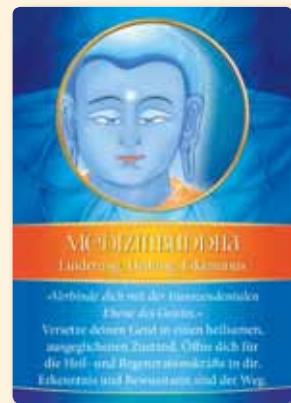


### KAMAKURA

Weisheit, Gegenwärtigkeit, Klarheit

«Konzentriere dich auf das

geklingende Licht in deinem Herzen. Reflektiere dich. Wirke und hande sachlich und klar. Gib moment auf, und lass dich nicht aufhalten, den Weg deines Herzens zu gehen.»



### MAITREYA BUDDHA

Lindigkeit, Geduld, Klärheit

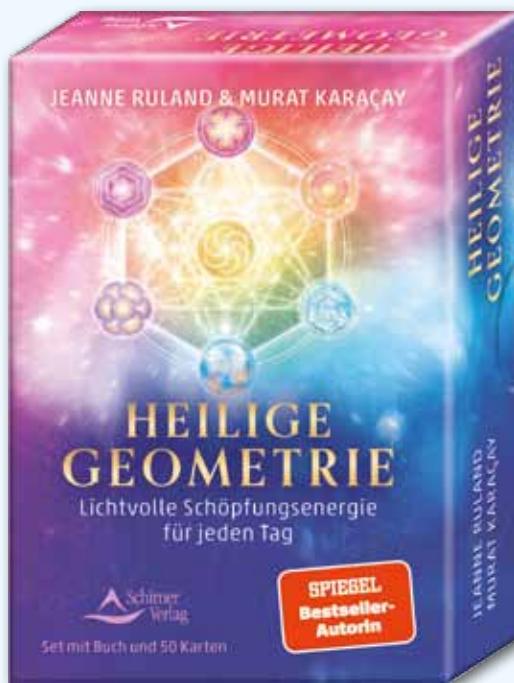
«Erhebe dich mit der lindenden Kraft

des Gottes.»

Vertrete deinen Geist in einen hellen, ausgeglichenen Zustand. Offne dich für die Hoff- und Regenwetterkräfte in dir. Erkenne das Bewusstsein und der Weis-

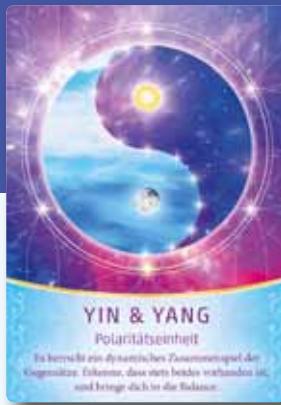
# Geistige Räume öffnen mit ANKH – Frieden finden durch KANALOA

Spirale, Blume des Lebens, Metatrons Würfel oder Lemniskate – die Heilige Geometrie führt uns zurück in die Einheit, zu Vollkommenheit, Schönheit und Harmonie. Mit Hilfe dieser 50 hoch schwingenden Karten und tiefgreifenden Botschaften gewinnen wir einen einzigartigen Blick auf die vollendeten Formen und unendlichen Muster der Schöpfung. Heilige Geometrie wirkt in allem – vom Kleinsten bis ins Größte. Richten wir uns nach ihr aus, kommen wir in Einklang mit dem höchsten Licht und entfalten unsere Schöpferkräfte. Eingebettet in das Feld der unbegrenzten, harmonisch fließenden Lebensenergie, können wir uns vertrauensvoll führen lassen, bringen unser eigenes göttliches Licht zur Entfaltung und erschaffen in unserem Leben erneut das Paradies auf Erden.



KARTENRÜCKSEITE

JEANNE RULAND  
MURAT KARACAY  
**Heilige Geometrie**  
Lichtvolle Schöpfungs-  
energie für jeden Tag  
50 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9197-6



### YIN & YANG

#### Polaritätsheit

Es bewirkt ein dynamisches Zusammenspiel der Gegensätze. Erkenne, dass stets beides vorhanden ist, und bringe dich in die Balance.



### VENUSMUSTER

#### Sternmuster der Alliebte

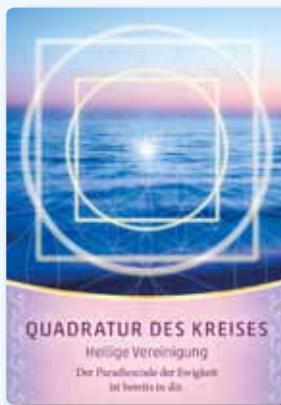
Wir mit Einklang mit sich selbst und der unerschöpflichen Liebe ist, ist im Eintritt mit der Ewigigen Geometrie.



### TETRAEDER

#### Element Feuer

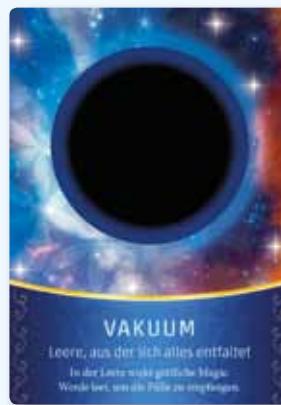
Feuer, Venus, Liebe – das heilige Feuer und die ewige Energie, die Jesu die Menschen mit den Tieren.



### QUADRATUR DES KREISES

#### Hellige Vereinigung

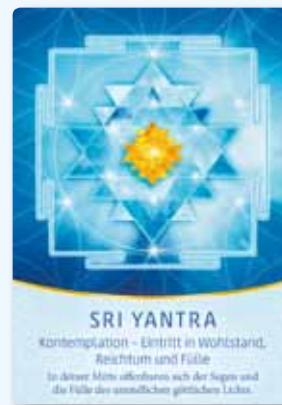
Der Paradiese der Ewigkeit ist bereits in dir.



### VAKUUM

#### Leere, aus der sich alles entfaltet

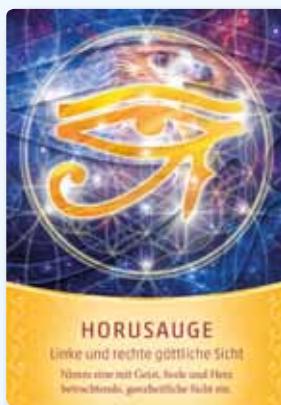
In der Leere wirkt göttliche Magie. Wende frei, um die Fülle zu empfangen.



### SRI YANTRA

Kontemplation – Eintritt in Wohlstand, Reichtum und Fülle

In dieser Menge vereinen sich der Segen und die Fülle des unendlichen göttlichen Lichts.



### HORUSAUGE

Linke und rechte göttliche Sicht

Bringe mir mit Geist, Seele und Herz betrachtende, gescheiterte Sicht ein.



### MERKABA

Aktivierung des Lichtkörper

Seh dich so, wie Gott dich sieht. Gott lässt sich in der Liebe zur Schöpfung nicht beirren.



### MEDIZINRAD

Natürliche Orientierung

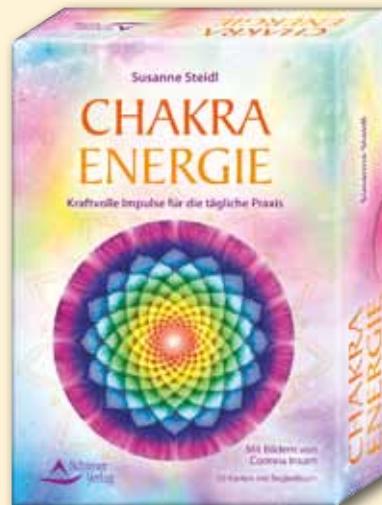
Die Welt mit dem Göttlichen. Ein Kreis geht nichts verlieren, auch du nicht.

# Aktiviere deine 7 KRAFT- ZENTREN – jeden Tag!

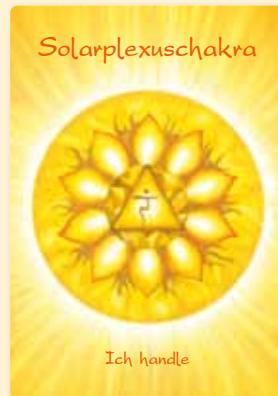
Die Chakras versorgen uns auf allen Ebenen mit kosmischer Energie und sind somit entscheidend für unser körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden.

Dieses Kartenset verbindet kraftvolle Chakrabilder mit wertvollen Anregungen und einfach umsetzbaren Übungen. Von Affirmationen über Tipps für den Alltag bis hin zu Yoga- und Mudrahaltungen – mit den vielfältigen Impulsen können wir die Chakras klären, ausgleichen und stärken und so die Quellen unserer Lebenskraft zum Sprudeln bringen.

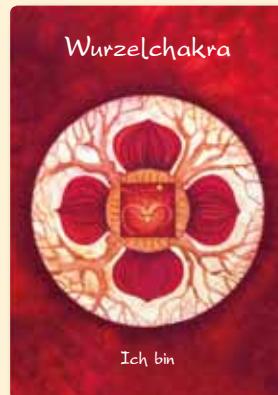
Mit Bildern von Corinna Insam.



KARTENVORDERSEITE



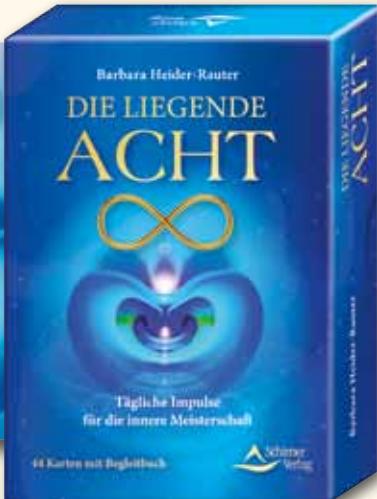
KARTENRÜCKSEITE



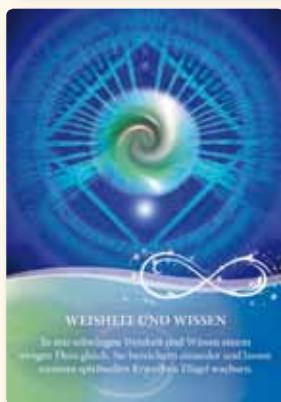
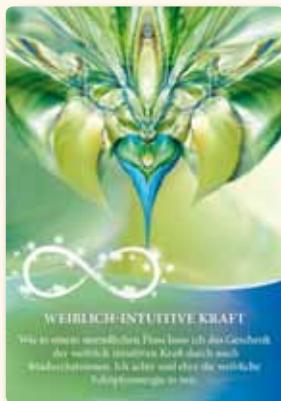
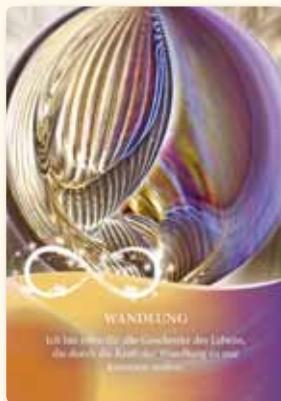
**SUSANNE STEIDL**  
**Chakra-Energie**  
Kraftvolle Impulse  
für die tägliche Praxis  
50 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9129-7



KARTENRÜCKSEITE



# INNERE BALANCE finden mit der Schwingung des Unend- lichkeits- symbols



Barbara Heider-Rauter zeigt Ihnen mit diesem einzigartigen Kartenset, wie Sie die Lemniskate für mehr Harmonie und Frieden einsetzen. Das Ursymbol der Vollkommenheit und der Balance vereint die Polaritäten des Lebens, gleicht den Energiefluss aus und unterstützt Sie dabei, von der Dualität des Erdendaseins in das All-eins-Bewusstsein zu finden. Ziehen Sie täglich eine der kraftvollen Karten, und aktivieren Sie den ewigen Energiefluss, um ein wichtiges Lebensthema in Harmonie zu bringen. Lassen Sie sich von der liegenden Acht und den hochenergetischen Bildern dieser Karten den Weg Ihrer spirituellen Entwicklung weisen.

BARBARA HEIDER-RAUTER  
**Die liegende Acht**  
Tägliche Impulse für die  
innere Meisterschaft  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9123-5

# WEISHEITS-ORAKEL der ätherischen Öle und Pflanzen

Die Seele einer Pflanze entfaltet sich in ihrem Duft. Ob die weise, großmütterliche Seele des Ingwers, die das Lebensfeuer neu entfacht, oder die geheimnisvolle, dunkle Seele des Schwarzen Pfeffers, die seelische Wunden ausgleicht: Diese 40 Weisheitskarten sind von der tiefen emotionalen und spirituellen Heilkraft der Pflanzen erfüllt. Einfühlende Botschaften, Informationen zur Wirkkraft der Pflanzen, Anwendungstipps und heilsame Affirmationen machen dieses Kartenset zum perfekten Begleiter für alle, die die Wesenheiten hinter den schönen Düften ergründen und das Geschenk ihrer Heilkraft annehmen wollen.



DENNIS MÖCK  
ULRIKE ANNYMA KERN  
**Die Heilkraft der  
Pflanzenseelen**  
Weisheits-Orakel der  
ätherischen Öle und Pflanzen  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9159-4

KARTENVORDERSEITE

KARTENRÜCKSEITE

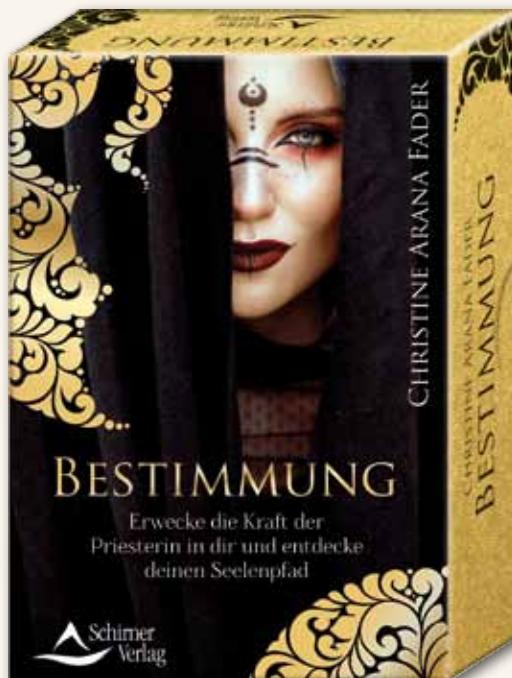
A watercolor illustration of a rose bush with pink roses and green leaves, set against a light blue background with a decorative border.

Eine Zeit der Belebung und der Klarheit kann nicht aus, ohne dass die leuchtende Fröhlichkeit und die fröhliche Erwähnung Jesu Christi in die Herzen auch zu dieser "Weisheit in diesem Leben" zu führen. Denn sonst ein gebrochen und anstrengender Geist ist in den Lagen, die Freude zu feiern, auch die Freude zu feiern, um das weite Licht der Schöpfung zu erkennen. Giebt einen den "Weg" der Freude.

A watercolor-style illustration of a woman with long dark hair, wearing a simple blue dress. She is holding a small, young tree in her hands. In the background, there are several tall, thin cypress trees. The overall mood is peaceful and symbolic.

# Erwecke die Kraft der PRIESTERIN in dir!

Wo zieht es dich hin? Und was ist der einzige wahre Weg deiner Seele? Bist du vielleicht schon länger auf der Suche? Verlangt dein Herz schon lange danach, altes, verborgenes Wissen aus anderen Inkarnationen neu zu entdecken? Mit diesen Karten werden in dir die Priesterschaften aus Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft erweckt. Schritt für Schritt findest du all die Antworten, nach denen du dich so sehr sehnst. Botschaften, Rituale und Übungen erwecken einen alten Wissensschatz in dir. Du erkennst, wie du im Alltag aus diesem Schatz schöpfen kannst, und lebst die Weisheit deines Herzens und deine Bestimmung.



KARTENRÜCKSEITE

CHRISTINE ARANA FADER  
**Bestimmung**  
Erwecke die Kraft der  
Priesterin in dir und entdecke  
deinen Seelenpfad  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9165-5



# FARBEN öffnen die Tore zu unserer SEELE!

Welche Farben wir wählen, zeigt uns, wer wir sind – das ist das einfache Prinzip hinter Aura-Soma. Jede der unterschiedlichen Farbkombinationen der Equilibrium-Flaschen hält eine Botschaft für unsere persönliche Lebensreise hin zum erwachten Bewusstsein bereit. Was ist meine Bestimmung auf der Erde? Welche Energie steht im Mittelpunkt meines Lebens? Wo stehe ich gerade jetzt, und was sind meine nächsten Schritte auf dem Weg der Entfaltung meines höchsten Potenzials? Die Aura-Soma-Seelenspiegel-Karten, die wie ein Orakel intuitiv gezogen werden können, offenbaren uns Antworten auf diese und viele weitere wichtige Fragen und unterstützen uns mit einfachen Übungen zur Stärkung unseres Themas. Vertrauen Sie auf Ihre allwissende Seele, erinnern Sie sich an Ihre bunte Einzigartigkeit, und werden Sie zum strahlenden Stern für die Welt.



KARTENRÜCKSEITE

BARBARA HEIDER-RAUTER  
**Aura-Soma-Seelenspiegel**  
Entfalte dein höchstes  
Potenzial  
120 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9166-2

B 4  
Sonnenflasche



Ich lasse meine Weisheit aus mir hinausstrahlen.

B 19  
In der materiellen Welt leben



Ich bin jetzt tief verbunden mit meiner Lebenskraft.

B 24  
Neue Botschaft



Ich bin jetzt für neue Botschaften und Möglichkeiten in meinem Leben bereit.

B 46  
Der Wanderer



Ich liebe mich, und das macht mich stark.

B 54  
Serapis Bey



Die Klarheit des weißen Lichtes strömt in mich herein und aus mir hinaus.

B 63  
Djwal Khul und Hilarion



Ich gebe mir den Raum, neue Wege zu erkennen und diese auch zu gehen.

B 75  
Mit dem Fluss gehen



Ich bin im Fluss meines Lebens und fühle mich geborgen und geliebt.

B 85  
Titania die Elfenkönigin



Das Leben ist Liebe, und deshalb liebe ich das Leben.

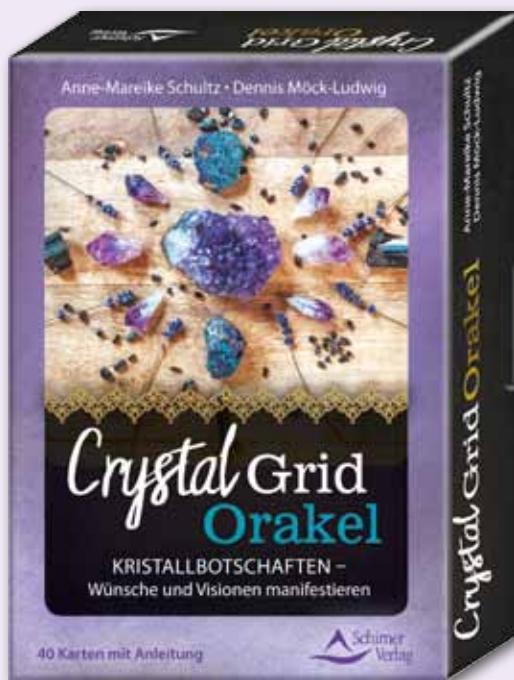
B 104  
Erzengel Chamael



Ich folge dem Weg zur bedingungslosen Liebe und werde zur Liebe.

# CRYSTAL GRIDS – wunderschön, magisch, wirkungsvoll

Crystal Grids verbinden die Kraft der ältesten Erdschätze, der Kristalle, mit der Heiligen Geometrie und erhöhen auf diese Weise die Energie in jedem Raum – und in uns. Doch auch, wenn wir die passenden Steine gerade nicht parat haben, können wir mit diesen Karten genau die Energie in unser Leben holen, die wir brauchen – als Impulsgeber, für den Altar, als Energiespender im Alltag oder Schutz vor Krafträubern. 40 magische Karten transportieren die Kraft der Crystal Grids und der Kristalle für Glück, Liebe, Fokus, Gesundheit oder innere Stärke, und dank wirksamer Aktivierungsformeln können wir all dies mühelos in unser Leben ziehen.



KARTENVORDERSEITE

KARTENRÜCKSEITE

ANNE-MAREIKE SCHULTZ  
DENNIS MÖCK  
**Crystal-Grid-Orakel**  
Kristallbotschaften  
Wünsche und Visionen  
manifestieren  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9145-7



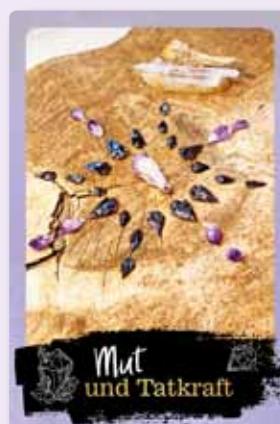
## Gesundheit



## Klärung und Schutz



## Amethyst



## Mut und Tatkraft



# Unzufrieden? Gestresst? Oder mal Lust auf ETWAS NEUES?

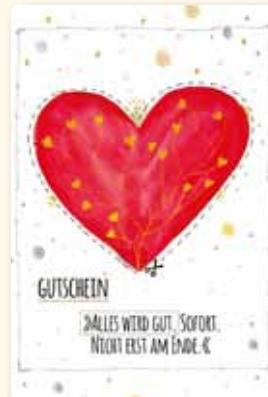
Dann sind diese humorvollen Coachingkarten genau das Richtige für Sie! Einfach eine Karte ziehen, von Bild und Spruch inspirieren lassen und die Reflexionsfragen auf der Rückseite beantworten – schon sehen Sie wieder klar, erkennen den nächsten Schritt und können ihn beschwingt gehen. Das ist so leicht, wie es klingt! Denn wer seine Werte, Wünsche und Bedürfnisse kennt, kann sie auch verwirklichen und ist glücklicher. Hinter diesem fröhlich-bunten Kartenset steckt geballte Coaching-Erfahrung und macht es zu einem Muss für alle, die sich weiterentwickeln wollen.



KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE

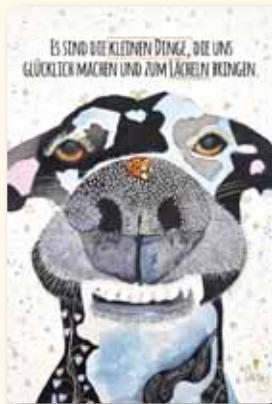


SABINE WALDMANN  
**Ärgern könnte ich mich ständig – muss ich aber nicht**  
Das Selbstcoaching-  
Programm  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9163-1

# HUMOR ist der beste LEBENS- COACH!



KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE



Wie kannst du es schaffen, mehr Fokus auf das zu legen, was dich glücklich macht, als auf das, was dich unglücklich macht?

Welche kleinen freudvollen Dinge würdest du in deinem Leben öfter wünschen?



Was brauchst du noch, um deine Kräfte zu tanken?

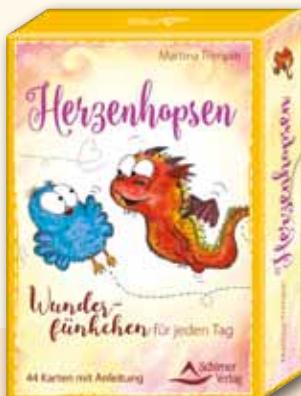
Der erste Schritt zu deinem persönlichen Frühstück ist...?

Was steht in dir?

Ob Schicksalsschläge, private oder berufliche Umbrüche, globale Krisen oder der ganz normale »Alltagswahnsinn« – es ist gar nicht so leicht, uns bei all den äußeren und inneren Herausforderungen, die uns begegnen, Lebensfreude und innere Kraft zu bewahren. Wie also mit diesen Unsicherheiten umgehen? Coachingexpertin Sabine Waldmann weiß aus Erfahrung: Mit Humor geht alles leichter. Mit diesem Kartenset lenkt sie unseren Blick auf die heitere Seite herausfordernder Ereignisse. Denn die gibt es immer! Die Kombination aus amüsanten Motiven und gezielten Coachingfragen motiviert, sich von schwierigen Situationen zu distanzieren, das Gute im Schlechten zu erkennen, sich der eigenen Stärken und Potenziale bewusst und wieder handlungsfähig zu werden. Gelassenheit, Klarheit und neuer Mut sind nur wenige Coachingfragen entfernt.

**SABINE WALDMANN**  
**Aufgeben ist keine Option –**  
**das Beste kommt erst noch!**  
Mit Humor alle Hürden meistern – das Selbstcoaching-Programm  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9204-1

# GUTE LAUNE-Botschaften für ALLE TAGE!



Sie lassen unser Herz hüpfen und verzaubern auf den ersten Blick: Martina Trimpins süße Tierchen und ihre charmanten Texte haben schon viele Menschen begeistert. Doch jetzt wird es richtig bunt! In ihrem dritten Kartenset tummeln sich erstmals die unterschiedlichsten Wesen. Mit viel Humor und guter Laune zaubern Tintenfisch, Hummel und Co. Leichtigkeit, Freude und Mut in unser Leben und lassen uns das Positive in jeder Situation erkennen – ein ideales Geschenk für Groß und Klein!

Die liebevoll gezeichneten Schnecken von Martina Trimpin hinterlassen anhaltende Freude, Mut und Leichtigkeit. Sie zeigen, wie das Glück zu finden ist, wie man sich vertrauensvoll aus seinem Schneckenhaus wagt und Spaß am Leben gewinnt. In Verbindung mit den aufmunternden Gute-Laune-Botschaften sind diese Schnecken alltagsnah, positiv und glückselig – einfach total aus dem Häuschen!

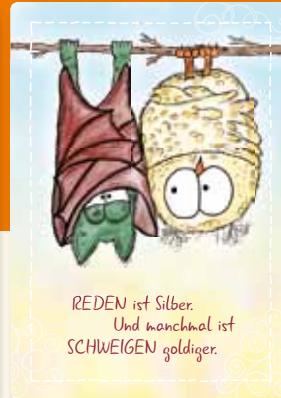
Vor acht Jahren geschlüpft und so munter wie eh und je: Die kleinen Eulen von Martina Trimpin sind Lebenskünstler, Glücks(er)finder und Spaßbringer. Sie wissen, wie man jeder Situation mit Leichtigkeit, Humor und Liebe begegnet. Und mit rund 50.000 verkauften Exemplaren dieses Kartensets ist noch lange kein Ende der Erfolgsgeschichte in Sicht. In dieser Sonderedition warten die zauberhaft schrägen Vögel ungeduldig darauf, zu noch mehr Menschen zu flattern und ihnen mit ihren charmant verpackten Weisheiten ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

MARTINA TRIMPIN  
**Herzenhopsen**  
Wunderfünkchen  
für jeden Tag  
44 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9121-1

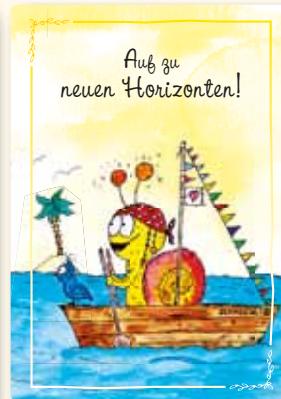
MARTINA TRIMPIN  
**Total aus dem Häuschen**  
Gute-Laune-Karten  
für jeden Tag  
44 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9101-3

MARTINA TRIMPIN  
**Eulen-Glückseligkeiten**  
Impuls-Karten für jeden Tag  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9255-3

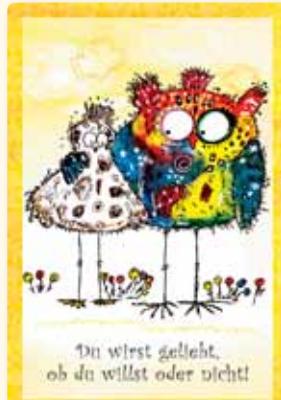
## Herzenhopsen



## Total aus dem Häuschen

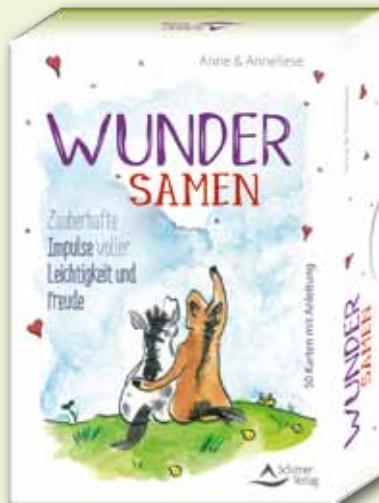


## Eulen-Glückseligkeiten

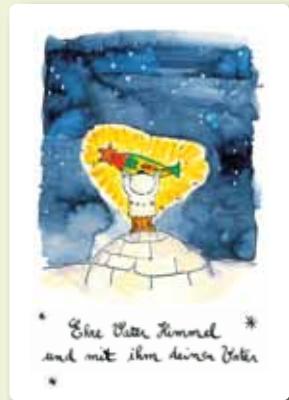
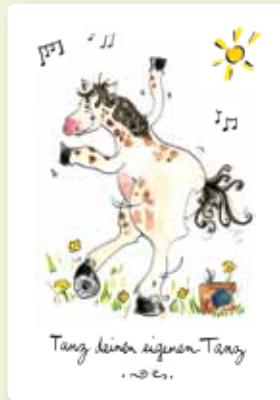
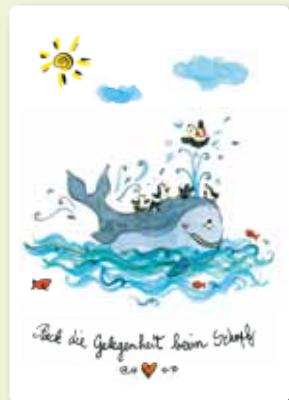
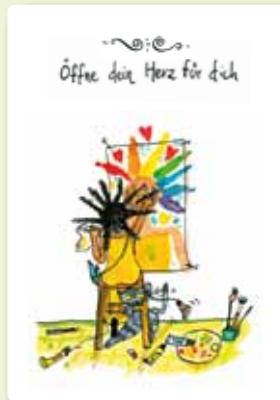


# Zauberhafte Tageskarten, die einfach GLÜCKLICH machen!

»Nimm eine Leichtigkeitsdusche«, »Tue etwas Unerwartetes«, »Erkenne den Wert des Irrtums« oder »Spiele die Melodie deiner Seele«: Die zauberhaften Botschaften und fröhlichen Bilder dieses Kartensets erinnern uns täglich daran, die WunderSamen in unserem Leben zu pflanzen und wachsen zu lassen. Schenken wir den einfachen Dingen mehr Raum und lassen wir uns von Freude und Leichtigkeit begleiten, gehen sie als Glück und Unbeschwertheit auf. Dann strahlen wir mit der Sonne um die Wette – auch wenn es einmal regnet.



KARTENRÜCKSEITE



ANNE BRANDT  
ANNELIESE TSCHENETT  
**WunderSamen**  
Zauberhafte Impulse voller  
Leichtigkeit und Freude  
50 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9133-4



KARTENRÜCKSEITE



# Kleine GLÜCKS- IMPULSE für Groß und Klein

Sie zaubern Leichtigkeit in die Herzen und ein Lächeln auf die Lippen: die Seelenstreichler-Karten der Künstlerin Melanie Riemer. Die zuckersüßen Aquarellbilder kombiniert mit liebevollen Ich-bin-Glücksgedanken machen dieses Kartenset zu einem entzückenden Begleiter durch den Alltag und lassen die Selbstliebe, den Mut und die Freude wachsen und gedeihen.

MELANIE RIEMER  
**Zauberhafte  
Seelenstreichler**  
Ich-bin-Glücksgedanken  
für jeden Tag  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9111-2

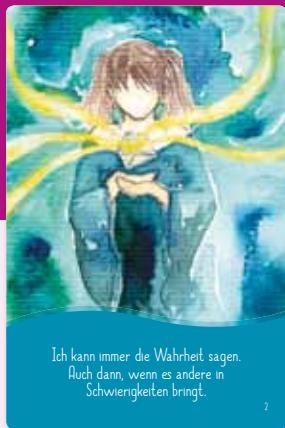
# SELBSTBEWUSSTE KINDER haben's leichter!

Nichts stärkt Kinder mehr als die Gewissheit: »So, wie ich bin, bin ich genau richtig.« Dieses Selbstbewusstsein und positive Denken können sie spielerisch trainieren. Das Kartenset bietet ermutigende Botschaften, mit denen Kinder das Vertrauen in ihre eigene Kraft festigen und durch die sie verinnerlichen können, wie liebenswert und wunderbar sie sind. Ob als Motivationsbooster für die Schule, als Seelentröster bei Problemen oder einfach zwischendurch, um auf gute Gedanken zu kommen – für jede Situation gibt es den richtigen Impuls.



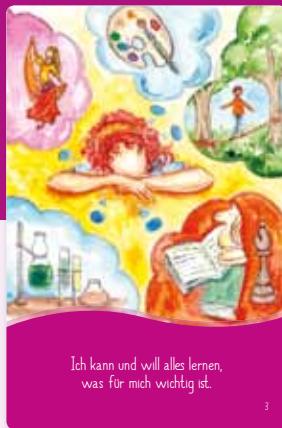
KARTENRÜCKSEITE

SUSANNE HÜHN  
MO MOBERG  
ANNA-RAHEL MORGENTAU  
**Mutmacher-Karten**  
Starke Botschaften für  
selbstbewusste Kinder  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9137-2



Ich kann immer die Wahrheit sagen.  
Auch dann, wenn es andere in  
Schwierigkeiten bringt.

2



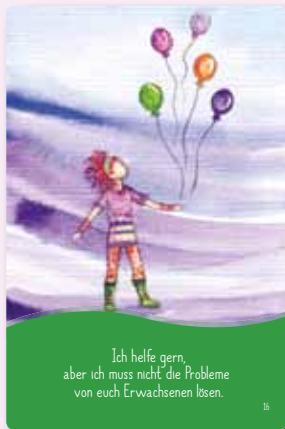
Ich kann und will alles lernen,  
was für mich wichtig ist.

3



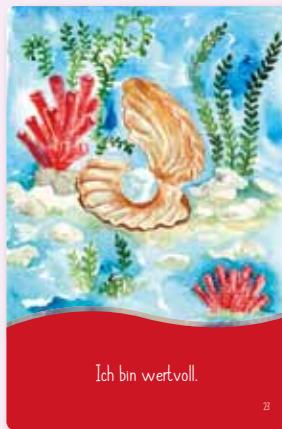
Ich kann sagen, was ich brauche  
und was ich mir wünsche.

12



Ich helfe gern,  
aber ich muss nicht die Probleme  
von euch Erwachsenen lösen.

16



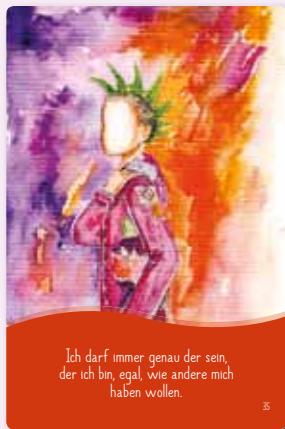
Ich bin wertvoll.

17



Ich kann anderen helfen,  
aber ich muss es nicht immer tun.

21



Ich darf immer genau der sein,  
der ich bin, egal, wie andere mich  
haben wollen.

35



Ich kann lernen,  
mit Grenzen umzugehen.

38



Ich kann lieben, wen ich will.

40

# SCHREIBEN als Me-Time, Therapie & Wunscherfüllungs-Tool

Schreiben ist nicht nur etwas für Schriftsteller: Das intuitive Schreiben ist ein kraftvolles kreatives Werkzeug, mit dem Sie Ihr Leben positiv gestalten können – und das in nur 15 Minuten am Tag. Die Impulse, Fragen und Writing Prompts (Gedankenanstöße für einen leichteren Schreibstart) auf den Karten öffnen den Zugang zum Unterbewusstsein und lassen Sie intuitiv Einsichten gewinnen. So lernen Sie die schöpferische Magie eines leeren Blattes kennen, können eine Pausentaste für das Leben drücken und in stressigen Situationen durchschnaufen oder ein befreiendes Beschwerdeschreiben an die Reklamationsabteilung für die Umstände Ihres Lebens aufsetzen. Schreibtrainerin und Coachin Dr. Kira Klenke zeigt Ihnen, wie Sie am Verstand vorbei Lösungsideen für schwierige Situationen finden. Dann steht der Erfüllung Ihrer Herzenswünsche nichts mehr im Weg.

KIRA KLENKE  
**Schreib dich ins Glück**  
Erstaunliche Schreib-Ideen  
für innere Kraft und  
Neuorientierung  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9205-8



KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE

„W<sup>as</sup> ich dir  
schon lange mal  
sagen wollte ....“

„Wenn du krank bist, ein Körper teil sich schwerfällig bemerkbar macht oder du dich körperlich verändert möchtest, kannst du in einem Dialog mit deinen Körper treten, um Hinweise zu erhalten, die die Heilung, eine Behandlung oder die Veränderung unterstützen.“

Lasse heute deinen Körper, einen bestimmten Körperteil entzählen, was er dir – eventuell schon länger – mitteilen möchte. Lasse dabei den zu Wort kommen, der die Situation am besten kennt, und die erläutern, welche Botschaft die Thematik in sich trägt.

Schreibe etwas, von dem du dir wünschst, dass es jemand zu dir sagen würde. Das kann z.B. sein: «Ich weiß, Sie schaffen die Prüfung», «Deine Stimme gehört auf die Bühne», «Ihre auf, darüber nachzudenken, was andere dazu sagen. Mache deinen Traum endlich wahr!» oder «Bitte, wie du ausgesprochen hast, was alle irgendetwas denken: - das war mutig!». Was ist bei dir? Was möchtest du gern endlich hören? Als Anerkennung für etwas, was du gut gemacht hast, oder als Ermutigung und Unterstützung, um ein Ziel zu erreichen. Von wem möchtest du es hören?

Kennt du jemanden, der dich tief berührt hat - negativ oder positiv - und dem du das nie gesagt hast?  
Das könnte eine große Liebe sein, die dich vor Jahren fast verletzt hat - oder die sie dir verletzt hast. Deine Schwester, die sich nur freut, wenn es ihr schlecht geht, oder eine Lehrerin, die sagte, du hättest keine Talent.  
Ein Chef, der dich gefordert hat - oder jemand, der mit dir war, was er für dich getan hat - oder du gesagt hast, dein Leben veränderte.

# Die Magie eines leeren Blattes

Vor Jahren hat der spirituelle Meister Osho *»Das Buch der Leere«* veröffentlicht. Die Verklärung, die ich empfand, als ich es damals in einem Laden aufflickte, ist mir bis heute präsent: Das umfangreiche Buch war komplett leer. Ich fühlte, dass es in meine Hände gemacht, und ich fühlte, dass es die Macht des Potenzials eines leeren Blattes. Auf ihm lagte meine end- und auch meine Antwort. Da fandest du genau die Hinweise und den Trost, die du brauchst.

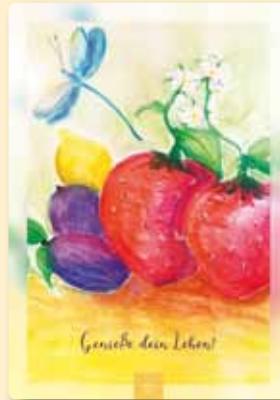
# Das eigene SEELEN- LICHT erstrahlen lassen

Für sich selbst einstehen, den eigenen Fähigkeiten vertrauen und Frieden mit sich finden – all dies sind nicht nur wichtige Schritte auf dem Weg zu uns selbst, sondern auch in ein lichtvolles, erfülltes Leben. Die Heilpraktikerin Martina Felder und die Künstlerin Caroline Nowecki vereinen in diesem Karten-Set inspirierende Impulse und einfache Übungen mit ausdrucksstarken Bildern. Sich bewusst selbst loben, eine Entscheidung treffen oder Dankbarkeit spüren – mit den 49 Karten bringen wir jeden Tag mehr Licht in unser Leben und damit auch in die Welt.

MARTINA FELDER  
CAROLINE NOWECKI  
**Impulse für mehr Licht im Leben**  
Wie wir unser inneres Licht leuchten lassen  
49 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9139-6



KARTENRÜCKSEITE

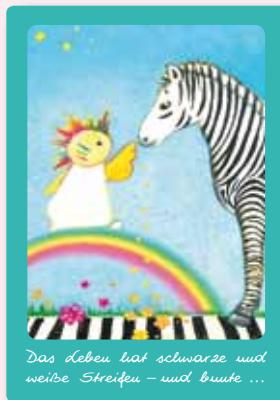




KARTENRÜCKSEITE



Das Leben ist  
WUNDER-  
VOLL,  
und jeder  
Moment ist  
es wert,  
ihn als einen  
besonderen  
zu erleben



Das Leben hat schwarze und  
weiße Streifen – und braucht ...



Der Kopf denkt, der Bauch  
leucht, das Herz weiß!

Der Kleine Engel, bekannt aus  
»Bild der Frau«, hilft mit auf-  
munternden Botschaften und  
Weisheiten, schöne Gedanken  
in unser Leben zu bringen. Mit  
ihm fällt es leicht, Traurig-  
keit zu überwinden, Kraft zu  
schöpfen oder auch anderen  
eine Freude zu machen.

Mit seiner charmanten Art  
versprüht er in jeder Situation  
positive Energie und Optimis-  
mus und schenkt Zuversicht  
und Lebensfreude. Das macht  
ihn nicht nur zum perfekten  
Begleiter in allen Lebensla-  
gen, sondern auch zu einem  
hervorragenden Geschenk  
für einen ganz besonderen  
Herzensmenschen.



Erwarte  
das Unerwartete.

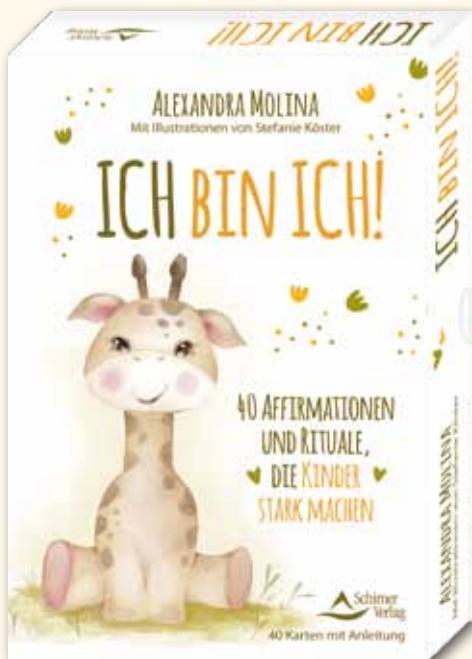


Der Draht nach oben  
hält dich sicher.

PETRA ARNDT  
**Der Kleine Engel**  
Botschaften für die Seele  
50 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9183-9

# »ICH SCHAFFE ALLES!« – Starke Affirmationen für glückliche Kinder

»Ich glaub an mich.«  
»Was ich sage, ist wichtig.«  
»Ich bin ein Glückskind.«  
Solche positiven Glaubenssätze entwickeln wir idealerweise schon als Kinder, denn dann sind sie besonders wirkungsvoll. Sechs liebenswerte Tierhelden vermitteln unseren Kleinen mit 40 verstärkenden Affirmationen Selbstvertrauen, Achtsamkeit, Geborgenheit, Liebe und einen guten Umgang mit starken Gefühlen. Einfach eine Karte ziehen, Spruch lesen oder vorlesen lassen und die kurze Übung auf der Rückseite machen: Als kleines Ritual am Morgen, vor dem Schlafengehen oder für zwischendurch bereichern diese Karten jede Kinderseele – und aus glücklichen Kindern werden glückliche Erwachsene.



ALEXANDRA MOLINA  
STEFANIE KÖSTER  
**Ich bin ich!**  
40 Affirmationen und Rituale,  
die Kinder stark machen  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9181-5

KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE

ICH BIN  
**EGESCHENK**  
FÜR DIESER WELT.



DANKE,  
DASS ICH ICH BIN.



**MEIN SCHUTZENGEL**  
IST IMMER BEI MIR.

ICH KANN IHN JEDERZEIT  
UM HILFE BITTEN.



Überlege einmal, welche Dinge  
die Welt ganz besonders machen.  
Die Sonne und der Mond.  
Mama und Papa.  
Auch ohne dich wäre die Welt  
nicht so, wie sie ist.

**DU DARFST STOLZ AUF DICH SEIN.**



**DU BIST WUNDERVOLL.**

Es ist toll, dass du so bist,  
wie du bist. Zähle auf, was  
du alles an dir magst.



**MACHE DIR BEWUSST, DASS DEIN  
SCHUTZENGEL IMMER BEI DIR  
IST UND DICH UNTERSTÜTZT.**

Vielleicht möchtest du ein Bild  
von ihm malen, so, wie du ihn  
dir vorstellst.



MEIN LEBEN IST VOLLER WUNDER.

ICH BIN EIN  
**WUNDER.**



**HAST DU SCHON MAL  
EIN WUNDER ERLEBT?**

Wunder geschehen immerzu,  
überall um uns herum. Auch  
WUNDERvolle Träume gehören  
dazu. Schau dich um, was siehst  
du gerade, was du wunderschön  
und richtig toll findest?



# Die beste Zeit ist die, in der wir als Familie spüren: WIR SIND WIR!

»Wir gehören zusammen.«  
»Wir sind uns wichtig.«  
»Gemeinsam sind wir stark.«

Im Alltag vergessen wir manchmal, wie wertvoll und besonders es ist, eine Familie zu sein. Gegenseitiges Verständnis, Freude am Miteinander und Wertschätzung kommen dann häufig zu kurz. 40 Affirmationen und Übungen laden uns dazu ein, bewusst Zeit als Familie zu verbringen – mit Kindern, Eltern, Geschwistern oder Großeltern. Als Impulsgeber am Morgen, kleines Ritual am Abend oder Erinnerung für zwischendurch: Diese Karten lassen sich spielerisch ins Familienleben integrieren und sind Grundlage für tiefe und schöne Gespräche und eine starke Verbundenheit. Die beste Zeit ist die, in der wir als Familie spüren: Wir sind wir!

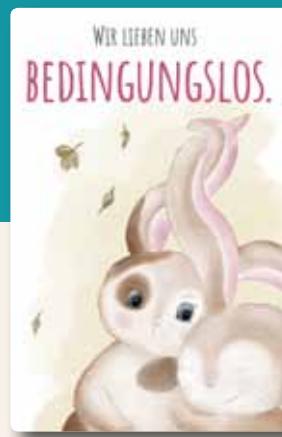
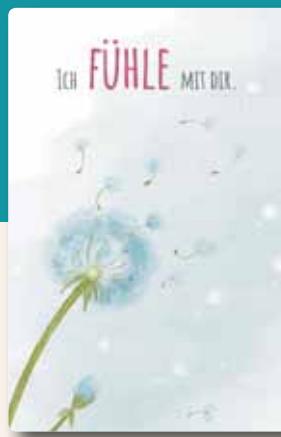


KARTENVORDERSEITE



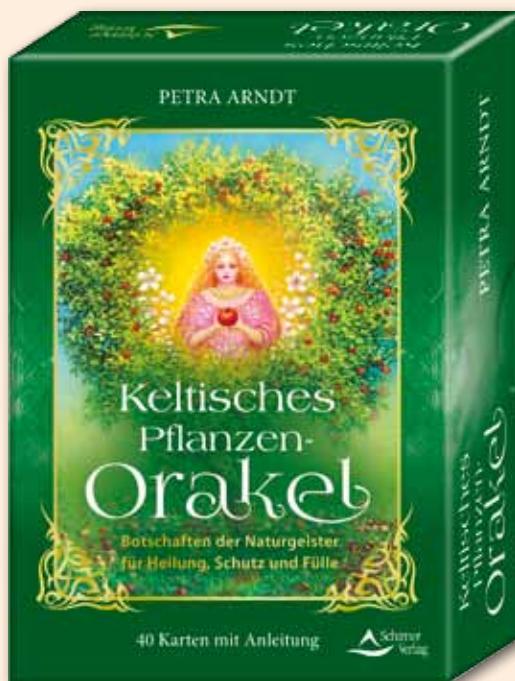
KARTENRÜCKSEITE

ALEXANDRA MOLINA  
STEFANIE KÖSTER  
**Wir sind wir!**  
40 Affirmationen und Rituale,  
die Familien stark machen  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9225-6



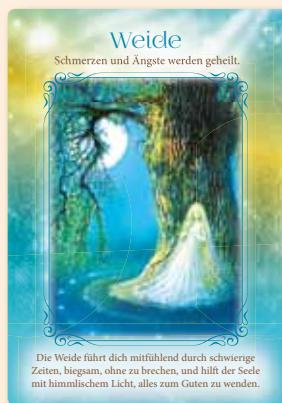
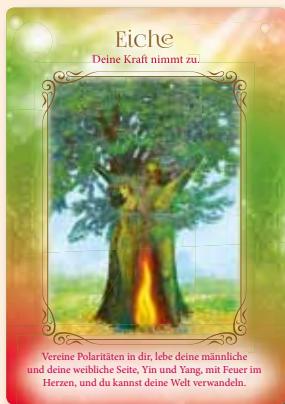
# Botschaften der NATURGEISTER für Heilung, Schutz und Fülle

Mohn, Vergissmeinnicht, Waldmeister: Die spirituelle Künstlerin Petra Arndt öffnet mit ihren liebevoll-mystischen Bildern unseren Blick für die Seele der 40 wichtigsten keltischen Pflanzen. Sie alle haben magische Kräfte, schenken Trost und Kraft – und jede Pflanze hat einen Geist, eine Deva, die sie behütet. Wann immer unsere Seele Inspiration oder Heilung braucht, lassen die wunderschönen Karten unseren Seelengarten neu erblühen.



KARTENRÜCKSEITE

PETRA ARNDT  
**Keltisches Pflanzen-Orakel**  
Botschaften der Naturgeister  
für Heilung, Schutz und Fülle  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9168-6



# Mit dem Haustier von Herz zu Herz kommunizieren

Tiere sprechen mit uns! Wenn wir uns an die gemeinsame Sprache erinnern. Sobald wir unsere Intuition trainieren und lernen, uns mit unserem tierischen besten Freund über die innere Wahrnehmung auszutauschen, steht einer achtsamen, respektvollen und empathischen Beziehung auf Augenhöhe nichts im Weg. Ob als intuitiv gezogene Aktionskarte oder als Übungsprogramm für das Tier-Mensch-Gespann – die Impulse dieses Sets eröffnen uns endlich eine Kommunikation von Herz zu Herz mit Hund, Katze und Pferd, mit Kaninchen, Wellensittich und Schildkröte.



KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE



CHRISTIANE KRIEG  
ABBAS SCHIRMOHAMMADI  
**Mit Tieren kommunizieren**  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9182-2



KARTENRÜCKSEITE



# Eintauchen in die Schönheit, LIEBE und KRAFT des Hawaiianischen Spirit

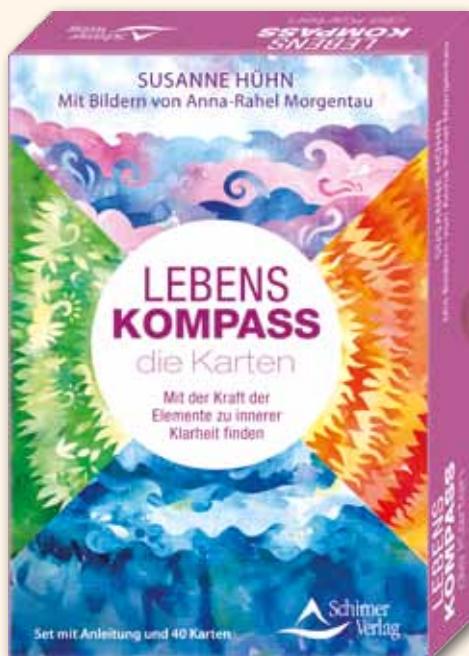
Dieses anmutig gestaltete Kartenset begleitet uns in die Schönheit, Liebe und Kraft des hawaiianischen Schamanismus. Wir lernen von Jeanne Ruland, wie wir die Grundprinzipien des Lebens auf verblüffend einfache Weise im Alltag umsetzen und so das Glück in unser Leben einladen können. Im Begleitbuch erklärt die Autorin die Verwendungsmöglichkeiten des Kartensets und die Bedeutung jeder der 56 Karten. Sie stellt je eine Übung vor, mit deren Hilfe wir uns eine offene, entspannte Haltung zum Leben aneignen können. Die Quelle der Kraft ist bereits in uns und wartet nur auf ihre volle Entfaltung. Tauchen wir ein in diese Weisheit – Aloha!



JEANNE RULAND  
**Aloha**  
Kraft schöpfen aus der  
Quelle des hawaiianischen  
Schamanismus  
56 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9020-7

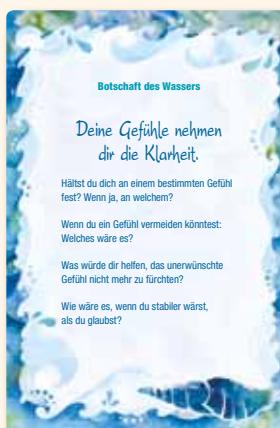
# Nimm Kurs auf DEIN LEBENSGLÜCK!

Was tun, wenn das Herz für eine neue Liebe bereit ist, der Kopf aber rät, erst einmal Single zu bleiben? Wenn das Bauchgefühl sagt, dass es Zeit für eine berufliche Neuorientierung ist, der Verstand aber lieber auf Sicherheit setzt? Oft ist es schwierig, die richtige Entscheidung zu treffen. Dieses Kartenset bietet dir eine einfache wie geniale Möglichkeit, Klarheit zu erlangen: Du nutzt die Weisheit der Elemente. Diese öffnen dir den Raum, tief in Lebensfragen einzutauchen, deine Themen aus allen Perspektiven zu betrachten und den Antworten in deinem Inneren zu begegnen. Du erfährst dich selbst in einem neuen Gleichgewicht und kannst so für dich in jeder Hinsicht stimmige Entscheidungen treffen.



KARTENRÜCKSEITE

SUSANNE HÜHN  
ANNA-RAHEL MORGENTAU  
**Lebenskompass – die Karten**  
Mit der Kraft der Elemente zu  
innerer Klarheit finden  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9170-9



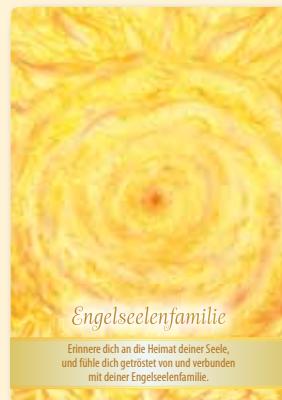
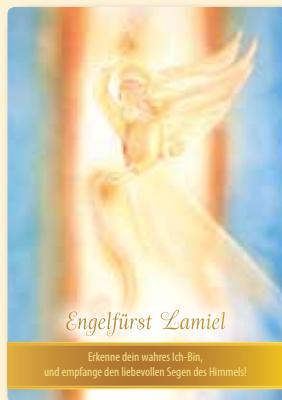
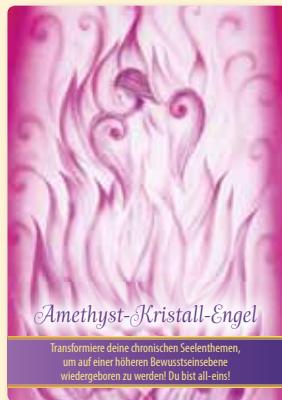
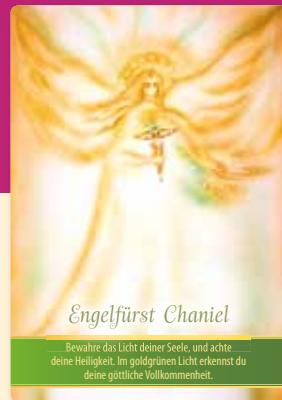
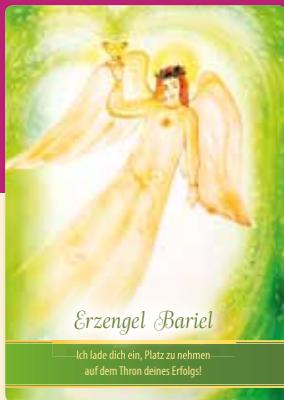
# LIEBE UND SEGEN aus der Geistigen Welt

Erzengel und Engelfürsten sind Hüter großen Wissens. Ihre Liebe und ihr Segen kennen keine Grenzen. Folgen wir ihrem himmlischen Ruf, lassen sie Wahrheit, Erlösung und Glückseligkeit in unser Leben fließen. Diese liebevoll gestalteten Engelkarten öffnen uns für die Lichtbotschaften der Erzengel, wir werden auf höhere Bewusstseinsebenen getragen und in die Mysterien des Lebens eingeweiht. Dann sind wir selbst Botschafter der göttlichen Wahrheit, und das Licht der Engel strahlt durch uns. So können wir gemeinsam mit den Engeln Himmel und Erde verbinden für eine lichtvollere, liebevollere Welt – für uns und alle Wesen.



KARTENRÜCKSEITE

ULRIKE ANNYMA KERN  
**Erzengel – Die Kraft der  
himmlischen Wesen**  
Lichtvolle Botschaften für  
Heilung, Segen und Liebe  
40 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9146-4



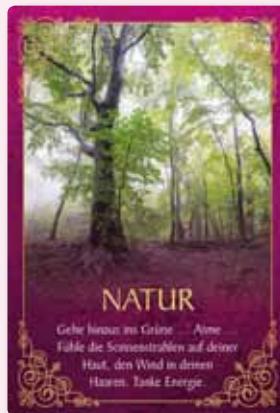
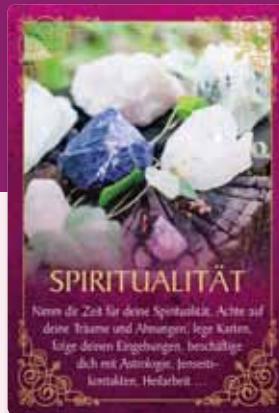
# KLARE ANTWORTEN auf Seelenfragen

Tanzen, einmal gründlich ausmisten oder die Dinge langsam angehen: Diese klaren Impulse holen dich nicht nur aus festgefahrenen Routinen, sie wirken tiefer und verbinden dich wieder mit deiner Seele. Entfliehe der Monotonie des Alltags, denn deine Seele verlangt nach mehr! Mit den 45 einzigartigen Impulskarten deckst du intuitiv dein aktuelles Seelenthema auf, erkennst, wofür bestimmte Erlebnisse stehen, und siehst die Welt mit neuen Augen. Schenke dir Zeit für Seelenmomente!



MARION ANDERS  
**Seelenbotschaften**  
Intuitive Antworten  
aus der Seele  
45 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9148-8

KARTENRÜCKSEITE



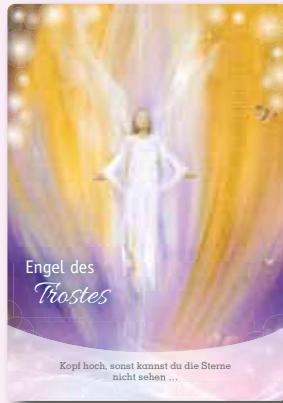
# Herzensbotschaften der ENGEL

Himmlische Unterstützung und wundervolle Fügungen sind uns mit diesen Karten jederzeit gewiss. Sei es der Engel des Mutes, der Engel des Trostes oder der Engel der Wünsche: Mit 44 liebevollen Botschaften unterstützen uns die zauberhaft schönen Seelenengel dieses Kartensets dabei, in herausfordernden Zeiten jegliche Schwere und Sorge loszulassen. Sie schenken uns einfühlsame Antworten auf all unsere Lebensfragen, öffnen unseren Blick für die Wunder und Glückseligkeiten des Lebens – und leiten uns sanft zurück auf unseren Seelenweg. Ihr Licht und ihre Liebe sind für uns das schönste Geschenk!



KARTENRÜCKSEITE

MELANIE MISSING  
EVA GACH  
**SeelenEngel-Orakel**  
Herzensbotschaften der  
himmlischen Helfer  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9135-8



# Möge HEILUNG auf allen Ebenen geschehen!

Erzengel Raphael ist der Engel der Heilung und Entfaltung. Mit diesen Karten können wir ihn, wann immer wir ihn brauchen, an unsere Seite rufen und uns behutsam von ihm auf unseren Heilungsweg führen lassen. 40 himmlische Botschaften verbinden uns tief mit seiner Energie. Segensvolle Affirmationen und Übungen aktivieren zusätzlich unsere Heilkräfte und lassen uns, von Raphaels Fröhlichkeit und Leichtigkeit inspiriert, wieder in die Lebensfreude finden.



## KARTENVORDERSEITE



## KARTENRÜCKSEITE



JEANNE RULAND  
**Erzengel Raphael**  
und die heilenden Kräfte  
des grünen Strahls  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9162-4



KARTENRÜCKSEITE



Trägst du eine VISION in deinem HERZEN, die du verwirklichen willst?

Jeder Mensch trägt große schöpferische Kräfte in sich. Sie sind der Schlüssel zu einem rundum erfüllenden Leben ganz nach unseren Vorstellungen – in Frieden, Gesundheit, Glück, Liebe und Reichtum. Bestsellerautorin Jeanne Ruland gibt unseren Wünschen und Visionen mit diesen 60 Impuls-Karten Raum zum Wachsen: Von der optimalen Energielenkung über die Traumarbeit bis hin zur Schulung der Intuition halten sie alles bereit, was wir zum kraftvollen Visualisieren und Manifestieren brauchen. Mit jeder Karte machen wir einen großen Schritt in Richtung Erfüllung unserer Wünsche!

JEANNE RULAND  
Wünsche & Visionen  
60 Impuls-Karten für  
Manifestation, Intuition und  
Schöpferkraft  
60 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9134-1

# Lichtvoller Beistand für jede LEBENS- FRAGE

Du hältst mit diesem Kartenset einen wunderbaren Schatz in den Händen: Es bietet dir den direkten Zugang zur Liebe der Engel, zur Kraft deiner Seele und zum Frieden der Geistigen Welt. Ob bei Beziehungsfragen, beruflichen Entscheidungen oder Ahnenthemen – 44 himmlische Karten bringen Licht ins Dunkel und unterstützen dich dabei, für dich stimmige Antworten zu finden und jede Herausforderung zu meistern. Die hoch schwingenden Engelbilder von Renate Baumeister berühren tief im Herzen, während die von Susanne Hünn empfangenen Botschaften Klarheit in den Geist einkehren lassen. Sicherer Schrittes kannst du so deinem Herzensweg folgen – in der Gewissheit, jederzeit geführt, beschützt und gesegnet zu sein.

SUSANNE HÜHN  
RENATE BAUMEISTER  
**Lichtvolle Botschaften aus  
der Welt der Engel**  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9190-7





# Dem Himmel ganz NAH!

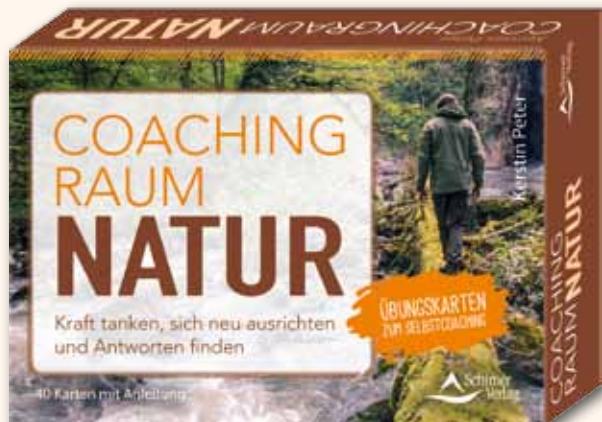
Die Zeit wird kommen, in der alle Schatten dem himmlischen Licht weichen. Bis es so weit ist, wollen dich die Engel mit ihrem lichtvollen Sein dazu ermutigen, deinen Weg voller Hingabe weiterzugehen. Jede der 50 Engelkarten ist wie ein Sternentor: Wenn du es durchschreitest, erhöht sich deine Schwingung, du erlangst wertvolle Einsichten und fühlst den göttlichen Segen. Harmonie und Leichtigkeit halten Einzug in dein Leben – und der Himmel auf Erden wird Wirklichkeit.



MARIJA SCHWARZ  
**Der Segen der Engel für dich**  
 Himmlischer Beistand für jede  
 Lebenssituation  
 50 Karten mit Begleitbuch  
 ISBN 978-3-8434-9177-8

# Spielerisch leichte Coaching-Übungen für UNTERWEGS

Ein Aufenthalt im Wald, an einem See, am Strand oder auf einer blühenden Sommerwiese lässt uns tief entspannen und neue Kraft tanken. Doch der Coachingraum Natur kann noch so viel mehr: Draußen finden wir Antworten auf drängende Lebensfragen, können alten Ballast loslassen, Ängste überwinden, unseren Körper neu erleben, leichter Entscheidungen treffen oder uns neu ausrichten. Mit diesen Übungskarten fällt es Ihnen leicht, einen Spaziergang mit einem kurzen Selbstcoaching zu verbinden und dabei die Impulse aus der Natur zu verstehen. Folgen Sie einfach Ihrer Intuition, lassen Sie sich überraschen und inspirieren – und kommen Sie bei sich selbst an!



⌚ DAUER:  
ca. 30 Minuten

## Gratwanderung

In dieser Übung geht es um die Auseinandersetzung mit den verschiedenen Rollen in deinem Leben. Werde du zuerst einmal dieser Rollen bewusst, z.B. das Sonnenscheinkind oder das chaotische Kind in deiner Ursprungsfamilie. In der Schule warst du als Kind vielleicht der Klassenclown, während du als Elternteil die Rolle der Mutter oder des Vaters innehast. Auch im Berufs-

■ **THEMA:** sich mit den verschiedenen Rollen und Lebensthemen auseinandersetzen

■ **WIRKUNG:** erkennen, welche Themen eine besondere Anziehungs Kraft haben

■ **MATERIAL:** Papier und Stifte

■ **ORT:** Wege, die etwas höher liegen und auf beiden Seiten eine unterschiedliche Landschaft haben, oder ein Baumstamm zum Balancieren

**KERSTIN PETER**  
**Coachingraum Natur**  
**Kraft tanken,**  
**sich neu ausrichten und**  
**Antworten finden**  
**Übungskarten zum**  
**Selbstcoaching**  
**40 Karten mit Anleitung**  
**ISBN 978-3-8434-9141-9**

leben stehst du für unterschiedliche Belange, die sich oft von denen in deinem Freundeskreis unterscheiden. Schau dir alle Rollen an, die in den verschiedenen Lebensbereichen du mindestens auf, und finde heraus, welche zwei Rollen dich am meisten beschäftigen und welche Lebensbereiche dazugehören. Suche nun einen Ort auf, an dem du auf einem Grat wandlerst. Du kannst auch auf einem Baumstamm balancieren. Schau dich um, und ordne jeder Seite eine deiner zwei Rollen zu. Gehe dann den Grat oder den Baumstamm entlang, und espäre, zu welcher Seite es dich hinzieht. Begib dich auf diese Seite, und sieh dich um. Was sieht oder hört du? Was begegnet dir? Wie fühlt es sich an, sich ganz bewusst in diese Rolle hineinzuversetzen? Wie verhältst du dich? Nimmst du eine Vermischung mit einer anderen Rolle wahr?

Fühlst du dich in dieser Rolle z.B. eher als Kind, Jugendlicher, Mutter, Vater, Frau, Mann oder als ein Blümchen? Wie fühlt du dich, und spüre auch hier in dir, was du fühlst. Welche Rolle fühlt sich ganz authentisch an und welche, vielleicht, aufgesetzt? Wann genau geschieht der Wechsel, und was verändert sich dadurch in dir? Welche Rolle möchtest du zukünftig stärken? Finde dafür ein Ritual. Solltest du alle deine Rollen gleichzeitig anschauen wollen, suche dir einen Ort, an dem du sie mithilfe von Naturgegenständen um dich herum aufstellen kannst. Vielleicht findest du auch Bäume oder Sträucher als Stellvertreter. Wechsle zwischen diesen Positionen hin und her, komme mit deinen verschiedenen Rollen in Kontakt, und führe einen inneren Dialog mit ihnen.

KARTEN-  
VORDERSEITE

KARTEN-  
RÜCKSEITE

⌚ DAUER:  
ca. 30 Minuten

## Schattenspiel

▢ **THEMA:** sich mit den eigenen Schattenthemen auseinandersetzen

♥ **WIRKUNG:** schwere Themen können in überraschend leicht anfühlen

▢ **MATERIAL:** Papier und Stifte/ evtl. eine Laterne oder andere Lichtquelle/Smartphone

▢ **ORT:** überall, aber nur bei Sonnenschein



Diese Übung kannst du an einem sonnigen Tag machen oder vor einer künstlichen Lichtquelle. Ich habe sie beim Joggen entdeckt, als ich meine gewohnte Runde einmal andersherum geläufen bin und mein Schatten vor mir herief. Dabei überlegte ich mir, wie mich andere Menschen wohl wahrnehmen. Ich probierte während des Laufens verschiedene Körperhaltungen aus und kam zu dem Schluss, dass ich am liebsten als offener Mensch gesehen werden wollte. Also lief ich mit offenen Armen weiter, bis ich erkannte, wie anstrengend das war und dass es mir in dem Augenblick darum ging, wie andere Menschen mich sehen, und wie ich mich fühlte.

Experimentiere und spiele mit deinen Schatten auf ähnlich Art und Weise. Vielleicht möchtest du deine Gedanken und Gefüh-

le über deinen Schatten und die Themen, die sich dahinter verbergen, zum Ausdruck bringen. Schreibe alle Erkenntnisse auf. Fotografiere dein Schattenbild, und beschreibe das Bild, oder bastle später eine Collage um dein Schattenbild. Wenn du mit einer künstlichen Lichtquelle arbeitest, kannst du deinen Schatten auch in der Größe verändern. Finde heraus, wie du in Zukunft deine Schattenthemen spielerisch in den Fokus rücken oder deine Perspektive verändern willst. Manchmal helfen bereits kleine Veränderungen, z.B. um Hörer bitten, obwohl du alles allein bewältigen kannst.

Die Übung eignet sich auch dazu, mit einem Freund ein Gespräch zu führen, indem ihr nur mithilfe eurer Schatten kommuniziert.



⌚ DAUER:  
ca. 40 Minuten

▢ **THEMA:** Welche Spuren hinterlasse ich?/die eigenen Aufgaben im Leben beleuchten/Themen aus einer anderen Perspektive betrachten

♥ **WIRKUNG:** Blick in die Zukunft

▢ **MATERIAL:** Papier und Stifte

▢ **ORT:** ein Ort, an dem du Spuren hinterlassen kannst, z.B. Strand, im Schnee



## Spuren

Zu dieser Übung habe ich am Strand von Tunesien gefunden, als ich beim Joggen immer wieder meinen eigenen Fußspuren begegnet bin. Ich lade dich ein, dieses Experiment auch einmal zu versuchen. Laufe so lange am Strand, auf sandigem Boden oder



im Schnee entlang, bis dein Kopf leer ist. Kehre um, und betrachte deine eigenen Spuren. Überlege dir beim Zurücklaufen, welche Spuren du bisher im Leben hinterlassen hast. Was bleibt, wenn du gehst? Vielleicht ein gutes Rezept, bestimmte Werte, ein Raum, den du selbst gepflanzt hast, ein von dir gemaltes Bild. Kinder ... Schreibe deine Antworten auf, und überlege dir, welche weiteren Spuren du hinterlassen möchtest und was deine Aufgaben im Leben sind. Finde zu einem dieser Punkte eine konkrete Aktion, die du in der nächsten Woche durchführst.

Als Variante dieser Übung kannst du ein Flugzeug am Himmel betrachten und seine Spur (Kondensstreif) verfolgen. Stelle dir dann vor, dass du ein Flugzeug am Himmel siehst, das ein Werbebanner hinter sich herzieht. Auf diesem Banner steht etwas zu deinem Leben. Was siehst du dort, bzw. was sollte zu lesen sein? Welche Schritte in deinem Leben sind noch zu tun, damit das richtige Banner hinter dem Flugzeug weht?



⌚ DAUER:  
ca. 60 Minuten

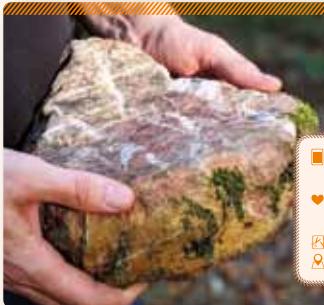
## Mein Ballast

▢ **THEMA:** Welche Themen verbergen sich hinter meinem Ballast?

♥ **WIRKUNG:** neue Perspektiven auf ein Thema erhalten

▢ **MATERIAL:** evtl. ein Seil

▢ **ORT:** überall



Solltest du allein in der Natur sein, suche dir einen Gegenstand, den du gerade noch tragen kannst. Gehe los, und trage deine Last so lange, bis du die Teme zuerst nicht auftauchst, trage die Last einfach so lange, bis du nicht mehr kannst. Sei achtsam, damit du nicht über deine Grenzen hinausgehst. Lege danach eine Pause ein, um zu überlegen, welche Lasten du tragen zu können. Suche die hellste einen Anstieg, um ihn noch stärker zu spüren. Sobald sich dir ein Thema erschließt, trage die Last weiter, und reflektiere, wozu sie dir dient. Wo ist diese Last für dich am stärksten spürbar? Empfindest du körperliche Schmerzen? Ist es dein Päckchen, oder der Ballast eines anderen? Vielleicht möchtest du einen inneren Dialog mit deiner Last beginnen, um

herauszufinden, was sie dir sagen möchte. Was kann dir erlaubt oder verlernt durch das Tragen der Last? Was kann dich dabei unterstützen? Verlässt sie dich? Finde heraus, welche Themen dich innerlich bewegen und welche Gedanken und Bilder du dazu hast. Dann probiere aus, deinen Ballast abzulegen und ohne Gedanken darüber zu gehen. Darauf folgt: Wirst du dich dann besser fühlen? Was ist behutsam? Möchtest du sie verbrennen oder in einen Fluss werfen? Dieses Loslassen kannst du spielerisch anfühlen. Reflektiere auch, wie es sich körperlich anfühlt. Spürst du eine Erleichterung? Was ist der Gewinn, und was ist der Verlust beim Loslassen? Überlege dir konkrete Schritte, wie du deine Erkenntnisse in den Alltag integrieren kannst.



⌚ DAUER:  
ca. 10 Minuten

## Ohren anknipsen und Eulenblick

▢ **THEMA:** sich auf bestimmte Sinne fokussieren

♥ **WIRKUNG:** in der Natur ankommen

▢ **ORT:** überall



Diese Wahrnehmungsaufgabe eignet sich für den Anfang eines jeden Naturerlebnisses. Sie ermöglicht es dir, dich mit dem Seh- und dem Hören zu beschäftigen. Suchen, ob es einen Ort, an dem du keinen Straßenlärm vernimmt. Schließe deine Augen, und richte deine ganze Aufmerksamkeit auf deine Ohren. Versuche, alle Geräusche vor dir wahrzunehmen. Konzentriere dich dann auf die Geräusche in deinem Rücken, und lenke deine Wahrnehmung zuerst auf deine rechte und dann auf deine linke Seite. Öffne anschließend bewusst deine Augen, und versuche, sie auf einen Punkt zu fokussieren. Stelle dann deinen Blick auf den sogenannten Eulenblick, den Weitblick, und versuche, in die Weite zu schauen und auch die Dinge außerhalb deines normalen Blickfeldes wahrzunehmen. Wechsle ein paarmal zwischen fokussiertem Blick und Eulenblick. Auf diese Weise kommt du ganz in der Natur an und lässt den Alltag hinter dir.



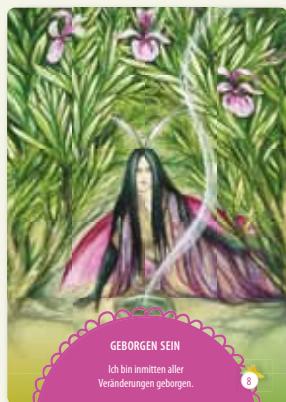
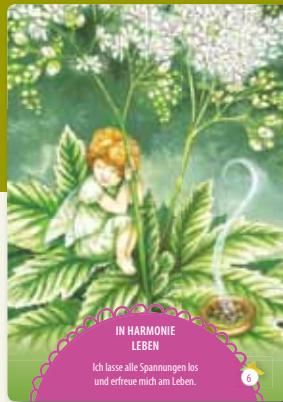
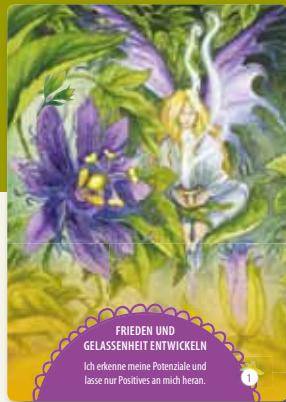
# Verbinde dich mit dem SPIRIT DER PFLANZEN!

Die Seele ist besonders empfänglich für die Energien von Räucherungen. Doch nicht immer fällt es leicht, zu erkennen, welche seelischen Aspekte gerade angeschaut werden wollen. Durch das intuitive Ziehen der Karten erhalten Sie einen wertvollen Hinweis. Und indem Sie sich mit dem liebevoll gezeichneten Geist der Pflanze verbinden und die speziell zusammengestellte Räuchermischung anwenden, können Sie Ihr Thema auch gleich auflösen! Ob es darum geht, sich zu entspannen oder zu erden, Dankbarkeit oder Urvertrauen zu entwickeln – die Pflanzen sind Ihre Verbündeten auf dem Weg zu innerem Frieden.



KARTENRÜCKSEITE

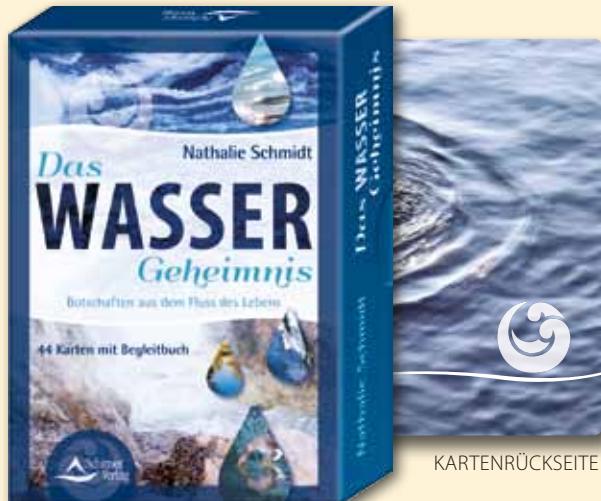
ANNEMARIE HERZOG  
PETRA KÜHNE  
**Räucherungen für die Seele**  
Intuitiv zur richtigen  
Mischung  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9122-8



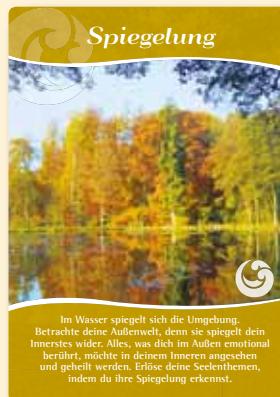
# WASSER ist die Grundlage allen Lebens

Sowohl unser Körper als auch unser Lebensraum bestehen zum Großteil daraus. Kein Wunder, dass wir uns in diesem besonderen Element wiedererkennen können und es die Prinzipien unseres Lebens spiegelt. Ob das Sprudeln einer Quelle, das Wogen der Wellen, die Tiefe eines Sees oder das beständige Fließen eines Baches: Wasser hat wichtige Botschaften für uns in Bezug auf unsere Kreativität, die Rhythmen des Lebens, unser Gefühlsleben oder das Verfolgen unseres Lebenstraums. Jeden Tag inspiriert es uns mit diesen Karten und erinnert uns an eine Aufgabe unserer Seele. Dank praktischer Tipps und Übungen können wir diese gleich angehen – damit unser Leben im Fluss bleibt.

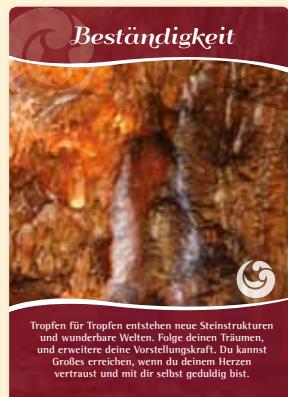
NATHALIE SCHMIDT  
**Das Wasser-Geheimnis**  
Botschaften aus dem Fluss  
des Lebens  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9109-9



KARTENRÜCKSEITE



Im Wasser spiegelt sich die Umgebung.  
Betrachte deine Außenwelt, denn sie spiegelt dein Inneres wider. Wenn du etwas in der Umwelt berührst, möchte in deinem Inneren angeschaut und gehext werden. Erlöse deine Seelenthemen, indem du ihre Spiegelung erkennst.



Tropfen für Tropfen entstehen neue Steinstrukturen und wunderbare Welten. Folge deinen Träumen, und erweitere deine Vorstellungskraft. Du kannst Großes erreichen, wenn du deinem Herzen vertraust und mit dir selbst geduldig bist.



Wasser dient der Wellness. Nur, wenn Körper, Geist und Seele in Harmonie sind, fühlt sich der Mensch wohl und gesund. Sorge für dich, gönne dir Ruhe und Entspannung. Verwöhne deinen Körper, denn er dient dir jeden Tag. Achte deine Seele, trainiere deinen Geist.



Wasser glitzert und funkelt im strahlenden Sonnenlicht. Auch du hast die Fähigkeit, zu strahlen und zu leuchten. Zeige anderen das Licht deiner wunderbaren Seele. Vertreibe die alten Schatten, die dein Leuchten unterdrückt haben. Erhelle die Welt.



KARTENRÜCKSEITE



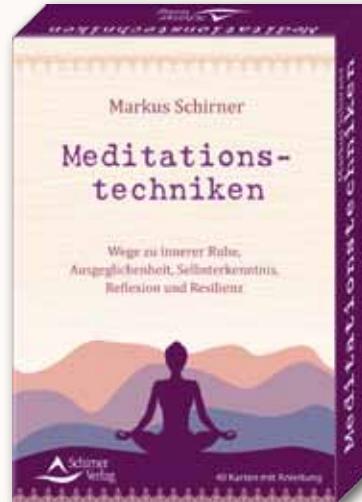
# Impulse und Anregungen für die MYSTISCHE ZEIT

Die Rauhnächte sind eine Zeit des Übergangs, in der wir Einblick in das Geflecht des Lebens erhalten – Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft fließen ineinander. Genau die richtige Zeit zum Weissagen und Orakeln: Mit diesem mystischen Rauhnacht-Orakel richten wir uns neu aus und finden intuitiv die richtigen Impulse. Wir achten auf Träume, räuchern oder pflanzen die Lichtsamen für das nächste Jahr. So folgen wir unserem neuen Weg und wissen jederzeit, was zu tun ist.

JEANNE RULAND  
**Mein Rauhnacht-Orakel**  
 Visionskarten für die  
 12 Heiligen Nächte  
 50 Karten mit Anleitung  
 ISBN 978-3-8434-9104-4

# RUHE in dir!

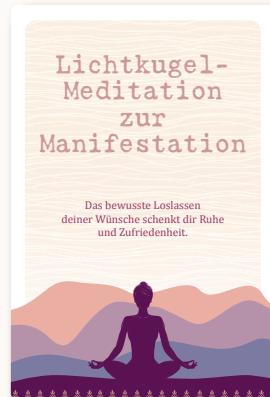
Meditation lässt uns zur Ruhe kommen, uns entspannen und wohlfühlen, sie schenkt uns körperliche und geistige Kraft und stärkt die Selbstheilungskräfte. Dank ihr können wir uns selbst besser kennenlernen, Einblicke in die Geheimnisse des Lebens erhalten, Achtsamkeit und Einheitsbewusstsein entfalten. Dieses Kartenset bietet Ihnen einen leicht verständlichen Einstieg in die gängigsten Meditationsarten. Ob Konzentration auf den Atem oder den Körper, Meditationen zum Loslassen oder zum Energietanken – hier können Sie alle Techniken ausprobieren und schnell erlernen. So finden garantiert auch Sie Ihre Lieblingsmeditation(en)!



KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE



**MARKUS SCHIRNER**  
**Meditationstechniken**  
Wege zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit, Selbsterkenntnis, Reflexion und Resilienz  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9160-0

# ATEM ist Leben



Wenn Sie wissen, wie Sie richtig atmen, können Sie Ihren Atem in allen Lebenslagen nutzen: Er ist nicht nur in der Lage, den Körper zu harmonisieren, Kraft zu schenken und Stress abzubauen, sondern auch, uns zu verjüngen oder mit den höheren Ebenen zu verbinden. Die praktischen Arbeitskarten erklären Ihnen Ausführung und Wirkung von 40 einfachen, aber äußerst wirksamen Atemtechniken. Dank dieser können Sie sich jederzeit mit ein paar Atemzügen entspannen, Ihr Bewusstsein erhöhen oder die Selbstheilung aktivieren.

**MARKUS SCHIRNER**  
**Atemtechniken**  
**Atemübungen zur**  
**Selbstheilung, Verjüngung**  
**und Harmonisierung**  
**40 Karten mit Anleitung**  
**ISBN 978-3-8434-9143-3**

# Für mehr SELBST- VERTRAUEN und Unab- hängigkeit

Begegnen Sie der Angst mit Ihrem ganzen Potenzial an Seelenstärke! Ängste gehören zum Leben – sich ihnen mutig in den Weg zu stellen, aus dem Karussell negativer Gedanken auszusteigen und destruktive Denk- und Gewohnheitsmuster zu durchbrechen, fällt vielen Menschen schwer. Diese Impulskarten schenken Ihnen Sicherheit, Klarheit und Vertrauen in herausfordernden Zeiten und laden Sie dazu ein, Ihre Ängste zu verstehen, anzunehmen und ihnen auf Augenhöhe zu begegnen. So verliert die Angst den Schrecken. Sie wird zu einem hilfreichen Freund, der es Ihnen erlaubt, zu wachsen und das Unerwartete schätzen zu lernen. Denken Sie neu und mutig, und vertrauen Sie auf Ihre innere Kraft.



KARTEN-  
VORDERSEITE



Löse dich von dem Anspruch, alles fehlerfrei und perfekt machen zu wollen. Lerne, über dich selbst zu lachen. Genieße das Unerwartete, und lasse dich vom Leben und den Menschen überraschen. Jede Erfahrung, egal, ob positiv oder negativ, bringt dich auf deinem Lebensweg einen Schritt näher zu dir selbst.

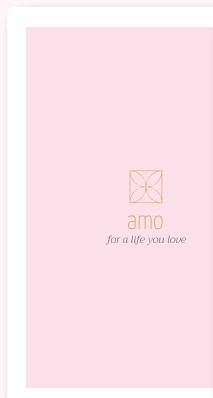
KARTEN-  
RÜCKSEITE



ICH LEBE  
in der FÜLLE.

Ich sage Ja zum Leben  
und Ja zu mir selbst.

SANDY TAIKYU KUHN SHIMU  
**Mut**  
Hab Vertrauen in deine Kraft  
Impulskarten für ein freies  
Leben voller Selbstvertrauen  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9154-9



KARTENRÜCKSEITE



Dich gut um dich  
zu kümmern,  
bedeutet, täglich  
deine Seele zu  
umarmen.



Das, was du bist,  
ist nicht das,  
was du denkst,  
siehst oder tust.  
Du bist viel mehr.



Es ist nie zu spät,  
dich für dich und  
deine Wünsche zu  
entscheiden.  
Es ist auch nie zu  
früh dafür. Der  
richtige Zeitpunkt  
ist genau jetzt.



Stille ist kein Ende,  
sondern ein Anfang –  
dein Anfang, um dich  
wirklich wahrzunehmen,  
um zu wachsen und zu sein.  
In der Stille findest du  
dein Potenzial.

# COACHING für ein Leben mit Leich- tigkeit, Seele und Liebe

Lebe mehr, sei du selbst. Liebe mehr, dich und die ganze Welt. Lache mehr, du bist einzigartig. Diese 50 Karten erinnern uns daran, wie stark, frei und unendlich wertvoll wir sind. Die inspirierenden Weisheiten und liebevollen Gedanken zeigen uns den Weg zu mehr Achtsamkeit und Selbstliebe. Im Alltag schenken sie uns kleine Auszeiten für die Seele und erinnern an die wirklich wichtigen Dinge. Verbringen wir mehr Zeit damit, die wundervollen Momente des Lebens zu entdecken und in vollen Zügen zu genießen!

ALEXANDRA MOLINA  
**Mehr leben, mehr lieben,  
mehr lachen**  
50 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9152-5

# Spirituelle PFADE und ewige WEISHEIT

Grüne Weiten, die den Geist beflügeln, endlose majestätische Wälder, raue Küsten und schroffe Vulkane prägen Neuseelands Landschaft. Das Paradies am Ende der Welt ist Sehnsuchtsort für alle, die sich mehr Gelassenheit wünschen und eine tiefe Verbundenheit zur Natur spüren wollen – Dinge, die kein Volk so authentisch lebt wie die Maori, die als wild, stark und unbeugsam geltenden Ureinwohner Neuseelands. Dieses Kartenset zeigt die spirituelle Seite des ursprünglichen Volkes, indem es Fotografien atemberaubender Natur, imposanter Orte und magischer Plätze mit der Geschichte der Maori verknüpft. In einer Welt voller spannender, zauberhafter Legenden können wir tief in das Wissen der Maori eintauchen und es dank spiritueller Botschaften, einfacher Übungen und kraftvoller Affirmationen in unseren Alltag holen.

CHRISTIANE SCHÖNIGER

**Maori**

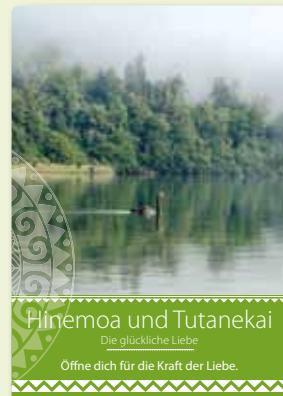
Heilsame Botschaften der Ureinwohner Neuseelands

50 Karten mit Begleitbuch

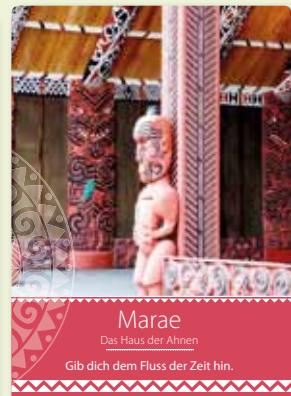
ISBN 978-3-8434-9136-5



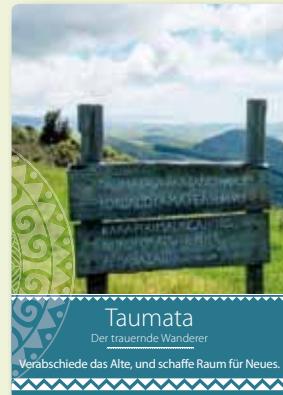
KARTENRÜCKSEITE



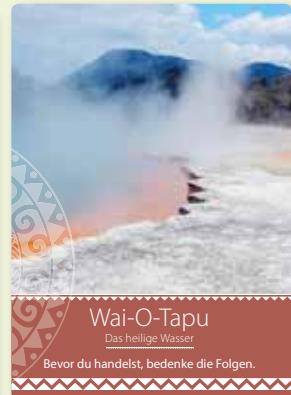
Hinemoa und Tutanekai  
Die glückliche Liebe  
Öffne dich für die Kraft der Liebe.



Marae  
Das Haus der Ahnen  
Gib dich dem Fluss der Zeit hin.



Taumata  
Der trauernde Wanderer  
Verabschiede das Alte, und schaffe Raum für Neues.



Wai-O-Tapu  
Das heilige Wasser  
Bevor du handelst, bedenke die Folgen.

# Inspirationen der WEISHEITS- LEHRER und Seelenheiler



KARTENRÜCKSEITE



Bäume gelten als Hüter alten Wissens, die uns Räume des Innehaltens und der Besinnung schenken. An ihren knorriegen Stamm gelehnt, von ihrem lebendigen Schatten erfrischt oder von ihrer majestätischen Erscheinung beglückt, finden wir Zuversicht, Regeneration und überraschende neue Perspektiven. Die 49 Bäume aus aller Welt lassen uns mit Botschaften, Anregungen und tiefgründigem Rat unsere innere Führung wiederfinden, unsere Persönlichkeit entfalten und in ein höheres Bewusstsein aufsteigen.



Sehnsucht nach Vitalität und den Ursprungselementen allen Lebens führen dich zu mir. Wie im Medallion die vier Himmelsrichtungen kann ich dir auf allen Ebenen die naturgegebene Umkult für jede Anforderung zeigen.



Meine innere Sonne möchte dein Leben erwärmen und deine Beständigkeit im Herzenfest mit Lösung und Schwingungseröffnung beleben. Ich kläre deinen unbewussten Raum von störenden Einfassungen und Furchtverströmungen.



Ich führe dich hinauf zu neuen Räumen des Lichtes. Meine Erbündniskraft lässt dich in der Vereinigung und Vollkommenheit des Männlichen und des Weiblichen bei dir selbst ankommen. Eine Wunde der Vorzeit wird geheilt.

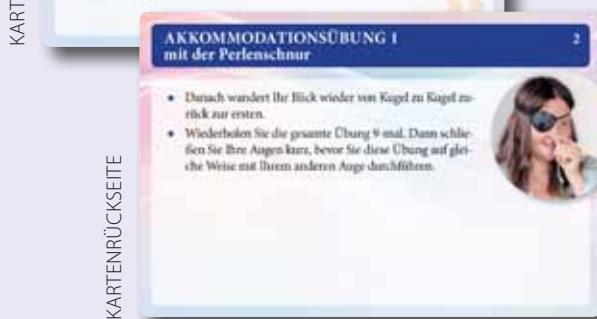


Ich verbinde dich mit deiner natürlichen Freude und der spielerischen Spontanität des inneren Kindes. Komm, entdecken wir die vielen strahlenden Gesichter des Zauberwaldes!

CLAUDIA KÖLLER  
**Baumkraft**  
**auf dem Seelenweg**  
Beständigkeit und Inspiration  
im Gewebe der Natur  
49 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9127-3

# Täglich 3 Übungen können schon DIE SEHKRAFT VERBESSERN!

Mit ganzheitlichem Augentraining effektiv zu besserer Sehstärke – ohne Brille oder OP! Aus den 40 wichtigsten der sanften Techniken können Sie mit diesem Kartenset intuitiv die 3 oder 4 Methoden wählen, die Ihren Augen gerade guttun, und in Ihren Alltag einbauen. Von Palmieren über Farbkonzentration bis Zwinkern: Die von der Augentrainerin und Optikermeisterin Caroline Ebert anschaulich dargestellten Übungen entspannen bei kontinuierlichem Training Ihre Augenmuskeln, schenken neue Energie und lösen körperliche und mentale Verhärtungen. So können Ihre Augen wieder optimal arbeiten, und Sehstörungen und -schwächen verschwinden wie von selbst.



CAROLINE EBERT  
**Augen auf!**  
Übungskarten für das  
Sehtraining  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN: 978-3-8434-9195-2

KARTENVORDERSEITE

KARTENRÜCKSEITE

### AUGENBÄD

Nehmen Sie zwei Augenbadewannen zu Hilfe, und befüllen Sie diese mit isotonerischer Kochsalzlösung oder Augentrost-ter.

- Schließen Sie die Augen, und halten Sie die Augenbadewannen direkt an Ihre Lider.
- Nehmen Sie den Kopf in den Nacken. Wenn Sie die Feuchtigkeit spüren, können Sie die Augen mit sanften Blinzelbewegungen öffnen.
- Blicken Sie, ohne den Kopf zu bewegen, ein paar mal nach rechts und links sowie nach oben und unten.



### AUGENBÄD

- Nach 2 - 5 Minuten richten Sie den Kopf über dem Waschbecken wieder auf und lösen die Augenbadewannen von den Augen. Tropfen Sie die Augen trocken.

Wenn Sie möchten, können Sie die Augen im Anschluss mit einem hochwertigen Öl verwöhnen. Dazu eignen sich Leinöl und süßirisches Zedernöl. Besetzen Sie die geschlossenen Lider mit einem Tropfen davon - am besten vor dem Schlafen geben, da Sie eine Zeit lang verschwommen sehen werden.



### EUSTACHISCHE RÖHRE

Die Eustachische Röhre oder Ohrtrumpele stellt eine Verbindung zwischen dem Mittelohr und dem Nasen-Rachenraum dar. Sie sorgt für den Druckausgleich.

Ist unsere »innere Stimme« blockiert, können wir um wieder den Zugang zu ihr verschaffen, indem wir für einen Energieaustausch des Mittel- und des Innenohres sorgen.



### EUSTACHISCHE RÖHRE

- Legen Sie Ihre Finger unterhalb des Jochbeins neben die Nasenflügel, und strecken Sie sanft bis zum Ohr, um das Ohr herum entlang der Nackenflexoren und hinunter bis zum oberen Rand des Schlüsselbeins.
- Wiederholen Sie diesen Vorgang 5-mal.



### FUSIONSBÜNG mit der Perlenschnur

Befestigen Sie eine Schnur mit 3 Holzkugeln auf Augenhöhe. Verteilen Sie die Kugeln in unterschiedlichen Abständen, sodass Sie die entfernteste Kugel gerade noch gut sehen können.

- Halten Sie die Schnur gespannt an Ihre Nase.
- Richten Sie nun den Blick auf die mittlere Kugel. Nehmen Sie wahr, wie es vor und hinter der Kugel aussieht. Wie viele Kugeln nehmen Sie wahr? Wie fühl sich die Schnur?
- Richten Sie Ihren Blick auf die vordere Kugel, und nehmen Sie wahr, was mit der Schnur hinter der Kugel passiert.



### FUSIONSBÜNG mit der Perlenschnur

- Richten Sie Ihren Blick auf die hintere Kugel, und nehmen Sie wahr, was mit der Schnur vor der Kugel passiert. Sie werden feststellen, dass sich die Schnur immer dort teilt, wohin Sie Ihren Blick richten.
- Nun schauen Sie abwechselnd auf die vordere und auf die hintere Kugel. Nehmen Sie dabei wahr, was jeweils mit der Schnur passiert.

Nachdem Sie eine Weile geübt haben, führen Sie zum Abschluss die Übung »Palmieren« durch.



### LANGES SCHWINGEN

- Stellen Sie sich bequem und locker hin. Ihre Füße stehen schulterbreit auseinander, die Schulters sind entspannt, der Kopf ist gerade. Sie spüren in den Füßen die Verbindung zum Boden. Atmen Sie ein paar mal tiefer ein als gewöhnlich, dann normal weiter.
- Suchen Sie sich einen Punkt hinter Ihnen auf Augenhöhe aus, den Sie nach einer Drehung um Ihre Längsscheide fokussieren können. Stellen Sie sich mit dem Rücken dazu hin. Drehen Sie nun Ihren Oberkörper nach hinten, bis Sie dieses Objekt sehen.



### LANGES SCHWINGEN

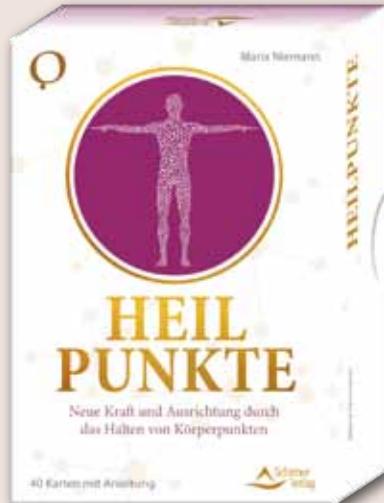
- Nun beginnen Sie langsam zu schwingen: Ihr Oberkörper dreht sich nach rechts, der rechte Fuß blüft am Boden, die Ferse des linken Fußes hebt sich leicht an. Anschließend schwingen Sie auf die gleiche Weise nach links.
- Gehen Sie mit Ihrem Blick über Ihr Umgehung hinweg. Schwingen Sie auf jeder Seite so weit nach hinten, dass Sie jedes Mal zu Ihrem ausgewählten Anhaltpunkt schauen können.



# Setzen Sie IMPULSE für Ihre Be- freiung und HEILUNG!

Ob Sie Angst, Eifersucht oder einen Schock überwinden, Ihr Selbstbewusstsein, die Selbstheilung oder einfach Ihre Konzentration aktivieren wollen – allein durch das Halten bestimmter Körperfunkte kommen Bewegung, neue Kraft und Ausrichtung in festgefahrenen Themen, und heilvolle Qualitäten werden gestärkt. Die anschaulich dargestellten Heilpunkte kombiniert mit einfühlsamen Affirmationen bringen schnell und unkompliziert Veränderung ins Leben! Die Heilpunkte können Sie ohne Vorkenntnisse bei sich selbst und bei anderen halten, als Sofortmaßnahme oder zur Aufarbeitung vergangener Verletzungen. Auch begleitend zu anderen Therapieformen haben sie sich bewährt.

MARIA NIEMANN  
**Heilpunkte**  
Neue Kraft und Ausrichtung  
durch das Halten von  
Körperpunkten  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9130-3



KARTENVORDERSEITE

KARTENRÜCKSEITE



KARTENRÜCKSEITE



# Deine Kraftquelle: INNERES WACHSTUM!

Uns alle kann es von heute auf morgen treffen: ein unerwarteter Verlust, dramatische Ereignisse in unserem Umfeld oder der Welt, die Frage nach dem persönlichen Lebenssinn ... Doch solche Ausnahmesituationen müssen uns nicht aus der Bahn werfen. Die erfahrenen Weisheitslehrer Aljoscha Long und Ronald Schweppe haben ein Set von 40 klugen Impulsen und tiefgreifenden Legungen entwickelt, mithilfe dessen Sie Krisen als willkommenen Anlass für eine Bestandsaufnahme und Neuorientierung nutzen können. So erkennen Sie den höheren Sinn einer herausfordernden Phase – und gehen bewusster und weiser aus ihr hervor!



ALJOSCHA LONG  
RONALD SCHWEPE  
**Krisen mit Weisheit  
überwinden**  
Impulse für die Zeit  
des Wandels  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9192-1

# Kraftvolle Botschaften, die direkt ins HERZ gehen

Nichts trennt uns mehr vom Leben als der Verstand. Wenn die Gedanken um Vergangenheit und Zukunft kreisen, vergessen wir, im Hier und Jetzt zu sein. Doch nur im Moment können wir die Realität erschaffen, die wir uns ersehnen. Die Botschaften der 45 Karten richten unseren Fokus auf unser Herz und verbinden uns mit dem »Ich bin«, jener Kraft, die uns nährt und das Vertrauen schenkt, dass alles so kommt, wie wir es uns wünschen. Sie öffnen unser Bewusstsein, unterstützen dabei, Veränderungen zu begrüßen – und unser wahres, strahlendes Selbst zu leben.



KARTENRÜCKSEITE



ALEXANDER WURSTER  
Verbindung mit der  
Ich-bin-Gegenwart  
Vom Denken ins Fühlen –  
Stärke deine Herzverbindung  
45 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9125-9



# HORMONE natürlich aus- balancieren

Ohne Hormone läuft nichts im Körper, und sie sind ebenso für unsere Gefühlslage verantwortlich. Dennoch kennen die meisten kaum mehr als Adrenalin, Östrogene und Testosteron. Die Hormonexpertin Sabine Hauswald stellt Ihnen die 40 wichtigsten Botenstoffe vor, damit Sie die körperlichen und seelischen Zusammenhänge von Parathormon, Insulin, Wachstumshormon und vielen anderen verstehen. Erfahren Sie, was ein Mangel oder ein Überschuss jeweils bewirkt und wie Sie dagegen angehen. Dann haben nicht mehr Ihre Hormone Sie, sondern Sie Ihre Vitalität und Lebensfreude im Griff!

## KARTENVORDERSEITE



## KARTENRÜCKSEITE

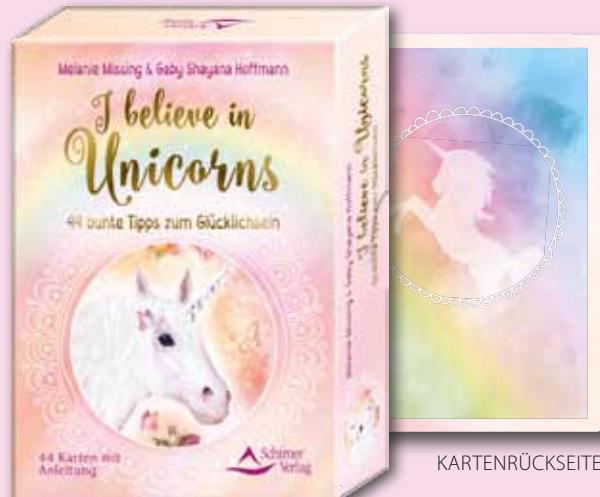


Erythropoetin	
SEITE	KOMPASS
reiner Lebensstoff	Home
Unterschreitung	Erythropoetinbildung
Grundenergie	Erythropoetinverteilung
Beziehung	20-Tage-Kontrolle
Austausch	Kreislaufmarken
Heilen	Blutarmut (Anämie)
Leistung	Sauerstoffspalt
Kampf	Membranaffinität
Macht	plikativer Herzschlag
Manipulation	Fließung

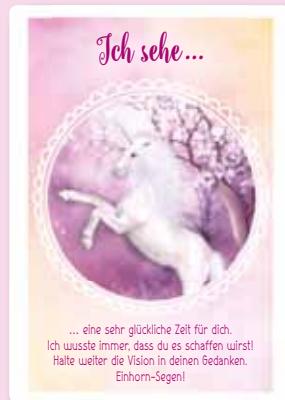
SABINE HAUSWALD  
**Meine Hormone und ich**  
Die ganzheitlichen  
Zusammenhänge der  
40 wichtigsten Botenstoffe  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9142-6

# GLITZER macht glücklich, Einhörner erst recht!

Jeder liebt Einhörner! Grund genug, ihnen ein zauberhaft süßes und unglaublich liebevolles Kartenset zu widmen, das den Alltag sofort bunter macht. Mit einem Augenzwinkern und aufmunternden Botschaften erinnern uns die Einhörner jeden Tag daran, dass es gar nicht viel braucht, um glücklich zu sein – ein Kartenset einfach zum Liebhaben.



KARTENRÜCKSEITE



MELANIE MISSING  
GABY SHAYANA HOFFMANN  
**I believe in Unicorns**  
44 bunte Tipps zum  
Glücklichsein  
44 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9099-3



KARTENRÜCKSEITE



Seelenplan



Herzdiamant



Segen



Natur

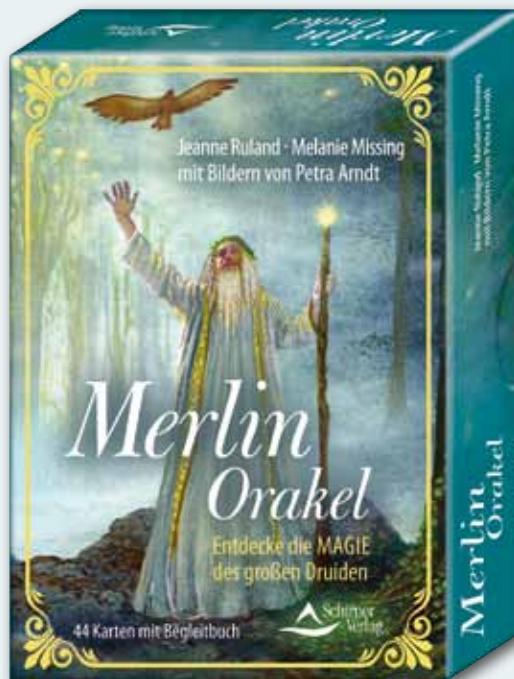
# Die einzigartigen Botschaften der Pegasus-EINHÖRNER

Pegasus-Einhörner sind Lichtwesen aus kraftvoller Energie und reiner Liebe. Sie blicken uns Menschen direkt in die Seele. Wenn wir uns mit ihnen verbinden, können wir selbst einen Blick auf unser wahres Ich erhaschen. Dann erkennen wir unsere tiefsten Wünsche und Bedürfnisse und können den Lebensweg beschreiten, der allein uns bestimmt ist. Melanie Missing erklärt im Begleitbuch die Kartenlegemethode »Seelenblick«, mit der diese Verbindung möglich ist. Darüber hinaus unterstützen uns zahlreiche Übungen, Kurzmeditationen und kraftvolle Affirmationen dabei, Kontakt mit unserer Seele aufzunehmen. Die traumhaft schönen, farbenfrohen Karten der spirituellen Künstlerin Carola Gümüs wirken schon beim Betrachten positiv auf energetischer Ebene und schenken Lebensfreude und Kraft.

MELANIE MISSING  
Der Seelenblick der  
Pegasus-Einhörner  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9040-5

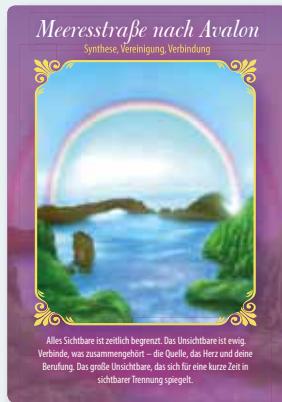
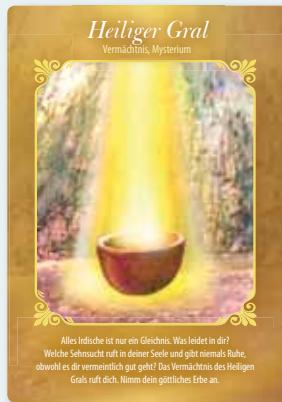
# Das Wirken des großen DRUIDEN in der BRETAGNE – dem Herzen Avalons

Ein geheimnisvoller Zauberwald, ein verborgener gläserner Palast oder eine magische Eiche – diese 44 eindrucksvollen Karten nehmen uns mit an sagenhafte bretonische Orte, an denen der große Zauberer Merlin einst wirkte. Hier liegt der Ursprung der Avalon-Saga, den viele auf den Britischen Inseln vermuten. Mit jeder Karte lüften wir ein Geheimnis um die Anfänge von Merlins Wirken, seine wahre Liebe oder seine letzten Stunden. Merlins weise Botschaften aus der Anderswelt erwecken die Magie in uns. Das Besondere an diesen Karten: In meditativen Feuerritualen spüren wir die einzigartige Heil- und Visionskraft des bekannten Druiden und lassen jegliche belastenden Themen in magischem Rauch aufsteigen.



JEANNE RULAND  
MELANIE MISSING  
PETRA ARNDT  
**Merlin-Orakel**  
Entdecke die Magie des  
großen Druiden  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9147-1

KARTENRÜCKSEITE



# Energiereiche MANDALA- Karten mit Wort- Impulsen

Dieses bezaubernde Kartenset der ganzheitlichen Künstlerin Gaby Shayana Hoffmann nimmt Sie mit auf eine wunderbare Reise. Ihre Light Energy Mandalas führen Sie zu innerem Frieden und lassen Sie in die Liebe und das Licht Ihrer Seele eintauchen. So können Sie spüren, dass Sie Teil des großen Ganzen sind, das Sie beschützt und Ihnen Geborgenheit vermittelt. Öffnen Sie sich dem Bewusstsein, das Ihnen aus der Quelle allen Seins entgegenströmt, und genießen Sie das innige Gefühl der Verbundenheit!

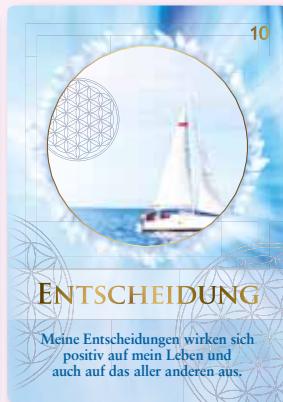


**GABY SHAYANA HOFFMANN**  
**Light Energy Mandalas**

Du wirst geliebt  
Eine Liebeserklärung  
deiner Seele  
52 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9031-3



KARTENRÜCKSEITE



Die BLUME DES LEBENS bringt Fülle und Vollkommenheit in unser Leben!

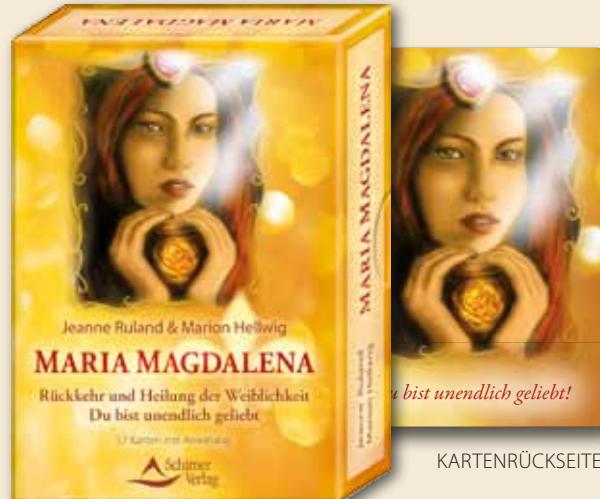
Die Blume des Lebens ist das vollkommenste und kraftvollste Energiesymbol aus der Heiligen Geometrie. Mit ihr gelingt es uns leicht, unser Leben in Balance zu bringen. Sie erinnert uns daran, dass wir alle ein Teil der göttlichen Schöpfung sind und jeder mit jedem verbunden ist. Ziehen Sie täglich eine der lichtvollen Karten. Oder nutzen Sie sie zur Unterstützung Ihrer inneren Einkehr und auch zur Energetisierung Ihres Wassers. So wird dieses Set zu einem wertvollen Impulsgeber für Ihren Alltag.

BARBARA HEIDER-RAUTER  
**Blume des Lebens**  
 50 Karten mit Begleitbuch  
 ISBN 978-3-8434-9073-3

# Der liebevolle Weg zurück zur wahren WEIBLICHKEIT

Maria Magdalena ist der Inbegriff der heiligen Weiblichkeit. Dieses Kartenset verbindet uns mit ihrem Wesen und bringt uns auf den weiblichen Weg der Kraft zurück. Die tiefgründigen Botschaften führen in ein neues Zeitalter und unterstützen uns dabei, Männliches und Weibliches in Harmonie zu bringen. Beide sind Teil der Schöpfung, beide wirken in uns. Mithilfe der Karten lassen uns Jeanne Ruland und Marion Hellwig unsere wahre Natur entdecken und zu unserer Schöpferkraft finden.

JEANNE RULAND  
MARION HELLWIG  
**Maria Magdalena**  
Rückkehr und Heilung der Weiblichkeit  
Du bist unendlich geliebt  
57 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9032-0



KARTENRÜCKSEITE



## 45. ENGEL

»Wir sind bei dir alle Tage, bis ans Ende deiner Zeit.«  
Maria Magdalena wurde von Engel geführt. In ihrer Einsiedelei wurde sie oft von Engeln gerettet, um mit den Menschen, die sie liebte, in Kontakt zu bleiben. In der Liebe sind wir vereint. Engel führen uns auf unserem Weg. Wende dir deine geistigen Führungen zu. Dir ist mindestens ein Engel zur Seite gestellt, doch meist sind wir von ganzen Engeln umgeben. Ein Engel ist liebenswert, im göttlichen Engelsreich lebende Reinen und Engel sind die höchste Form des Dienstes im Reich der Vollkommenheit. Wende dich den Engeln zu. Gehe in die Stille; fühle ihre Gegenwart, öffne dein Herz, und erlaube, dass die Engel Licht in die Dunkelheit tragen. Leg alles, was du dir aufgeladen hast, in die Schalen der Engel. Sie wissen viel besser, was damit geschehen soll. Lass sie den Begegnungen mit dem Engel die geistigen Möglichkeiten. Du bist geboren unter Engelsflügeln, dir gehören die Engel in Menschenform, die dich begleiten. Die Botschaften der Engel können auf unterschiedlichen Wegen zu dir kommen.



## 13. DREIZEHN, UMBRUCH, ERNEUERUNG

»Schließe einen Kreis, dann kann etwas Neues beginnen.«

Das 13. Prinzip ist die Vollendung der Schöpfung und des Schöpfungszyklus. Die »Frucht des Lebens« enthält 13 Kreise, die jeden Aspekt dieser Realität ausdrücken. Alles, was wir uns vorstellen, was wir sehen, fühlen, schmecken oder riechen können, ist in der »Frucht des Lebens« definiert, bis zum letzten Atom. Wenn dir die 13 begegnet, so ist das ein Zeichen dafür, dass ein Kreis sich vollendet und in eine neue Ebene gehen kann.

Die Zahl 13 rät dir, jeden Kreis, den du offener, härter und träge, auch wieder zu schließen. Erst wenn die Kreise geschlossen sind, kann sich etwas neuer öffnen. Welche Kreise sind in dir noch offen? Welche Projekte hast du eingelagert? Was wurde noch nicht zu Ende gebracht? Bringe deine Projekte, deine angefangenen Tätigkeiten, zu einem guten Abschluss, damit sie neue Kreise ziehen können. Neues wartet auf dich.



## 56. BLUTSLINIE

»Ich ehre meine Vorfahren, die meinen Weg gegeben haben.«

Es ist Zeit, die Blutslinien zu hinter uns zu reißen von Ahnen, die die wahre Kraft unsres Blutes wie ein Staffelschlag in die nächste Generation getragen haben. In unseren Linsen gibt es Schläfrige und Erwachte, Ahnen, die ihre Kraft und ihr Potential geben haben, und Ahnen, die es nicht lieben, sondern ablehnen. Sie sind in der Lage, die wahre Kraft und ihr heiliges Kraft in deiner Hand. Verbinde dich mit den Ahnen, die in ihrer vollen Größe und Kraft hier auf der Erde gewirkt haben. Deren Zeit mag weit zurückliegen, doch das wahre Potential deiner Ahnen möchte in dir erwachen. Gehe in deinen Linien so aufmerksam und achtsam wie möglich. Erkunde die Linien, die das wahre Potential in deinem Blutlinien und erwache. Bereit für deine Linien? – Ich bitte hierum um Vergeltung für meine Vorfahren in Wörtern, Verhältnissen oder Taten. Ich bitte um Auflösung, um Reinigung von allen schlechten Gefühlen, Erinnerungen, Blockaden, Energien und Vibrationen. Wandle alle dunklen Energien in reines Licht, und lasse den Segen durch alle Linien fließen.



»Ich liebe und ehre die kreative weibliche Seite in mir.«



# Das Orakel-Kartenset zum IMAGO-PROZESS

Leben heißt Veränderung. So individuell Veränderungen auch sind, sie alle folgen dem gleichen Ablauf: dem Imago-Prozess, durch den sich auch eine Raupe zum Schmetterling entwickelt. Ob wir unserer Berufung folgen wollen, in einer Beziehungskrise stecken oder planen, eine Familie zu gründen – die zauberhaften Bilder von Renate Baumeister und die berührenden Botschaften von Susanne Hühn schenken uns die Kraft, Widerstände, Ängste und Unsicherheiten auszuhalten. Wir erkennen, wo wir gerade stehen und was wir brauchen, um Entscheidungen zu treffen und zur richtigen Zeit unsere Flügel zu entfalten.

SUSANNE HÜHN  
RENATE BAUMEISTER  
**Entfalte dein Selbst**  
Der Imago-Prozess oder  
Neuanfänge wagen  
50 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9100-6

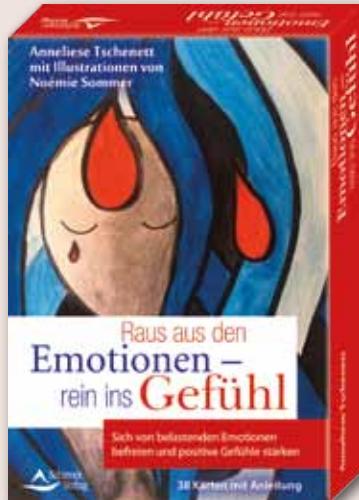
# Mit einer geklärten GEFÜHLS- WELT lebt es sich leichter

Unerlöste Emotionen belasten Körper und Seele, steuern uns unbewusst und bremsen unsere Lebensfreude aus. Besonders negative Emotionen aus Traumata unserer Vergangenheit oder aus dem Erbe unserer Vorfahren blockieren oder belasten unser Leben. Dabei ist es einfach, sich von ihnen zu befreien und positive Gefühle zu stärken: Die Heilpraktikerin und Aufstellungs-expertin Anneliese Tschenett hat 38 positive und negative Gefühle auf ausdrucksstarken Karten zusammengestellt. Intuitiv gezogen, zeigen diese uns, wo wir emotional für mehr Balance sorgen können. Mithilfe der Übungen in der Anleitung kommen wir in ein authentisches Fühlen, können uns von belastenden Emotionen befreien, nehmen Angst, Wut oder Trauer die Macht über uns und gewinnen an innerer Freiheit, Frieden und Lebensfreude.

ANNELIESE TSCHENETT  
NOÉMIE SOMMER

## Raus aus den Emotionen – rein ins Gefühl

Sich von belastenden  
Emotionen befreien und  
positive Gefühle stärken  
38 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9155-6



KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE

## Glück

Wenn wir glücklich sind, kommen wir in einen Zustand, der über die Dauer eines Gefühls hinausgeht. Einen Zustand völliger Zufriedenheit, des Ausgleichsgefühls, der Gelassenheit und des In-Frieden-Seins mit sich selbst und der Welt. Jeder von uns strebt diesen Zustand an. Wenn du diese Karte gezogen hast, schaue dir diese Karte an. Gib dem Glück mehr Raum in deinem Leben. Dies kann du tun, indem du dich mit der Vergangenheit versöhnst und aufräbst, dich um die Zukunft sorgen, Liebe voll und ganz im Hier und Jetzt, glaube an dich, und vertraue auf deine Stärke. Wertschätze, was das Leben dir schenkt, und vergiß dir und anderen. Auch dies hilft dir, glücklich zu sein. Lebe deine Talente aus, und bringe deine Kompetenzen ein. Viel lachen bringt dich auf dem schnellsten Weg in dieses positive Gefühl – ebenso, wenn du anderen hilfst, ohne dich aber selbst zu vergessen.

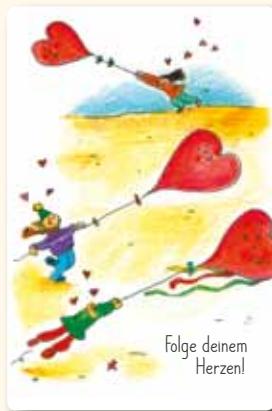


## Liebe

Liebe ist ein sehr komplexes und schwer zu beschreibendes Gefühl. Keine Theorie kann behaupten, dieses Gefühl vollständig erfasst zu haben. Nur man kann Verständnis ist die Liebe, die wir für andere empfinden, stark ausprägen und die Fähigkeit, sich selbst zu lieben. Das beinhaltet für mich, dass wir uns mit all unserem Licht- und auch unseren Schattenseiten akzeptieren, denn sie sind Teil von uns. Je mehr du dich selbst liebst und je besser du dich so anmühlst, wie du bist, desto mehr wirst du dich bedienen. Aber Liebe auch für andere empfinden. Liebe ist eine verbindende Kraft, die über Urteil und Wertung hinausgeht. Bedingungslose Liebe ist verbunden mit dem tiefen Sinn hinter der uns erscheinenden Wirklichkeit und mit unserem Verständnis zu dem, was war und ist. Sie gibt, ohne etwas zu erwarten. Wenn du diese Karte gezogen hast, fühle in dich den wundervollen Aspekt, dich angesprochen und wie du noch mehr Liebe in dein Leben bringen kannst. Je mehr Liebe du lebst, desto stärker nimmst du sie auch von außen wahr.



KARTENRÜCKSEITE



# FOLGE DEINEM HERZEN – und die Welt erstrahlt!

Es gibt eine Sprache, die alle Menschen von Geburt an sprechen und die überall auf der Welt verstanden wird: die Sprache des Herzens. Manchmal jedoch herrscht so viel Trubel um uns herum, dass wir die sanfte Stimme in unserem Inneren überhören. Unser Herz weiß jedoch immer die richtige Antwort! Ob es um die Arbeit, Beziehungen oder die Selbstverwirklichung geht: Wenn wir unser Herz öffnen und dieser inneren Stimme folgen, liegen wir immer richtig. Mit diesen wunderbar fröhlichen Herzöffnern gelingt es Ihnen leicht, täglich dem eigenen Gefühl und den Seelenimpulsen zu vertrauen. Leben Sie aus dem Herzen, und lassen Sie das einzigartige Licht Ihrer Seele erstrahlen!

ANNE BRANDT  
ANNELIESE TSCHENETT  
**Lebe aus dem Herzen**  
Herzöffnende Seelenimpulse  
für jeden Tag  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9128-0

ICH BIN  
frei.  
ICH BIN  
mutig.  
ICH BIN  
wertvoll.

Das ICH BIN lenkt viele Bereiche unseres Lebens. Es ist ein wahrhaft kraftvoller Ausdruck, der fokussierend wirkt und unsere Schöpferkraft weckt. Doch nicht immer sind wir uns seiner Macht bewusst. Mit den 44 bejahenden, starken ICH-BIN-Affirmationen dieses Kartensets können wir uns als das Wunder, das wir selbst sind, neu entdecken, die Wahrheit unseres Herzens leben und unser inneres Licht und unsere Liebe entfalten. Multidimensionale Energiebilder machen all die wundervollen Facetten unseres Seins sofort sicht- und spürbar. So erinnert uns jede Karte daran, dass wir geliebte, lichtvolle, einzigartige Wesen sind.



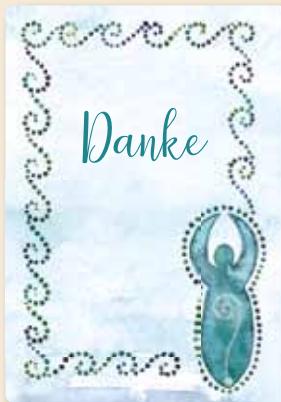
KARTENRÜCKSEITE



GABY SHAYANA HOFFMANN  
**ICH BIN Licht und Liebe**  
Erinnere dich an dein  
wahres Selbst  
44 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9167-9



KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE



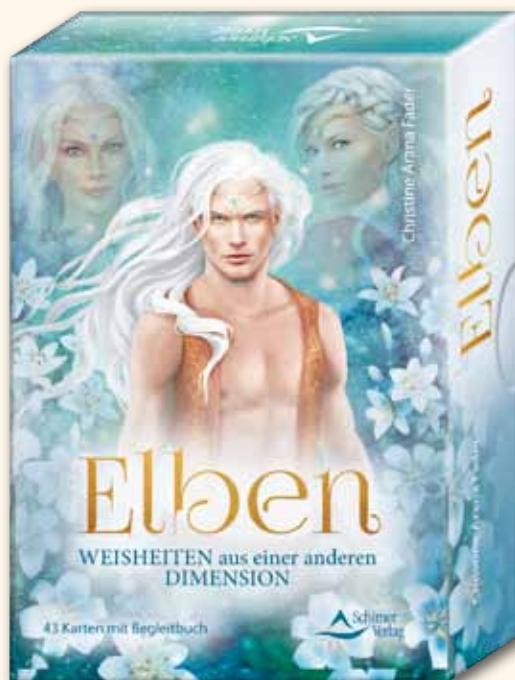
# Mit DANK-BARKEIT manifestieren

Ein von Herzen kommendes »Danke« berührt uns tief, es gibt uns positive Energie und lässt unser Inneres erstrahlen. Die inspirierenden Botschaften der 45 liebevoll gestalteten Karten geben uns wertvolle Impulse für mehr Achtsamkeit und Bewusstheit, öffnen uns für Fülle und Zufriedenheit. Sie lassen uns die Geschenke des Lebens erkennen, es mit all seinen Facetten annehmen und uns das Glück in jedem Moment manifestieren. Sagen wir uns selbst und dem Universum jeden Tag von Herzen Danke: für all das, was ist, und für alles, was noch kommen mag.

SABINE TAKIWA  
**Dankbarkeit fühlen**  
Die Geschenke des Lebens erkennen und das Glück manifestieren  
45 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9153-2

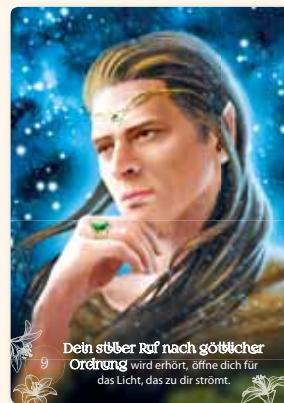
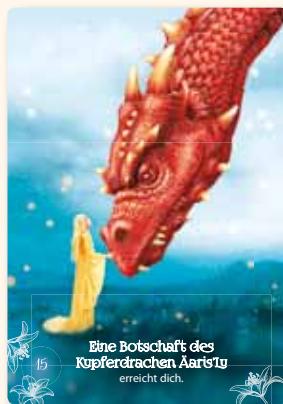
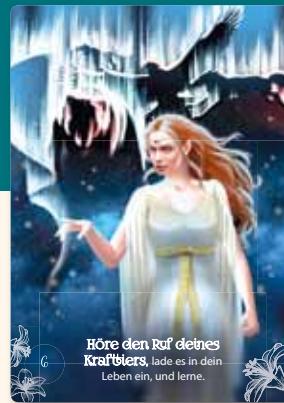
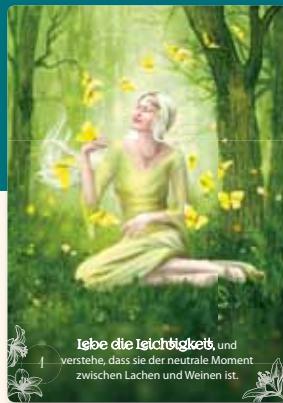
# Voller WEISHEIT, friedvoll und in tiefem EINKLANG MIT DER NATUR – das ist die Welt der Elben

Doch was viele nicht wissen: Elben sind keine Naturwesen wie Elfen oder Zwerge, sondern wie wir inkarnierte Seelen. Ihr Volk gehört zu den ältesten im Universum. Mit ihrer Weisheit führen sie uns auf lichtvolle Pfade, zu Heilung, Klarheit und Bewusstheit und lehren uns Achtsamkeit und die Liebe zur Natur. Dieses Kartenset stellt nicht nur die bekanntesten Elben wie Arтанис, Dian Cecht und Airmed vor, sondern schenkt auch tiefe Einblicke in die Gaben und Werte der Elben. Dank unterstützender Übungen hilft es uns, langfristig an unseren Lebensthemen zu arbeiten – für eine Welt in Licht und Liebe.



KARTENRÜCKSEITE

CHRISTINE ARANA FADER  
**Elben**  
Weisheiten aus einer  
anderen Dimension  
43 Karten mit Begleitbuch  
ISBN 978-3-8434-9124-2



# ALLES, was wir zum HEILSEIN brauchen, steckt bereits IN UNS.

Wie wichtig Achtsamkeit und Selbstliebe für das körperliche und seelische Wohlbefinden sind, merken wir besonders dann, wenn wir aus dem inneren Gleichgewicht geraten. Dabei gibt es eine ganz einfache Möglichkeit, uns neu auszurichten: mithilfe der eigenen positiven Gedankenkraft. Tanja Kohl, Autorin von »Heilende Hände – die Grundlagen der Energieheilung«, bietet uns mit diesen Karten heilsame Botschaften und stärkende Impulse an, mit deren Hilfe wir unsere wahre Größe erkennen können. Glauben wir an unsere innere Kraft, können wir mit Leichtigkeit den Weg der Heilung gehen und alles Positive willkommen heißen.

TANJA KOHL  
**Heilung für jeden Tag**  
Das Geschenk deiner  
positiven Gedanken  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9185-3



KARTENRÜCKSEITE





**Der Herzensraum ist der Ort unseres höchsten Bewusstseins, hier ist alles MÖGLICH**

Schenken Sie sich und Ihrem Herzen reine Lebensfreude, und lassen Sie die Energien der 40 außergewöhnlichen Mandalas direkt auf Ihr Innerses wirken! Mit den lichtvollen Karten lassen Sie Ihren Herzensraum erstrahlen, und die herzöffnenden Texte geben Ihnen wertvolle Impulse zur Stärkung Ihrer inneren Seelenverbindung. Halten Sie inne, atmen Sie durch, und erinnern Sie sich an das, was wirklich wichtig ist! Im Herzensraum erfahren Sie Vollkommenheit und Liebe, dort erhalten Sie Antwort auf all Ihre Fragen.

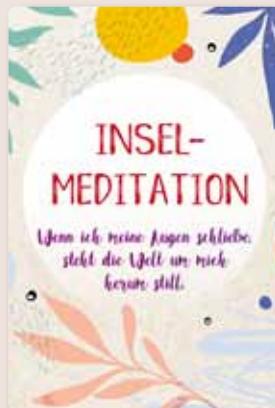
**GRIT MÜLLER**  
**Licht für deinen Herzensraum**  
Impulse zum Zentrieren und Erinnern  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9144-0

# Schaffen Sie sich RUHE-INSELN – jeden Tag!

Die erfahrenen Entspannungs-Coaches Abbas Schirmohammadi und Christiane Krieg haben ein großes Repertoire ganz leicht umsetzbarer Methoden für Sie zusammengestellt: Kurze Meditationen, Heilströmen oder Autogenes Training – die auf handlichen Karten angeleiteten Übungen bringen Ihren Geist schnell zur Ruhe und schenken Wohlbefinden. Körperliche und geistige Überforderung, stressbedingte Krankheiten und der gefürchtete Burn-out haben so keine Chance mehr. Kommen Sie in die Entspannung, und Sie finden zurück zu Gesundheit und unerschütterlicher Lebensfreude!



KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE



CHRISTIANE KRIEG  
ABBAS SCHIRMOHAMMADI  
**Einfach entspannt**  
40 Methoden zum Runterkommen, Stressabbauen und Krafttanken  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9173-0

# Liebe – Vertraue – Wachse



Jesus ist die Verkörperung der göttlichen Liebe. Durch sein Wirken auf Erden hat er die Samen des Lichts und der Liebe in unser Herz gelegt. Dieses Kartenset schenkt dir 33 berührende Botschaften von Jesus, die seine Saat zum Wachsen und Erblühen bringen. In Verbindung mit kraftvollen Bildern bieten dir seine Worte Orientierung in schwierigen Zeiten, geben dir Impulse für den nächsten Schritt und lassen dich voller Vertrauen und Hingabe auf deinem Lebensweg voranschreiten.

CORINNA INSAM  
SUSANNE STEIDL  
**Meine Liebe spricht zu dir**  
Botschaften  
aus dem Herzen Jesus  
33 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9179-2

# Botschaften, die trösten und MUT MACHEN

Ob absehbar oder vollkommen unerwartet: Wenn geliebte Menschen ihre letzte Reise antreten, trifft uns das schwer, und wir bleiben mit einem tiefen Gefühl der Trauer und der Sehnsucht zurück. Doch auch wenn es zunächst so scheint, als ob unsere Lieben uns verlassen hätten, sind sie uns doch ganz nah: Denn auf der seelischen Ebene bleiben wir immer mit ihnen verbunden.

Sanft und voller Gefühl unterstützt uns Nathalie Schmidt dabei, diese Verbundenheit wahrzunehmen. Über die 44 einfühlsamen Impulse können wir mit unseren Liebsten in Kontakt treten und sie all das fragen, was uns noch auf dem Herzen liegt. Ihre liebevollen Botschaften lassen uns wieder in unsere Mitte finden und erkennen: Wir sind niemals allein.

NATHALIE SCHMIDT

**Ich bin bei dir – für immer**

Was dir eine geliebte Seele noch sagen möchte

44 Karten mit Begleitbuch

ISBN 978-3-8434-9116-7



KARTENRÜCKSEITE



Durch deine Energie bist du mit allem verbunden, denn alles besteht aus Energie. Das Gefühl der Trennung ist nur eine menschliche Illusion – denn für Seelen gibt es einzige die Einheit. Du bist beides, du bist Mensch, und du bist Seele, und dadurch bist du mit allem eins.



Befreie dich von deinen Sorgen, denn alles, was dich bekümmert, blockiert dich in deiner Energie. Ohne deine Sorgen wird deine Energie wieder viel freier fließen. Nimm die Dinge an, wie sie sind, grübele nicht, sondern suche nach praktischen Lösungen. Höre auf dein Herz, und befreie dadurch deine Seele.

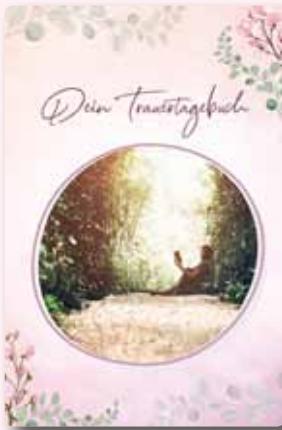


Der Augenblick ist das Einzige, was im Leben zählt. Lebe im Hier und Jetzt. Löse dich von der Zeit, und lasse dich nicht von ihr beherrschen. Du bestimmst die Qualität deines Lebens. Du entscheidest, wie schlimm es ist. Erkenne den Dasein als unsterbliche und ewig lebende Seele!

# Aus Trauer darf DANKBARKEIT erwachsen



KARTENVORDERSEITE



KARTENRÜCKSEITE



Ein geliebter Mensch oder ein Haustier stirbt, unsere Liebesbeziehung scheitert, oder wir müssen vom Zuhause Abschied nehmen. In solchen Momenten können uns Trauer und Sehnsucht, aber auch Wut, Bitterkeit oder Ohnmacht geradezu überwältigen, und wir wissen nicht, wie es weitergehen soll. Dann ist es außerordentlich wichtig, dass wir uns auf uns selbst und unsere Bedürfnisse besinnen. Wie eine einfühlungsreiche spirituelle Trauerbegleitung laden uns die Anregungen auf den 40 Karten ein, den Verlust zu verstehen und neue Kraft aus dem Erlebten zu schöpfen. Meditationen, Gebete, ein Erinnerungstagebuch oder ausgewählte Heilkräuter lassen uns in unserer Zeit in den Frieden kommen und uns wieder dem Leben zuwenden. Aus Trauer darf Dankbarkeit erwachsen.

PHILIPP FEICHTINGER  
ABBAS SCHIRMOHAMMADI  
**Liebevoll getröstet**  
Neue Kraft schöpfen in  
Zeiten der Trauer  
40 Karten mit Anleitung  
ISBN 978-3-8434-9193-8



KARTENRÜCKSEITE



Spüre dich wieder in deiner Größe und in deiner WAHREN ESSENZ

Fragst du dich manchmal, warum du hier auf Erden bist? Und was deine wahren Gaben und Talente sind? Dein Herz und deine Seele kennen die Wahrheit! Jetzt ist es an der Zeit, dich und dein volles Potenzial zu erkunden. Spüre den göttlichen Funken der Schöpferkraft und der Liebe: Die Karten verbinden dich mit deiner Ich-bin-Präsenz. Dadurch wirst du erkennen, wer du wirklich bist und welche Möglichkeiten in dir schlummern. Die Tore in das neue Zeitalter haben sich geöffnet, und du kannst auf alles zugreifen, was du bist und was du dir wünschst. Deine wahre Essenz und dein Licht werden dein Leben und die Erde erneuern.

KATHARINA HÜBNER

**Ich bin das Leben**

Ich-bin-Affirmationen führen dich in dein volles Potenzial  
42 Karten mit Begleitbuch

ISBN 978-3-8434-9194-5

Gerne nehmen wir Ihre Bestellung auch direkt an:  
[vertrieb@schirner.com](mailto:vertrieb@schirner.com)  
Tel.: 06151 – 39 183 128